

料理・調理

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
芹田		芹田そばの会	そば打ちを学ぶ
芹田		リコファン	食育活動の学習会の実地など（食育を学び自分・家族・子供たちの健康につなげる）
芹田		コナモンの会	江戸流そば打ち技術の習得と親睦を深める
芹田		腸活倶楽部	食事を見直し健康な生活を（腸内環境を整える）
芹田		料理サークルごゆるり	皆で協力して料理を作る（料理面に関する能力のスキルアップ、メンバー同士の交流）
古里		ひらがな料理普及隊	食の安全、料理の伝承
古里		あずき学舎	食事についての勉強と調理実習
古里		四方気の会	郷土食の伝えよう箱膳体験
古里		たちばな箱膳の会	郷土食の伝承 信州の食、マナー、箱膳の使い方等
古里		食のたすきを結ぶ会	ふるさとの食ごよみを子どもたちに伝える
柳原		楽ッキングの会	楽しく楽に料理を学ぶ会（高齢になっても食事を作れるよう調理実習を行う）
柳原		デージー	地元野菜の調理を通して仲間と交流する
浅川	本館・分室	ママ菜膳	調理実習によって菜膳の知識を深める
浅川	本館・分室	みそづくり実行委員会	みそづくり
浅川	本館・分室	蒟蒻芋ーず	自分が作り採れた物での食育（手づくりにこだわる食事の調理方法を学ぶ）
大豆島		食を考える会	健康でいるために、食事作りを通し学び親睦を深める（年2回の味噌作り、バランスの良い食事作り）
大豆島		長野市大豆島ごみ問題を考える会	可燃ごみを減量した料理教室
大豆島		りんどう会	味噌作りを通して大豆を学ぶ（年1回の味噌の仕込み）
若槻		グリーンクラブ	仲間で教え合っておいしい家庭料理を作る
若槻		若槻煮炊きの会	信州の食材を使い、高齢者や男性でも作れる料理を考え作り、普及する
篠ノ井	東福寺分館	くるみの会	料理、打合せ
松代	東条分館	エースの村	健康野菜を使った料理の研究（無農薬の野菜を使って料理をする）
松代	寺尾分館	松代箱膳の会	地域の児童等への食育（小学校等で箱膳体験の実施）
川中島町	中津分館	ライプリー クラブ	食に関する勉強と調理
更北	本館	韓国の文化を楽しむ会	韓国の文化にふれ、交流する
更北	本館	信州ひらがな料理普及隊	食べごと文化伝承に関する啓発活動
更北	稲里分館	韓国の文化を楽しむ会	韓国の文化にふれ、交流する
信更	本館	こっこず	伝統料理を教え合いながら、親睦を図る
信更	高野分室	なかよしクラブ	伝統料理の伝承等、会員の憩いの場作り（料理教室 等）
豊野		BWC食楽部	食に関する研究及び身体機能の改善
豊野		郷土食友の会	郷土食を通して広い世代に伝達していきたい 季節の郷土食を学ぶ会
大岡		そば同好会	そば打ちの練習
信州新町		シニア3班	郷土食を知る（おやき他作る）

