

料理・調理

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
芹田		芹田そばの会	仲間と互いに切磋琢磨し、そば打ち技術を会得しその奥義を極める
芹田		コナモンの会	蕎麦打ちの技術の習得、向上を目指し上級者の指導の下で行う 蕎麦の他うどん等、粉物も打ち、完成品は各自が持ち帰る 材料は各自が用意する
吉田		藤の花	月1回いろいろなパン作り。一見ハードルが高そうなパン作りですが、解りやすい方法で楽しく学ぶ。
古里		四方気の会	郷土食の伝承活動
古里		あずき学舎 長野クラス	健康になる食事を学ぶ
古里		たちばな箱膳の会	郷土食、行事食の伝承、献立考案
柳原		楽ッキングおまけの会	当調理室を料理好きが集まり長年お借りして、高齢化に共ない家では作らない行事、季節食を月1回集い近況報告をしながら楽しく食べる会
柳原		エコ料理サークル	体に優しいエコな料理をレシピを持ち寄りみんなで作る料理サークル
柳原		信州食彩クラブ	生産者の育成 自然農法活動紹介
柳原		あじなグループ	季節の料理、手芸
大豆島		郷土料理研究会	郷土料理を作り学ぶ
大豆島		りんどう会	年1回の味噌作り
若槻		グリーンクラブ	季節の野菜を使った家庭料理を3品作って会食して仲間の交流を深める
若槻		若槻煮炊きの会	信州の食材を使い、高齢者や男性でも作れる料理を試作し、普及を目指す
篠ノ井	東福寺分館	くるみの会	料理
篠ノ井	塩崎分館	塩崎地産野菜を愛する女子会	季節で採れた野菜を使って料理と交流
若穂	本館	おうちごはんの会	季節の料理や体にいい料理等を学びながら調理し試食する
川中島町	本館	和食料理教室	月1回、和食料理を作る
川中島町	中津分館	ライブリー クラブ	食の勉強会と調理
更北	本館	そば打ちの会	そば打ちの会のメンバーが定期的にそば打ち技術の向上のため、調理室を利用して活動をする
更北	稲里分館	ハーブミント	家庭料理からアジアン系、エスニック系のメニューなどを月単位でかえながらお互いに作って楽しむ。ハーブも活用する等。
大岡		大岡そば打ち同好会	ふるさと大岡の手打ちそばを伝承し、参加者相互の親睦を深めるための活動を行うことを目的とする

手芸・編物

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	城山 パッチワーク同好会	パッチワーク
芹田		おはりばこ	パッチワーク作製を通して、その技術の向上と共に構成員同士の親睦をはかっています。おおむね月2回、各2時間活動しています。
芹田		すみれの会 芹田	布で物作り
芹田		桜の会	小物作り・編み物・洋裁他 親睦を計る
古牧		さくら会	編みものを通して親睦を深める
古牧		手仕事ひだまり	クラフトテープPPバンドを使ってバッグや小物づくりをする
古牧		古牧パッチワーク同好会	パッチワークの制作と仲間づくり
三輪		藍の会 三輪	手芸の好きな人が集まり、お気に入りの布、毛糸を使い日常を彩る小物を作り、楽しい時間を共有する
三輪		パッチワーク同好会 三輪	パッチワーク、キルトを製作する
吉田		ハンドメイドを楽しむ会	月替わりの布小物、刺繍小物、くまのぬいぐるみの中から好きなものを選んで一緒に手芸を楽しむ
吉田		双葉編み物会	手編み物の練習を通して作品製作及び上達を図る
古里		糸車	編物を通じ交流親睦を深める
古里		クラフトがごくらぶ 古里	クラフトバンドで作品を作り親睦を深める
古里		パッチワーク同好会 古里	パッチワーク作品制作し交流、親睦を深める
柳原		ちくちく倶楽部	パッチワークキルトが大好きなメンバーが月4回集まり、生活の中で使う小物から大作のタペストリー・バックなど仲間と親睦を深めながらの活動
浅川		どんぐりの会	手芸、クラフト制作を通じ、会員間の親睦を深める
大豆島		なかよし会	編みぐるみ（干支）、編み物をする
大豆島		フルール	手仕事好きなメンバーが月2回集まり、ビーズアクセサリーを作り、自分が作った作品を身に付けおしゃれを楽しみながら親睦を深める。公民館の作品展に展示することを目指す。
朝陽		ひこうきぐも	お裁縫、編み物、工作、ヨガを通じて交流する。育児、介護に関する交流、地域貢献
若槻		遊布	布による作品作り（小物、ポーチ、バッグ）を通して親睦を深めています
若槻		キルト・フレンド	キルト制作を通して交流を深める
若槻		メいのビーズ教室	ビーズ作品の手芸を通して作品完成の喜びと会員の親睦を深める
篠ノ井	本館	毛糸だまの会	手編み物作品の製作
篠ノ井	本館	クラフトバンドあみあみ会	クラフトバンドを（紙バンド）を使い、小物やバッグなどを作る。時には編み物や縫物などの手芸もやります。
篠ノ井	本館	クリスタルクラブ	ベネチアンガラスを使ったアクセサリー グルーデコを使ったアクセサリーを作成
篠ノ井	本館	古裂の会	パッチワーク、小物手芸、リフォーム
篠ノ井	本館	ザ・てあみ	新しい作品作り、仲間との交流
篠ノ井	本館	クラフトがごくらぶ 篠ノ井	クラフトバンドを使いかが作り、小物づくりをしています。 かがづくりを通じて皆様との交流を深めていながらステキな作品作りができるよう活動しています。
篠ノ井	本館	コスモス 篠ノ井	布小物作りやそれに関わる情報交換
篠ノ井	川柳分館	布あそび	手芸作品の製作
篠ノ井	東条分館分館	すみれ会	着物のリメイク、小物作り等
若穂	本館	クラフトの会	クラフトバンドでバッグやかがなどを編む
若穂	本館	女性の集い	クラフトテープを使ったバック、小物づくり
若穂	本館	コットンリー布	パッチワーク
川中島町	本館	キラバラ	パラコードやクラフトバンド等の手芸
川中島町	本館	わくわくフレンズ	パッチワーク、手芸
鬼無里		手あそび仲間	手芸を通しての親睦を図る
大岡		手芸クラブ	手芸を楽しみながら交流する
大岡		すみれ会	手芸等作品作り、会員との交流
中条		みちくさ	クラフト作品等の製作・展示・フレイル予防の勉強会

