心理学

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	かたつむりの会	個々のケースを通じて学びあう
中部	第五地区分館	長野県自死遺族自助グループやまなみ	悲嘆の軽減のための分かち合い
中部	第五地区分館	長野ゲシュタルト研究会	個々のケースを通じて学びあう
中部	第五地区分館	かたつむりの会	個々のケースを通じて学びあう
吉田		かたつむり	各人話を聞く、シェア等
吉田		まきばの仲間たち	理論を学び、様々なワークショップを通じた経験を伝えわかちあう
吉田		長野ゲシュタルト研究会	実際のトラウマ等の傾聴・サポート

哲学・宗教

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		嶋崎哲学対話	哲学対話

歴史・地理

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	古文書研究会	古文書を解説し内容を研究する
芹田		古文書楽学塾	講義室でテキストに基づき古文書を読み理解を深める
芹田		読書サークル レッドロビン	日本近代史の学習
篠ノ井	共和分館	郷土を知る会	勉強会、講演会、資料に基づく見学会、役員会、総会
篠ノ井	塩崎分館	塩崎郷土史・古文書研究会	点き会の例会・年1回の総会他
松代	本館	小幡ゼミ	真田家関連の古文書を読み解き、歴史を学ぶ
松代	本館	真田古文書クラブ	真田宝物館提供の古文書の解説勉強(毎月1回)
松代	松代分館	小幡ゼミ	真田の古文書を読み解き、理解を深める
更北	本館	更北の郷土を知る会	歴史講座の開催等
七二会		古文書同好会	古文書の解説

法律

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
古里		古里9条の会	学習会(講演会、討論会、DVD視聴等)
若穂	本館	若穂憲法9条の会	学習を通して、生き方を考える
川中島町	中津分館	川中島9条の会	憲法の学習会

語学・文学

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	ABCサークル	英語の勉強
城山	本館	源氏物語を詠む会	源氏物語の原文、訳文の読み合わせ
城山	本館	気楽にカジュアル英会話	英会話
城山	本館	E.S.C(英語サークル)	日常のできごとを英会話する 英字新聞等を読む
芹田		イングリッシュ・クラブ	週1回の勉強会
芹田		abc land	英語でのレクリエーション(英語の歌を歌ったり、ゲームをする)
芹田		絵本の会 ウェンディーネ	保育園、学校などで読み聞かせボランティアをするための勉強をする
三輪		ジャック アンド ベティ	月2~4回のミーティング(英会話)
三輪		ワイガヤ英会話	日常の出来事を英語で表現
吉田		信濃吟社	漢詩の鑑賞および創作
吉田		おはなし ゆめちゃん	月1回図書室にて読み聞かせ、手遊び唄など練習
吉田		おりづるの会	朗読の発表
吉田		ERC	隔週に時間英語学習と国際交流活動への参加
古里		新婦人朗読小組	それぞれ読みたいものを持参しての朗読
柳原		大人のための絵本の会	持ち寄った絵本をひとりひとり読んで紹介し感想を出し合う
柳原		ERC NAGANO	隔週月2回の英語学習とその他の活動
朝陽	本館	Sweet Potatoes	英会話
朝陽	本館	近代文学同好会	読書
朝陽	朝陽分室	Sweet Potatoes	英会話
朝陽	朝陽分室	近代文学同好会	読書
若槻		わかつき韓国語サークル	韓国語を学び文化を知る
若槻		若槻こども文庫	保育園・児童館などでのボランティア活動、月一回の定例おはなし会
安茂里	本館	朗読の会	上半身のストレッチや発声練習、朗読の実践
安茂里	小市分室	楽しく綴り方	自分史を綴る
篠ノ井	本館	あじさいの会	ブックスタートでのボランティア 本を利用しての交流
篠ノ井	本館	イエローエッグス	テキストを用い、ラジオ講座を聴き基礎を習得、英会話ができるように努力する
篠ノ井	本館	信濃子どもの本 創作研究会	童話を創作し、3か月に1回合流し、年に1回同人誌を発行
篠ノ井	本館	ゆきわり草	高齢者グループによる英会話学習
篠ノ井	本館	読み聞かせボランティア どんぐりころころ	読み聞かせ練習と打ち合わせ
篠ノ井	本館	テイジの庭	古典文学作品を読み、解釈し、鑑賞する
川中島町	川中島分館	読書会 竹とんぼ	共通の本を読みあつて感想を出し合う
更北	本館	更北語りへの会	更北伝説のよみがたり
更北	本館	十色の会(長野市学校司書有志の会)	学校図書の利用についての情報交換、活動内容の話し合い
七二会		快樂中国語	教科書を中心に学習し、先生の応用学を学び、会員の親睦を深める
中条		そらいろのたね	本、かみしばいなどの読み聞かせ

民族・慣習・文化財

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
篠ノ井	共和	共和読み語りの会ひめりんご	共和に伝わる民話「手づくり紙芝居」制作&発表
更北	本館	信陽まつしるはん伝統文化研究所	歴史講演会、研修会

郷土史

公民館・ 交流センター名		団体・サークル名	活動内容
古牧		ながの男の脳鳴倶楽部	バラエティなイベントを開催 ①地域知見②男の料理③福祉ボランティア④自己研鑽（社会講座、農園耕作、カラオケ、スポーツ、健康麻雀など）
大豆島		ながの男の脳鳴倶楽部	地域知見、男の料理、健康麻雀、カラオケ、スポーツなど
大豆島		大豆島の歴史を探る会	各テーマにより調べ冊子を作る
若穂	本館	若穂民話の会	民話カルタの作成及び民話集活用事業
若穂	本館	川田宿ガイドの会	川田宿の見学者の案内、調査研究
若穂	本館	若穂郷土史研究会	学習や講演会など
若穂	綿内分館	若穂郷土史研究会	学習や講演会など
若穂	川田分館	若穂郷土史研究会	学習や講演会など
信州新町		犀峽郷土史研究会	学習会の開催
中条		虫倉郷土史研究会	郷土の歴史、文化財等研究・調査、講習会、研究会開催