手芸・編み物

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	本館	ひまわりの会	手芸
芹田		おはりばこ	パッチワークの作製の技術向上、地域住民とのコミュニケーション
芹田		さくらの会	小物づくり たのしく手を動かす
芹田		すみれの会	布を使った物作り（和気あいあい話をしたり楽しい時間）
古牧		あみもの同好会	編み物を通して親睦をはかる（手編み物の作品を完成する）
古牧		さくら会	手編み物
古牧		手仕事ひだまり	バック、小物などをクラフトテープで作る
古牧		パッチワーク同好会	作品作りと親睦
三輪		パッチワーク同好会	パッチワーク製作をする
三輪		藍の会	小物作りと人形作り
吉田		双葉編み物会	手編み物の技術向上（月2回集まり、講習）
吉田		小物作りサークル	ビーズネックレス、縫物、押し花等の制作
吉田		親子でハンドメイド	親子でミシンを使った製作
吉田		キルトタイム	パッチワーク小物制作
古里		古里パッチワーク同好会	パッチワークの作製
古里		糸車	編物を習う
古里		クラフトかごくらぶ	クラフトバンドを使ってかごやバックを作る
古里		キルトタイム	パッチワークキルト等作成
柳原		ちくちく倶楽部	パッチワークなどの手芸
柳原		手芸サークル sui	ソーイング、編み物などの手芸
浅川	本館・分室	どんぐりの会	交流会、手芸クラフトなど
大豆島		あみクラ	クラフトバンド製作
大豆島		おこのみ会	自分の好きな物を作りながら親睦を深める 作品の制作（手芸）
大豆島		フルール	手仕事やビーズアクセサリー作り、交流会
大豆島		Bijou Deco サークル	グルデコによるアクセサリー作り
朝陽	本館・分室	紙バンドの会	紙バンド手芸を通して技術の向上、又親睦を深める
朝陽	本館・分室	ひこうきぐも	お裁縫 編み物 工作 育児交流
若槻		遊布	布による作品製作
若槻		キルト・フレンド	キルト製作
若槻		和布の会	ちりめん細工 いろいろな小物を作って楽しむ
若槻		あすなろ会	手編みを楽しむ 作品の製作
若槻		クラフトかごくらぶ	クラフトバンドを使ってかご作り
若槻		メイのビーズ教室	ビーズの製作
篠ノ井	本館	クラフトかごくらぶ	クラフトバンドを使ってかご作り
篠ノ井	本館	古裂の会	各自手持ちの布を利用し先生の指導のもと作品を仕上げる
篠ノ井	本館	ハンドメイドの会	楽しくハンドメイド 刺しゅうの小物作り、くまのぬいぐるみの製作
篠ノ井	本館	毛糸だまの会	編み物技術の向上、親睦
篠ノ井	本館	抱夢	手芸で作品作り
篠ノ井	川柳	布あそび	手芸作品の製作
篠ノ井	共和	ハンドクラブ	裁縫、編み物など

松代	本館	編み物同好会	セーター、カーディガン、編み物小物など自由にひとりひとり作りたい物を作品に（期限を決めずやっております）
松代	松代	編み物同好会	毛糸を使った編み物や古布での手芸
若穂	本館	クラフトの会	クラフトを編む
若穂	本館	コットンリー布	パッチワーク（お互いに教えたり教わったり）
若穂	本館	女性の集い	クラフトテーブルでのバッグ作り
更北	本館	四季の会	布の小物作り（相互の親睦と手作り作業の脳活性化）
更北	本館	クラフト趣味の会	クラフトバンド等でかごバック作成
戸隠		手作りの会	作品を教え合い作る（クラフト、手芸）
戸隠		ひだまりの会	おしゃべりをしながら作品作り（手芸）
鬼無里		手あそび仲間	手芸を通しての親睦を図る
大岡		手芸クラブ	フレイル予防し交流をする 手芸
信州新町		なでしこ	ペーパークラフトによるかご作り
信州新町		信州新町ひつじの会	町の羊の毛を利用しての作品作り（洗毛、ゴミ取り、毛足をそろえる、染める、作品に仕上げる）

和裁・洋裁

公民館・ 交流センター名	団体・サークル名	活動内容
芹田		袖の会
芹田		花桃
芹田		りんどう
安茂里	本館	グループ幸
篠ノ井	本館	コスモス
松代	東条分館	すみれ会
川中島町	本館	洋裁OB会
豊野		カーネーション
		リフォーム（着物など）ある物を実用化して利用できるようにする

園芸

公民館・ 交流センター名	団体・サークル名	活動内容
古牧		長野山野草の会
大豆島		大豆島重陽友の会
篠ノ井	本館	しののけ小菊盆栽会
篠ノ井	本館	篠ノ井山草会
若穂	本館	若穂花の会
更北	本館	テーブルガーデニング りんどう
		山野草育成の勉強会、作品内覧会、種苗交換会
		観賞菊栽培・研究・観賞と会員相互の親睦
		小菊を持ち込み、生育状況により、手入れの技術を学ぶ
		植物園芸、鉢の管理、株分け、植替、展示会、総会等
		花好きが集まり、種まき、植え替え（冬期は手芸）等で親睦を深める
		自分たちで育てた苗を旧信濃川田駅前花壇に植え管理などする
		テーブルガーデニング（苔玉づくり）植え替え等

