

学校以外の子どもの居場所 施設・団体一覧



データは長野市 HP に掲載

令和 8 年 5 月（改訂）
長野市教育委員会



「しなのきプランⅡ」イメージキャラクター
ウェルビー・ティリアン

はじめに

令和6年10月に文部科学省が公表した「令和5年度 児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸課題に関する調査」によると、全国の国公立小・中学校における不登校児童生徒数は、小・中学校の在籍児童生徒数が減少しているにもかかわらず11年連続で増加しています。長野県や本市においても公立小・中学校の不登校児童生徒数は同様に増加という状況になっています。

本市では、令和元年10月25日に文部科学省通知「不登校児童生徒への支援の在り方について」にある「不登校児童生徒の一人一人の状況に応じて、教育支援センター、不登校特例校、フリースクールなどの民間施設、ICTを活用した学習支援など、多様な教育機会を確保する必要があること」に基づき、個々の児童生徒の状況に応じて社会的自立に向けた適切な居場所を提供できるよう民間施設、団体と連携を図り、本冊子を作成しました。

また、令和5年3月31日付け文部科学省通知「誰一人取り残されない学びの保障に向けた不登校対策」(COCOLOプラン)の目指す姿、「不登校の児童生徒すべての学びの場を確保し、学びたいと思った時に学べる環境を整える」に基づき、本冊子を活用することで、多様な学びの場、居場所を確保し、不登校児童生徒への支援の充実が図られることを願っています。

本冊子の作成にあたり、御協力をいただきました民間施設、団体の方々をはじめ関係の皆様深く感謝申し上げます。

令和7年5月

長野市教育委員会学校教育課

長野市教育支援センター（旧中間教室）について

長野市には学校以外の居場所として市教育委員会が設置した教育支援センターがあります。

教育支援センターとは？

教育支援センターは、不登校児童生徒の集団生活への適応、情緒の安定、基礎学力の補充、基本的な生活習慣の改善等のための相談・指導（学習指導を含む）を行うことにより、その社会的自立に資することを基本とする。

令和元年10月文部科学省「不登校児童生徒への支援の在り方について（通知）」より

教育支援センターのご案内

長野市教育委員会

どんな教室ですか？



学校へ行きにくくなっていたり、行けない状態が続いたりしている小・中学生のための教育支援センターです。

この施設は、登校することに抵抗感をもっている児童・生徒が、教育支援センターでの過ごし方について計画をたて、自立心や社会性を高め、学習や集団活動への意欲が持てるよう、支援するものです。

どんなことをするのですか？（活動例）



登校することに抵抗感を持っている児童・生徒が、安心して過ごしながら、社会的自立への道を求めるようにします。

(1) のびのびと、安心して活動しよう。

(2) 楽しく自分からやろう。(遊び、図工、読書、手芸など)

(3) 皆で楽しく過ごそう。

(遊び、お話、スポーツ、栽培、野外活動、社会見学など)

(4) ひとりひとりの歩みに応じた学習環境を支援します。

出席はどうなりますか？

この教育支援センターへの通所は、出席扱いになります。



教育支援センターはどこにありますか？



教育支援センター名	設置場所
東北教育支援センター	古里総合市民センター内
三輪教育支援センター	長野県立大学南西
南部教育支援センター ※別室「はばたき」	長野市教育センター別館2階 ※はばたき 別館1階会議室
ふれあい教育支援センター (川合)	犀陵中学校西隣
川中島教育支援センター	川中島小学校西側
篠ノ井教育支援センター	更級農業高校南
かがやき教育支援センター (豊野)	豊野支所内
教育支援センターSaSaLAND	七二会(笹平)

どうすれば通所できますか？

見学や通所を希望する方は、在籍する学校を通じて長野市教育委員会事務局学校教育課へ、ご相談ください。



学校、保護者との関係はどうなりますか？

学校の籍は、そのままです。

- (1) 「学校・学級へ戻りたい」という状態になったときは、安心して通所できるよう援助します。
- (2) 学校と連携を取り合っていくため、学校の先生が教育支援センターを訪ねたり教育支援センターのスタッフが学校訪問をしたりします。
- (3) 必要に応じて保護者と電話相談をしたり、面接相談を行ったりします。

