

心理学

公民館・ 交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	かたつむりの会	心のケアの勉強会 個々のケースを通じて学びあう
中部	第五地区分館	やまなみ	長野県の自死遺族の相互扶助、親睦 悲嘆の軽減のための分かち合い
中部	第五地区分館	長野ゲシュタルト研究会	心のケアの勉強会 個々のケースを通じて学びあう
中部	第五地区分館	かたつむりの会	心のケアの勉強会 個々のケースを通じて学びあう
吉田		かたつむりの会	心のケアの勉強会 各人話を聞く、シェア等
吉田		まきばの仲間たち	ゲシュタルト療法の理論の習得（理論を学び、様々なワークショップを通じた経験を伝えわかちあう）
吉田		TAハッピーカードの会	TA心理学・勉強会（TA心理学について理解を深める メンタルケアを広める）
吉田		長野ゲシュタルト研究会	心のケアの勉強会 実際のトラウマ等の傾聴・サポート

哲学・宗教

公民館・ 交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		川合哲学対話	暮らしの中に哲学を活かし会員の親睦を図る（哲学対話）

歴史・地理

公民館・ 交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	古文書研究会	古文書を解読し内容を研究する
芹田		古文書楽学塾	江戸時代の地方文書を通して古文書を学ぶ・研究
芹田		読書サークル レッドロビン	歴史関係の本を読んで話し合って学ぶ
篠ノ井	共和分館	郷土を知る会	共和地区及び周辺地域の歴史・地理等について学習
篠ノ井	塩崎分館	塩崎郷土史・古文書研究会	塩崎を中心とした郷土史、古文書の研究、学習
松代	本館	小幡ゼミ	真田家関連の古文書を読み解き、歴史を学ぶ
松代	本館	真田古文書クラブ	真田宝物館提供の古文書の解読勉強 毎月1回
松代	松代分館	小幡ゼミ	真田の古文書を読み解き、理解を深める
更北	本館	更北の郷土を知る会	郷土の歴史を学ぶと共に親睦を深める 歴史講座の開催等
七二会		古文書同好会	古文書の解読
信更	高野分室	高野歴史勉強会	郷土の勉強会・資料の調査

法律

公民館・ 交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		吉田九条の会	主権者としての人間となる努力をする学習会等
古里		古里9条の会	憲法9条について思想・信条を超えて守ることを追求・学習会（講演会、討論会、DVD視聴等）
若穂	本館	若穂憲法9条の会	憲法の学習、また環境を考える 学習を通して、生き方を考える
川中島町	本館	川中島九条の会	日本国憲法を守るための学習会
川中島町	中津分館	川中島九条の会	日本国憲法を守るための学習会
更北	本館	更北9条の会	憲法についての学習会（平和を守るため）

