

心理学

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	長野ゲシュタルト研究会	心理学の「ゲシュタルト療法」身体学習法「フェルデンクライス」を体感しながら学ぶ
吉田		かたつむりの会	ゲシュタルト療法の勉強会
吉田		まきばの仲間たち	日々の思い悩み等を分かち合い、心理学（ゲシュタルト療法、交流分析など）をもとに自分と向き合うやり方を学ぶ

哲学・宗教

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		川合哲学対話	哲学対話の勉強会と実践

歴史・地理

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	古文書研究会	古文書の解読と内容研究
芹田		古文書家学塾	近世古文書読解力の向上と近世の郷土文化を楽しむ学ぶ
大豆島		大豆島の歴史を探索の会	作成した冊子を使い大豆島での歴史の流れを学習していく
篠ノ井	本館	郷土の歴史	長野県の近現代史を学ぶ
篠ノ井	塩崎分館	愛郷会	郷土の歴史、並びに日本と世界の歴史、世界情勢と郷土の未来について学ぶ 映画上映会
七二会		古文書同好会	古文書の解読

法律

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
大豆島		憲法9条を守る大豆島の会	日本国憲法9条の理念を守り、二度と戦争が起きない様学習したり、平和の為の学習会を開く事を目的とする
朝陽		朝陽地区憲法9条の会	憲法9条に関わる学習会、講演会など行う
川中島町	本館	川中島九条の会	平和憲法について学習会、講演会等

語学・文学

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	気楽にカジュアル英会話	英語でおしゃべり、作文ゲーム、歌などを通して勉強
城山	本館	ABCサークル	英語の基礎を学ぶ
城山	本館	源氏物語を読む会	源氏物語の解読
芹田		絵本の会ウェンディーネ	長野市内の図書館、小中学校、児童館、放課後デイ、子育て支援団体などで絵本の読み聞かせ、素語り、紙芝居等をしているメンバーで構成。スキルアップや情報共有を目的に月1〜2回の自主勉強会を開き、絵本を中心に学び合っている。また子どもたちの心の発達なども学んでいる。
三輪		ワイガヤ英会話	日常英会話の学習
三輪		Jack & Betty	英会話（英語を使って自分の言いたい事、話したい事を話す。主にフリートーク勉強する。）
吉田		ERC NAGANO	英語の学びなおしと地域活動への参加、会員相互の交流
吉田		おはなしゆめちゃん	絵本の読み聞かせ、紙芝居、手遊び、パネルシアター
吉田		おはなしくまくん	読み聞かせ。本に親しんでもらう活動。
吉田		おりづるの会	広島・長崎に落とされた原爆によって被ばくされた方々とその家族の記憶や思いを次世代へ繋げていくための朗読会
古里		お話のふる里	紙芝居、絵本の読み聞かせ練習
浅川		ESC	英会話の習得のため先生より指導 ①日頃の出来事 ②英字新聞記事 ③文法などについて学ぶ
朝陽		Sweet Potatoes	高齢者が多いので、身の回りにあった出来事など、やさしい英会話から始まり、質問など。年に4〜5回、市の国際交流員（CIR）から外国の文化を聞く。
安茂里		楽しく綴り方	豊かで生き生きした文章づくりを学び、自分の思いや足跡を本として残す
篠ノ井	本館	イエローエッグス	ラジオ英語講座を聴き、テキストを用い、英会話を学びながら、社会交流をする
篠ノ井	本館	読み聞かせボランティア どんぐりころころ	図書館おはなし会のための打合せ 絵本の読み聞かせ練習 図書館まわりの練習
篠ノ井	本館	あじさいの会	月に1回当番を決めて当番が進んだ作品を音読する読書会を行っている
篠ノ井	本館	ゆきわり草	英会話の学習
篠ノ井	本館	朗読ボランティア 菜の花	朗読の勉強と主に地域の小学校での読み聞かせの為の学習
川中島町	本館	大人のための絵本の会	大人同士が絵本を読み味わう
川中島町	川中島分館	読書会 竹とんぼ	読書会を通して教養を深める
川中島町	中津分館	えいごフランス	英語の本の読書、英会話スキルの向上
更北	本館	読み聞かせ「おはなしバスケット」	ボランティアで、生の声でおはなしを届けるを目的とし、「読み聞かせ」活動を更北地区内の学校・保育園・施設等で行っている。月1回、定例会、学習会を行っている。
更北	本館	更北語りべの会	更北地区内小学校の朝の読書タイムで各教室での朗読、小学校放課後子どもプランに基づくプラザで読み聞かせ、地域のお茶のみサロンに出前出演、子ども対象イベントにおいて紙芝居での読み聞かせ
七二会		快樂中国語	中国語の学習
信州新町		HAPPY KIDS	ゲームを交えながら英語に親しみ学習する
中条		そらいろのたね	絵本、民話などの読みきかせ活動、またその為の練習

郷土史

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
松代	本館	真田古文書クラブ	古文書を解読学習する
若穂	本館	若穂民話の会	若穂地域内外の方々に「若穂のみんな」の紹介活動を通して、地域の魅力を発信し、若穂人の誇りを育む（民話集1〜4集、民話カルタ、紙芝居、朗読、民話の郷めぐり）
若穂	本館	川田宿ガイドの会	川田宿の見学者の案内、川田宿及び周辺の調査・研究
若穂	本館	若穂郷土史研究会	郷土の歴史と古墳等遺跡に関する研究、地域史文献、資料等収集調査、保存、古墳遺跡出土品等の保存、管理に努めるとともに、関係団体とも連携して歴史、文化遺産を地域の文化向上に寄与するための活動にも注力し、合わせて会員の相互の研鑽親交を深めることを目的とする
更北	本館	更北の郷土を知る会	1、更北地区内の史跡・名勝などの郷土を知り深める事業 2、地区内の多くの人達に郷を知ってもらうための事業 3、地区内の諸機関及び関係諸団体に活性化について提案し活動
信更		信更の地名と石造文化財を研究する会	信更の地名と石造文化財について研究し、成果を刊行する
信州新町		犀峽郷土史研究会	郷土史学習、普及活動。資料収集、勉強会、視察研修などを実施
中条		虫倉郷土史研究会	中条地域の歴史を研究し、後世に伝えることを目的とするとともに、会員相互の親睦を図る。この目的達成のため郷土の歴史文化財の調査研究を行い、関係する機関への協力。調査研究の報告を機関誌として発行。

その他

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	おもいが伝わる話し方	呼吸法や発生の練習をしながら人前でもあがらず話せるコツを学ぶ