開所日と時間はどのようになっていますか？

開所日は、学校の登校日に合わせて決めます。
会議や研修等で閉所する日があります。

開所時間は、午前9時から午後3時までです。
その時間の中で、お子さんと教育支援センターのスタッフが相談して通所時間を決めます。



通所のときの服装はどうですか？

服装は自由です。

通所するときは、保護者の責任で安全に気を配って通わせてください。

中学生は自転車での通所もできます。かならずヘルメットを着用してください。

通所の区域指定はありますか？

基本的に、通所の区域指定はありません。
自宅から近い教育支援センターに通うことができます。



教育支援センターの状況などにより、見学をお断りするケースや他のセンターを紹介するケースがあります。また、通所時間を区切ること（午前のみ等）がありますが、ご了解ください。その他、ホームページでも1日の流れなどご案内しています。通所に関わるご相談は、下記担当までお願いします。

※見学・体験や通所申込の窓口は、原則として在籍する学校の教頭先生です



長野市教育委員会事務局
学校教育課 支援担当
Tel : 224-5063 ・ Fax : 224-5086



長野市ホームページ 「長野市 教育支援センター」で検索もしくは二次元コード
<https://www.city.nagano.nagano.jp/soshiki/gakukyou/465349.html>

学校以外の子どもの居場所 施設・団体 一覧

令和8年5月現在

学校以外の居場所として、児童生徒と関わりのある施設・団体を載せています

	種別	施設・団体名	住所	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会	掲載
1	学習支援 通信制高校併設	第一学院中等部	長野市岡田町	○	○	○	○	○	4
2	学習支援 通信制高校併設	PRIMA 屋代駅前校	千曲市大字小島	○	○	○	○	○	5
3	フリースクール 通信制高校併設	トライ式高等学院 中等部	長野市南石堂町	○	○	○	○	—	6
4	フリースクール 通信制高校併設	フリースクール未来	長野市川中島町 上氷鮑	○	○	○	○	○	7
5	フリースクール 通信制高校併設	オレンジファム	千曲市内川	○	○	○	○	○	8
6	フリースクール	フリースクール結	須坂市日滝	○	○	○	○	○	9
7	フリースクール	一般社団法人 学び舎 みんなの学校	飯綱町古町	○	○	○	○	○	10
8	フリースクール	長野日大ラボフリースクール	長野市南千歳	○	○	○	○	○	11
9	フリースクール	いなさとベース	長野市稲里町中央	○	○	○	○	—	12
10	「自立」を望む親と子の 学びの場	信州親子塾	長野市東和田 長野市西尾張部	○	○	○	○	○	13
11	育ちと学びの場	寺子屋 TANQ	長野市鶴賀七瀬	○	○	○	○	○	14
12	居場所	NPO 法人 にっこりひろば	長野市三本柳西	○	○	—	○	○	15
13	居場所	学び舎めぶき	長野市合戦場 長野市篠ノ井二ツ柳	○	○	○	○	○	16
14	居場所	みんなの居場所 かえるの家	長野市松代町清野	—	○	○	○	○	17
15	居場所	NPO 法人 Oooka 森の学び舎	長野市大岡丙	○	○	○	○	—	18
16	放課後等サービス	はびねずジョブ若槻	長野市若槻東条	○	○	○	○	○	19
17	放課後等サービス	こどもサポート教室 きらり長野駅前校	長野市南長野	○	—	○	○	○	20
18	放課後等サービス	アルカソニア	長野市松岡	○	○	○	○	—	21
19	医療機関	栗田病院 児童・思春期デイケアわかば	長野市栗田	○	○	○	○	—	22
20	親の会	となりのチカラ	長野市豊野町	—	—	—	○	○	23
21	親と子の会	ブルースカイ	長野市松代温泉	—	○	○	○	○	24
22	親の会	シャベリバ!	千曲市内川	—	—	—	—	○	25

