長野市教育委員会推薦

お薦め絵本リスト

お子さんと一緒に絵本を読んでみませんか？
お子さんがご機嫌なときに読むのがおすすめです。
上手に読めなくても大丈夫！
絵本を通じて家族でコミュニケーションをとり、
楽しいひとときを過ごしましょう。



【健康教室でプレゼントしている絵本】

（５冊の中から１冊　五十音順）



1. いないいないばあ
文／松谷みよ子　絵／瀬川康男
長く愛され続けている「いないいないばあ」。動物たちの姿や豊かな表情が大人気。
童心社　本体価格：¥800（税別）



2. おせんべ やけたかな
構成・文／こがようこ　絵／降矢なな
「おせんべやけたかな」のリズムから自然とふれあいが生まれるわらべうた絵本。おせんべのいろいろな表情も楽しい。
童心社　本体価格：¥950（税別）



3. くだもの
作／平山和子
「さあどうぞ」。本物のようにみずみずしく、おいしそうなくだものについ手を伸ばしたくなる。
福音館書店　本体価格：¥1,000（税別）



4. そらまめくんの こしょ こしょ こしょ
作／なかやみわ
そらまめくんとおまめの仲間たちが、ほっぺたを、せなかを、こしょこしょ！思わず笑顔になるスキンシップ絵本。
小学館　本体価格：¥850（税別）



5. でんしゃ くるかな？
作／きくちちき
「くるかな？くるかな？」動物たちが電車を待っていると、「きたー！」ホームに滑り込んできた電車にみんな大喜び。電車がくる喜びを一緒に分かち合うことができる。
福音館書店　本体価格：¥900（税別）

【０・１歳向け】（五十音順）



6. かおかお どんなかお
作／柳原良平
ページをめくると出てくるいろいろな顔たち。表情を親子で真似っこして、百面相を楽しむことができる。
こぐま社　本体価格：¥800（税別）



7. カラフル
作／新井洋行
たくさんの色と形の世界へ連れて行ってくれる絵本。「にょき」「むぎゅー」などの擬音も楽しい。
岩崎書店　本体価格：¥1,080（税別）



8. かんかんかん
文／のむらさやか　制作／川本幸
写真／塩田正幸
「んまん ままん」「ぶぶう ぶぶう」など列車の走るリズムに合わせて言葉を楽しめる。年齢とともに色々な楽しみ方もできる写真絵本。
福音館書店 本体価格:¥900（税別）



9. こねこがにゃあ
作／ひろのたかこ
かごの中から、袋の中から、かわいいこねこが「にゃあ」。かくれたこねこを探したり、繰り返しを楽しんだりできる絵本。
福音館書店　本体価格：¥900（税別）



10. だるまさんが
作／かがくいひろし
「だ・る・ま・さ・ん・が」と左右に動くだるまさん。ページをめくるたびに大笑い！だるまさんの動きと表情が可愛らしい絵本。
ブロンズ新社　本体価格：¥850（税別）



11. どーこかな？
作／こがようこ
「おめめはどーこ？」「ここよ　ここよ」やさしい呼びかけでふれあえる、親子のスキンシップ絵本。
瑞雲舎　本体価格：¥1,200（税別）



12. のりもの　のーせて　のせて
作／三浦太郎
「のーせてのせて」「はいどうぞ」のやり取りと、たくさんの乗り物やカラフルな色づかいがたのしい一冊。
講談社　本体価格：¥1,200（税別）



13. ばいばい
作・絵／まついのりこ
いろいろな動物が出てきて「こんにちは」と「ばいばい」を繰り返す。親子のコミュニケーションにもなる絵本。同シリーズの「じゃあじゃあびりびり」も言葉のリズムが楽しめる絵本として人気。
偕成社　本体価格：¥600（税別）



14. ぽんちんぱん
作／柿木原政広
リズミカルな言葉に合わせて、次々とパンが登場。思わず口ずさみたくなる、ユニークな写真絵本。
福音館書店　本体価格：¥900（税別）



15. ぽんぽんポコポコ
作・絵／長谷川義史
いろんな動物が次々とおなかをポコポコたたいていく。「ぽんぽん　ポコポコ」という繰り返しのリズムが楽しい絵本。
金の星社　本体価格：¥1,000（税別）

【2歳以上向け】（五十音順）



16. おつきさまこんばんは
作／林明子
お空に浮かんでいるお月さまへ優しく話しかける。裏表紙まで楽しめる一冊。
福音館書店　本体価格：¥900（税別）



17. おふろだ、おふろだ！
文／わたなべしげお　絵／おおともやすお
くまくんはお風呂に入ります。肩までつかって温まったら、背中をごしごし。生活の一場面を楽しく描いた絵本。
福音館書店　本体価格：¥1,000（税別）



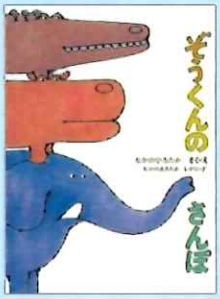
18. おべんとうバス
作・絵／真珠まりこ
「はーい」と元気にお返事をして、お弁当の食べ物たちがバスに乗りこみます。
たのしくてかわいい絵本。
ひさかたチャイルド　本体価格：¥900（税別）



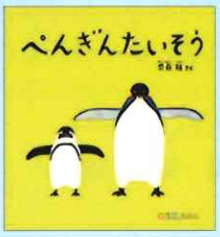
19. おやさい めしあがれ
作／視覚デザイン研究所　絵／高原美和
みずみずしい野菜と季節を感じられる絵が美しい。どのように料理して食べるかも学ぶことができる、食事を楽しくする一冊。
視覚デザイン研究所　本体価格：¥800（税別）



20. しろくまちゃんのほっとけーき
作／わかやまけん、もりひさし、わだよしおみ
しろくまちゃんがおかあさんと一緒にホットケーキづくり。子どもと一緒に作って食べたくなるような一冊。
こぐま社　本体価格：¥900（税別）



21. ぞうくんのさんぽ
作・絵／なかのひろたか　レタリング／なかのまさたか
散歩にでかけたぞうくんは、かばくんとわにくんとかめくんを背中にのせて…。単純にデザインされた動物たちが、愉快な散歩に子どもたちを連れて行ってくれます。
福音館書店　本体価格：¥1,200（税別）



22. ぺんぎんたいそう
作／齋藤槙
ペンギンのユニークな動きは、まるで体操をしているかのよう。読みながら思わず身体が動いてしまう絵本。
福音館書店　本体価格：¥900（税別）

おでかけに便利な手のひらサイズの絵本
※通常サイズもあります



23. きんぎょがにげた（おでかけ版）
作／五味太郎
サイズ 15×14ｃｍ
色彩豊かで、きんぎょがどこにいるのか、親子で楽しみながら絵探しができる絵本
福音館書店　本体価格：¥800（税別）



24. はらぺこあおむし（ミニ版）
作／エリック・カール　訳／もりひさし
サイズ 10×13ｃｍ
くいしんぼうのあおむしが、りんごに梨に、毎日もりもりと食べ続けて…。穴あきのしかけが楽しい絵本。
偕成社　本体価格：¥680（税別）

※絵本の価格は変動する場合があります

令和８年 11 月　発行：長野市教育委員会家庭・地域学びの課　TEL：026-224-5082　FAX：026-224-5104