語学・文学

公民館・ 交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	源氏物語を詠む会	古典文学に親しむ 源氏物語の原文で読む
城山	本館	気楽にカジュアル英会話	英語を楽しく学べるゲーム、会話、作文、歌など
城山	本館	E.S.C（英語サークル）	日常のできごと事を英会話する。英字新聞等を読む。
芹田		イングリッシュ・クラブ	英会話学習 週1回の勉強会
芹田		abc land	英語でのレクリエーション（英語の歌を歌ったり、ゲームをする）
芹田		絵本の会 ウェンディーネ	読み聞かせボランティアをするための勉強をする
芹田		フランス交流シェアの会	フランスの文化について学ぶ
芹田		日本神話絵本サークル星の歌	日本神話を絵本で読み語る
三輪		ジャック アンド ベティ	英会話を楽しむ会 月2～4回のミーティング
三輪		ワイガヤ英会話	日常の出来事を英語で表現
吉田		信濃吟社	漢詩の勉強会 漢詩の鑑賞および創作
吉田		おはなし ゆめちゃん	絵本の読みがたり 月1回図書室にて読み聞かせ、手遊び唄など練習
吉田		おりづるの会	朗読会 朗読の発表
吉田		ERC Nagano	シニア層を対象とした英語学習により長野の国際化、国際貢献をはかる（隔週に時間英語学習と国際交流活動への参加）
古里		新婦人朗読小組	それぞれ読みたいものを持参しての朗読
柳原		大人のための絵本の会	持ち寄った絵本をひとりひとり読んで紹介感想を出し合う
柳原		ERC NAGANO	英語の学び直しと会員相互の親睦と交流を図る（隔週月2回の英語学習とその他の活動）
朝陽	本館・分室	Sweet Potatoes	英会話
朝陽	本館・分室	近代文学同好会	読書
若槻		わかつき韓国語サークル	韓国語を学び文化を知る
若槻		若槻こども文庫	絵本・紙芝居など通じて親睦を図る（保育園・児童館などでのボランティア活動、月一回の定例おはなし会）
安茂里	本館	朗読の会	上半身のストレッチや発声練習、朗読の実践
安茂里	本館	楽しく綴り方	豊かで生きいきした文章を学び自分の思いや来し方を本として残す（自分史を綴る）
安茂里	小市分館	楽しく綴り方	豊かで生きいきした文章を学び自分の思いや来し方を本として残す（自分史を綴る）
篠ノ井	本館	あじさいの会	読書会で交流 作品の読み合わせ
篠ノ井	本館	イエローエッグス	基礎英語を学びながら交流 テキストを用い、ラジオ講座を聴き基礎を習得、英会話ができるように努力する
篠ノ井	本館	読み聞かせボランティア どんぐりころころ	絵本の楽しさや心の発達を広く知らせたい（読み聞かせ練習と打ち合わせ）
篠ノ井	本館	ゆきわり草	高齢者グループによる英会話学習
川中島町	本館	大人のための絵本の会	大人が絵本を読み合い味わう 絵本を持ち寄り楽しむ
川中島町	川中島分館	読書会 竹とんぼ	読書会を通して教養を深める 共通の本を読みあって感想を出し合う
更北	本館	更北語りべの会	地域につたわる伝説を広める 更北伝説のよみがたり
更北	本館	十色の会（長野市学校司書有志の会）	学校図書の利用についての情報交換、活動内容の話し合い
七二会		快楽中国語	中国語が読め、会話が出来るように学習する
豊野		こぶしの会	長年短歌と一緒に続けてきた人たちと月1回あって元気を確かめる（月1回短歌をもちより感想や意見をだしあう）
信州新町		朗読ボランティアグループ エコーの会	朗読活動
中条		そらいろのたね	読みきかせの練習、地域ボランティア（本、かみしばいなどの読み聞かせ）

民族・慣習・文化財

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
篠ノ井	共和分館	共和読み語りの会ひめりんご	共和に伝わる民話「手づくり紙芝居」制作&発表（子ども達や地域の人たちに発表することを通じ、自分が育つ或いは住む地域への愛着・感謝・誇りが持てるようになることを願った活動）
更北	本館	信陽まつしろはん伝統文化研究所	地域の歴史、文化を探る（歴史講演会、研修会）
鬼無里	本館	鬼無里民話の会	鬼無里の民話を調査、普及（調査した民話を鬼無里住民にお知らせする）

郷土史

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
古牧		ながの男の脳喝倶楽部	バラエティなイベントを開催 ①地域知見②男の料理③福祉ボランティア④自己研鑽（社会講座、農園耕作、カラオケ、スポーツ、健康麻雀など）
大豆島		ながの男の脳喝倶楽部	地域知見、男の料理、健康麻雀、カラオケ、スポーツなど
大豆島		大豆島の歴史を探る会	長野市への合併以降の大豆島の歴史を調べる（各テーマにより調べ冊子を作る）
松代	本館	松代大本営研究会	戦争遺跡の研究、学習など（学習会の主催、調査活動など）
若穂	本館	川田宿ガイドの会	川田宿の見学者の案内、調査研究（川田宿の見学者の案内及び案内を通して会員の資料向上を図り川田宿の発展に寄与する）
若穂	本館	若穂郷土史研究会	郷土史研究活動を通じて地域の歴史を知る学ぶ（学習や講演会など）
若穂	本館	若穂民話の会	民話集を活用した地域活性化（民話カルタの作成及び民話集活用事業）
若穂	綿内分館	若穂郷土史研究会	郷土史研究活動を通じて地域の歴史を知る学ぶ（学習や講演会など）
若穂	川田分館	若穂郷土史研究会	郷土史研究活動を通じて地域の歴史を知る学ぶ（学習や講演会など）
信州新町		犀峽郷土史研究会	郷土学習 学習会の開催
中条		虫倉郷土史研究会	郷土の歴史、文化財等研究・調査、講習会、研究会開催
中条		鶴賀組H21	中条地区のくらしについて学習する