【記号について】学習支援・屋外活動・教育相談・仲間づくり・親の会の各項目で、「○は取組んでいる活動、—は活動していない」で記載しています。

本冊子掲載の施設・団体は、令和8年5月現在のものであり、市内や近隣市町村にある全ての施設を紹介したものではありません。

第一学院 中等部



所在地	長野市岡田町 166-1 森ビル (長野駅徒歩 7 分)					
H P	https://www.daiichigakuin-jr.jp/	T E L	026-266-7990			
E - m a i l	nagano@daiichigakuin.ed.jp	F A X	026-269-0139			
設置者	第一学院高等学校	施設としての方針				
代表者	鈴木 信伍					
設立	平成 30 年 4 月	<ul style="list-style-type: none"> ・ ICT を活用した学習サポートで自宅学習も安心です ・ 「1/1 の教育」一人ひとりに寄り添って意欲を育みます ・ 登校できる機会を設けています (強制ではありません) ・ 今の中学校に在籍しながら、多様な学びの機会があります ・ 中学卒業後の進路相談も行います (他校受験も可能です) ・ 第一学院高校へは優先的に入学できます ・ 「親の会」として保護者同志が集う場所を提供します 				
開設時間	月～土曜					
対象者	小学 6 年～中学 3 年生					
定員	50 名					
在籍者数	20 名					
スタッフ	15 名					
費用	入会金 11,000 円 受講料 月 11,000 円				学習支援	屋外活動
		○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>【学習支援】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ タブレット端末を活用し、自分に合った内容で学べる AI 搭載のデジタル教材「すらら」や、オンライン&登校によるサポートで小中学校の復習や先取り学習が可能です。また、美容師やパティシエ、イラストなどの体験授業への参加も可能で、希望者はプログラミングも学べます。 <p>【仲間づくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 第一学院高校のイベントやサークル活動 (ゲーム・写真・イラスト・ダンス・室内卓球・軽音部など) に参加して高校生との交流ができます。来校が難しい場合はオンラインチャットでのコミュニケーションも可能です。 						
アピールポイント						
<p>長い間生徒一人ひとりに向き合い「1/1 (いちぶんのいち) の教育」に取り組んできた第一学院グループならではの支援で、一人ひとりの可能性を大切に育みます。</p> <p>カウンセリングサポートや保護者同志のコミュニケーションの場もあります。</p> <p>在籍中学校と連携し、第一学院での学習成果を中学校とも共有しております。</p>						

PRIMA 屋代駅前校



所在地	千曲市大字小島3131-5 (しなの鉄道線 屋代駅徒歩1分)					
H P	http://www.cram-school-prima.com	T E L	0262-73-8825			
E - m a i l	cramschoolprima@gmail.com	F A X				
設置者	滝沢 昌登	施設としての方針				
代表者	滝沢 昌登					
設立	平成27年4月	●教育理念 「生徒は家族」 1. 心をもって家族と同じく接します。 2. 子どもたちの夢への架け橋をつなぎます。 3. 自らがどんな道も切り拓いていく「人財」を育てます。				
開設時間	月~金曜 10:00~21:00					
対象者	小学生~高校生					
定員	15名					
在籍者数	5名					
スタッフ	3名					
費用	授業料 月10,000円~	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	○
活動紹介						
【学習支援】 <ul style="list-style-type: none"> ・個別指導型進学塾のノウハウを活かし、学力向上に力を入れています。 ・スタッフと1対少人数の体制で授業を展開します。 ・学校の年間教育計画に沿って、計画的に学習を進めていきます。 ・本人が家から出られない場合、訪問によるアウトリーチ支援も行っています。 【教育相談】 <ul style="list-style-type: none"> ・本人はもちろん、保護者の心の負担を軽減できるよう面談を行います。 ・学校や教育委員会等の関係機関と連携して、成績評価に加算されるよう支援します。 						
アピールポイント						
不登校経験のあるスタッフも在籍しており、生徒の気持ちに寄り添うことで、学習へのやる気を喚起していきます。 通信制高校とも提携しているので、小・中学校~高校まで一貫したサポートが可能です。						