生活科学・食品化学

公民館・ 交流センター名	団体・サークル名	活動内容
大豆島		Happyの会
		食の勉強会（身体にいい食の事を学び健康で過ごせるように）

囲碁・将棋

公民館・ 交流センター名	団体・サークル名	活動内容
城山	本館	城山囲碁クラブ
中部	本館	北信かるた会
中部	第五地区分館	北信かるた会
芹田		碁岳会
芹田		せりた将棋同好会
芹田		二四会
芹田		日本将棋連盟 長野支部
芹田		権堂将棋クラブ
三輪		三輪将棋サークル
吉田		せをはやみ会
吉田		北信かるた会
古里		古里囲碁同好会
古里		古里将棋同好会
浅川	本館・分室	浅川囲碁愛好会
安茂里	本館	碁楽会
安茂里	本館	北信かるた会
安茂里	本館	日本将棋連盟長野安茂里支部
安茂里	本館	安茂里将棋会
安茂里	本館	安茂里囲碁同好会
安茂里	本館	安茂里地区囲碁将棋同好会
篠ノ井	本館	囲碁好友会
篠ノ井	本館	棋友会
篠ノ井	本館	楽しい囲碁クラブ
篠ノ井	東福寺分館	寿将棋クラブ
松代	東条分館	東条囲碁同好会
川中島町	川中島分館	長野南警友会囲碁クラブ
川中島町	川中島分館	北信かるた会
川中島町	川中島分館	せをはやみ会
川中島町	川中島分館	せをはやみ会
川中島町	中津分館	北信かるた会
更北	本館	更北囲碁同好会
		会員同士の対局と詰め碁問題の研究
		対戦形式を中心とした競技かるたの練習
		対戦形式を中心とした競技かるたの練習
		囲碁対局と検討
		将棋を通して子供たちの育成普及に努める（将棋の対局を行う）
		囲碁対局を通して仲間の交流 囲碁の研究
		将棋大会を行う
		将棋を学ぶ（将棋対局、普及する）
		将棋を通して世代間交流と生涯学習をする
		対戦形式を中心とした競技かるたの練習
		対戦形式を中心とした競技かるたの練習
		会員の棋力向上と会員の親睦（月1回の例会、年2回の囲碁大会）
		将棋
		打碁（棋力の向上と親睦）
		対局により囲碁を学ぶ（会員同志での自由対局）
		百人一首 競技かるたの上達（大会に出場するための競技かるたの基礎及び応用練習）
		子どもと女性将棋教室、将棋大会
		将棋大会
		囲碁対局
		囲碁将棋まつり
		囲碁で仲間作り
		技術の向上、会員の親睦・囲碁対局
		囲碁対局と、対局後の検討
		将棋大会及び体操、地域の親睦
		囲碁を通して会員同志の親睦を計る（囲碁の対局）
		囲碁の対局（趣味の囲碁を通じて会員相互の親睦）
		百人一首 競技かるたの上達（対戦形式を中心とした競技かるたの練習）
		百人一首 競技かるたの上達（対戦形式を中心とした競技かるたの練習）
		百人一首 競技かるたの上達（対戦形式を中心とした競技かるたの練習）
		百人一首 競技かるたの上達（対戦形式を中心とした競技かるたの練習）
		囲碁の技能修得と会員の親睦を図る（定期的なレッスンと大会の開催）

折り紙・押し花・皮細工等

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
城山	本館	花水木	絵手紙勉強会（絵手紙を通して頭の体操）
古牧		折り遊びクラブ	折り紙（親睦を深めるため）
三輪		はこべの会	絵手紙を楽しむことにより、各人の学習向上をはかる
三輪		ペイントサークルGTO	トールペイントを通してのコミュニケーション（作品の制作など）
吉田		四季の会	絵手紙の作成、発表会
吉田		押し花編み物サークル	作品作りと会員の親睦をはかる 自然環境に関心を持つ（月2回の教室 吉田町文化祭の参加）
吉田		水仙の会	ちぎり絵の作成
古里		ラタン	藤かご作り（物づくりを通し親睦をはかる）
柳原		あさがおの会	絵手紙を書く（絵手紙で仲間との交流を図る）
若槻		雪割草の会（切り絵）	切り絵の良さ、芸術性について学び、楽しみながら制作（毎月1回例会 第3金曜日） 若槻公民館「あいあい文化祭」出展
篠ノ井	本館	押花愛好会	押花作品制作と仲間との交流・展示会
篠ノ井	川柳	押し花クラブ花びら	押し花絵の製作
松代	本館	松代押し花教室	ご自分で押し花を作ることを学んでいただいて作品にする
松代	本館	豊栄サークル	手芸、シャドーボックスの作成
松代	松代	豊栄サークル	手芸、シャドーボックスの作成
信更	本館	おとめ会	藤で作る作品づくりや趣味（手芸）の情報交換の場（ものづくりを会員同志教え合い習得する）
信州新町		絵手紙たんぽぽ	絵手紙の学習
中条		切り絵サークル	切り絵の学習を楽しみ、みんなと交流をする、学習発表する