和裁・洋裁

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	お針ちくちくクラブ	和、洋服のリフォーム、小品物作り等、皆で研究して作っています
芹田		袖の会	着物リフォームの製作
若槻		和布の会	着物生地を使ってちりめん細工や小物を作って親睦を深めています。会員からの情報や、アイデアにより、着物生地以外のものでも使用して小物を作って楽しんでいます。
安茂里		コスモス 安茂里	洋裁技術を学ぶ
川中島町	本館	洋裁OB会	洋裁の製図、裁断、縫製等

園芸

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
古牧		長野山野草の会	山野草育成の勉強会、及び内覧会
大豆島		大豆島重陽友の会	菊の展示会を「巴の錦」保存会と共に主催。「巴の錦」の挿芽管理講習、苗の頒布会に提供等。
篠ノ井	本館	篠ノ井山草会	山野草についての講習会
大岡		豆の会	大豆を栽培し味噌、豆腐、納豆、しょう油などを作る

囲碁・将棋

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	山囲会	囲碁
城山	本館	城山囲碁クラブ	囲碁
芹田		日本将棋連盟 長野支部	将棋を通して会員相互の親睦と普及を目指し将棋大会を行う
芹田		二四会	囲碁の対局 囲碁の研修
芹田		碁岳会	会員間での対局により碁力の向上と親睦を図る
古里		古里囲碁同好会	囲碁を通じ交流親睦を深める
古里		古里将棋同好会	将棋愛好家が集い交流親睦を深める
浅川		浅川囲碁愛好会	囲碁
安茂里		碁楽会	囲碁対局を通して会員相互の親睦を深めながら、囲碁を学習する活動を行なう
安茂里		安茂里囲碁同好会	囲碁
安茂里		日本将棋連盟長野安茂里支部	将棋 日本将棋連盟安茂里支部の将棋教室および将棋大会の運営またはそれに類する将棋関係のイベント
安茂里		安茂里地区囲碁将棋同好会	囲碁将棋まつりの運営
安茂里		北信かるた会	競技かるたを学ぶ（対戦形式を中心とした練習試合、初心者指導）
篠ノ井	本館	棋友会	囲碁技術の向上、会員の親睦を図る
篠ノ井	本館	囲碁好友会	囲碁技術の向上並びに親睦を図る
篠ノ井	東福寺分館	寿将棋クラブ	将棋大会及び体験
松代	東条分館	東条囲碁同好会	囲碁の対局
川中島町	本館	川中島碁楽会	囲碁の技術向上と会員の親睦
川中島町	川中島分館	北信かるた会	百人一首 競技かるたを学ぶ
更北	本館	更北囲碁同好会	囲碁大会