手品・ゲーム

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
芹田		ながの奇術を楽しむ会	マジックの勉強会、ボランティア活動の実施
吉田		長野コントラクトブリッジ	コントラクトブリッジの練習・試合の形式での研究
柳原		柳原脳トレクラブ	カードゲーム・ボードゲーム（脳トレすることで認知症を予防する）
浅川		長野市マジック愛好会	手品の練習及び発表
若槻		マジック同好会	マジックを楽しみながら依頼に応じてボランティア活動をする
川中島町	本館	南長野マジッククラブ	マジックの練習、披露

生活マナー

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
吉田		着付け同好会	着物の美しい着装・帯結び（着付、帯結び、着物と帯の調和）
吉田		和の着付サークル	着付を学び、日常や慶弔時のマナー学習
古里		和会	日常生活に役立つ実践的な着付けと帯結びを学ぶ
古里		和装同好会	着付け（和装の研修、技術向上）

その他

公民館・交流センター名		団体・サークル名	活動内容
中部	第五地区分館	信州大学クイズサークル長野支部	クイズの実力向上と会員間の交流（早押しボタンを使用したクイズ）
芹田		信州大学クイズサークル長野支部	クイズの実力向上と会員間の交流（早押しボタンを使用したクイズ）
吉田		写団竹の子会	写真愛好家同士で交流と親睦をはかる（年数回の撮影会、年4回の例会、写真展の開催）
吉田		パネルシアターこんべいとう	パネルシアターの製作及び公演
浅川	本館・分室	浅川健康麻雀クラブ	健康麻雀で脳の活性化と認知症予防と仲間づくり、また麻雀を習いたい人に教える
小田切		りんごサークル	鉄道模型の工作や運転、情報交換を楽しみます
篠ノ井	本館	たけのこねこつぐらの会	ねこつぐらの制作
篠ノ井	本館	和のこと教室	和の文化にふれながら仲間づくり（着付け、つまみ細工づくり水引細工などを楽しむ）
篠ノ井	共和分館	和のこと教室	和の文化にふれながら仲間づくり（着付け、つまみ細工づくり水引細工などを楽しむ）
松代	寺尾分館	ソーブカーピングの会	石鹸を削ってデコレーションする
若穂	本館	若穂写真同好会	写真を愛好する人が写真を見せ合い勉強する（若穂文化祭への出展）
川中島町	本館	シニアいきいきクラブ	健康マージャン（親睦を兼ねて認知症予防）
川中島町	本館	仲良しマージャンクラブ	麻雀（コミュニケーションの場を深め、健康維持を目的とする）
川中島町	本館	パネルシアターこんべいとう	パネルシアターの技術向上（練習）と仲間の親睦
更北	本館	あずきの会	麻雀を通じての仲間作り（麻雀のきまり等の勉強）
更北	本館	ずくけん玉北信	けん玉を通じて健康増進、フレイル予防、きずな作り（練習、大会の参加、地域イベントのボランティア）
更北	本館	長野ラジコンクラブ	ラジコン飛行技術の向上、クラブの総会
更北	稲里分館	ハーブ ミント	ハーブや山野草を使った料理、小物作り、情報交換会
七二会		どんぐり倶楽部	地元を中心に木の実など自然の材料を集め、作品づくりを楽しむ（自然にある材料を使った作品づくりを通し、地域の自然環境の素晴らしさを知る）
信州新町		信州新町交友会	写真技術の向上（写真撮影及び作品発表）
信州新町		ジャグリング同好会	ジャグリングの練習をし健康を保つ