折り紙・押し花・皮細工等

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	花水木	絵手紙勉強会
古牧		折り遊びクラブ	折り紙
三輪		はこべの会三輪	毎月新しい題材（四季折々の草花・置物・古文書等）をベースに、各人が各々のテーマを絵てがみに描き、学習することで、会員相互の親睦を深める
三輪		ペイントサークル GTO	身近なトールペイントの作品の制作を通しての年齢の超えたコミュニケーションを楽しむ
古田		押し花・編み物サークル	押し花を用いて人物、動物、風景などを製作する。棒針やカギ針で帽子や手袋などの製作。
吉田		水仙の会	和紙でちぎり絵を作る
吉田		折り姫	折り紙を楽しむ
古里		ひつじの会	折り紙作りを通して懇親を深める
古里		ラタン	藤かご作りを通じ親睦を深める
浅川		絵てがみクラブ浅川	絵てがみを描いて楽しむ。会員間の親睦を深める。
大豆島		あみ クラ	クラフトバンドで製作をしながら、ご近所の方々との親睦を深める。製作が完成すること、日常のリフレッシュを目指す。
若槻		雪割草の会	切り絵の良さ、芸術性について学び、楽しみながら制作。毎月1回例会（第3金曜日）、若槻公民館「あいあい文化祭」出展。
篠ノ井	本館	押花愛好会	植物など押花にする方法と押花を使って作品作り
篠ノ井	本館	絵手紙愛好会	絵手紙技術向上のための学習会
篠ノ井	川柳分館	押し花クラブ花びら	押し花絵の作成
篠ノ井	川柳分館	絵手紙クラブ	季節の風物を絵手紙に描くことを通して、親睦・交流を深める
篠ノ井	塩崎分館	新日本婦人の会 篠ノ井支部	手作り小組で折り紙、ちぎり絵等作成 悩み、相談など話し合い
松代	本館	豊栄サークル	シャドーボックスの制作
若穂	本館	遊ばーず	子供たちと一緒に工作をするための準備
更北	本館	更北絵手紙サークル	絵手紙練習
更北	本館	和紙人形教室	月3回和紙人形を講師のもとで制作
信更		藤サークル	藤を使った作品づくり
豊野		とよの絵てがみクラブ	絵手紙を書く。絵手紙による親睦交流。
信州新町		絵てがみたんぽの会	絵てがみの学習、身近にあるもので書きたい物（花・野菜など）を持ち寄り、よく観てハガキに書き、心に浮かんだ詩を書き添える。年1度郵便局に展示をしている。
中条		きり絵サークル	きり絵教室では、共有する作品や個人の作品制作等さまざまな作品作りをし、年数回開催される祭りに作品展示され多くの皆様に見て頂いたり自己研鑽に励んでいる

手品・ゲーム

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
古牧		ゲームクラブ クリオネ	ゲーム等における交流
浅川		長野マジッククラブ	月2回～4回集まってマジックの練習を行い、地域の児童センター、老人福祉施設等へのボランティア活動にあたる。さらに年1回の発表会を開催している（入場無料）。
大豆島		長野市ペイブレード交流会	ペイブレードを楽しみながら、おすすめのカスタムやシュートのコツなどの情報交換を行い交流を深める。また、交流戦を行うことで、相手への敬意や礼儀を学ぶ。
若槻		若槻マジック同好会	マジックを通してお互いの親睦を図る

生活マナー

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		和の着付サークル	和服の着付の練習
古里		和会	着付けと帯結びの練習
篠ノ井	共和分館	和のごと教室	着物を着て楽しむ

その他

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	ステンドグラスを楽しむ会	ステンドグラスの制作と技術の向上を図る
中部	本館	手描友禅さくらの会	手描き友禅
吉田		パネルシアターこんべいとう	パネルシアターによる公演活動、活動に向けて練習
浅川		浅川健康麻雀クラブ	健康麻雀。テーブルを囲み周りの人と楽しく話し、ワクワクしながら記憶力や情報処理力、集中力で認知機能の低下予防をはかる。
篠ノ井	本館	篠ノ井デジカメ写真サークル	写真撮影技術の習得及びその更なる向上を図る活動
松代	東条分館	ふれあい健康麻雀	麻雀のゲームを楽しみ、仲間作りと交流を図る
松代	東条分館	ゆめっこチーム	子育て支援、親子リズム
川中島町	本館	健康マージャン	麻雀を通じて親睦を深め健康とフレイル予防に役立てる
川中島町	本館	麻雀 絹の会	麻雀で会員相互の健康と親睦を図る
川中島町	本館	フラワークラブ	麻雀で脳トレと仲間との融和
川中島町	本館	シニアいきいきクラブ	健康麻雀でシニア会員の親睦を図る
川中島町	本館	仲良しマージャンクラブ	麻雀を通じて会員の親睦をはかる
川中島町	本館	信州ほかし染会	信州ほかし染め技術習得と作品制作
川中島町	本館	アキラの会	麻雀を通じて会員の親睦をはかる
川中島町	川中島分館	せをはやみ会	百人一首 競技かるたの上達
更北	本館	長野ラジコンクラブ	ラジコン飛行技術および模型製作技術の向上を図るとともに、クラブ員相互の親睦を目的とする
更北	本館	絹の会	麻雀を通じて会員相互の健康と親睦を図る。合わせてフレイル予防を図ることを目的とする。
更北	小島田分館	信州みずす連	投扇興の練習と試合
七二会		どんぐり倶楽部	七二会の木の実に対する知識を深め作品の作成をする
信州新町		信州新町写友会	月1回各自の写真を持ち寄り撮影方法やプリントについて話し合い、技術力を高めている。撮影会も不定期で開催している。
中条		中条ひご部	竹を採集し、ひごを作り、編んでカゴなどの日用品を作る