トライ式高等学院 中等部



所在地	長野市南長野南石堂町 1971 A-ONE City the agora 3F (長野駅徒歩2分)					
H P	https://www.try-gakuin.com/freeschool/	T E L	0120-919-439			
E - m a i l	try-gakuin-nagano@trygroup.com	F A X	なし			
設置者	(株)トライグループ	施設としての方針				
代表者	物部 晃之					
設立	平成22年2月	<p>「人は、人が教える。人は、人が育てる。」</p> <ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりに合わせて不登校解決へと導きます。 不登校・ひきこもりの方々のサポートから、卒業後の進路決定のサポートまで行います。 社会に適応できる力を養い、子どもたちの未来が明るく開けるよう、生徒全員の夢や目標をあきらめないことをモットーとし、運営しています。 授業はすべてマンツーマンによる1対1授業を行いますのでわからないところから学習できます。 				
開設時間	月曜～金曜					
対象者	小学生～中学生					
定員	30名					
在籍者数	10名					
スタッフ	7名					
費用	入会金：55,000円/入学時 行事運営費：12,100円/年 システム費：33,000円/年 設備費：3,300円/月 授業料：44,000円/月 【月8回の個別授業含む】 (全て税込み)				学習支援	屋外活動
		○	○	○	○	—
<p>【学習支援】 トライのプロ講師によるマンツーマンの授業で生徒さまの気持ちに寄り添った指導を行っています。</p> <p>【サークル活動】 イラスト・軽音・ボードゲーム・文芸・スポーツ・演劇・ネイル&メイク・ダンス・手芸</p> <p>【野外活動】 林間学校・修学旅行(東京/大阪/札幌)・動物園見学・ボウリング・お花見・初詣など</p> <p>【教育相談】 教育相談はもちろん、教育支援カウンセラーが在籍しているのでカウンセリングを受けることもできます。</p>						
アピールポイント						
<p>① 無理なくできるところからスタート！ 週1回、数分からの登校でもOK！</p> <p>② 学校以外に通学することで自分の居場所を見つけよう！ 1対1授業で学習の遅れを取り戻し、イベントやサークル活動などで協調性も身につきます。</p> <p>③ 目標に合わせてサポートを行います。 在籍校の学校長の許可があれば、トライでの通学も出席扱いとなります。進路の幅を広げるために全日制高校の受験対策も実施しております。トライ式高等学院への進学も可能です。</p>						

フリースクール未来



所在地	・川中島校 長野市川中島町上氷鉤 1345.1357.1414-1 (3校舎) (川中島駅徒歩3分) ・松代校 長野市松代町東条 3498 ・篠ノ井校 長野市篠ノ井会 36-7 (篠ノ井駅徒歩10分) ・須坂校 須坂市須坂 1457-8 (coto2内) ・佐久校 佐久市岩村田 1158-13 ・善光寺下校 長野市三輪田町 1290-39(善光寺下駅徒歩3分)					
H P	https://freeschool-mirai.jp/	T E L	026-286-5770			
E - m a i l	e-learning@manabiya-kanai.jp	F A X	026-286-5770			
設置者	学び舎かなえ	施設としての方針				
代表者	安部 映樹					
設立	令和3年11月	【信州型フリースクール制度で、学び支援型第1号の認証を受けています】 代表の安部自身が中学時代、学校と教室が苦手でした。自身の体験から『学校が苦手はお子様の居場所を創りたい!』との思いから立ち上げたフリースクールです。学習や進学のお手伝いをさせていただきます。一人ひとりの気持ちに寄り添いながら、人生の楽しさや大人になることのワクワク感を知って欲しいと願っています。				
開設時間	川中島 平日 10:30~14:30 松代 平日 8:30~21:00 土日祝 10:00~17:00 篠ノ井 平日 10:00~15:00 須坂 平日 10:30~14:30 佐久 火~金 10:30~14:30 善光寺下 平日 10:00~15:00	教育委員会や各学校と連携をとりながら【出席扱い】【成績認定】の実践をしています。 悲しい思いをした経験のある仲間達。ここでの唯一のルールは【仲間に悲しい思いをさせない】です。				
対象者	小学生~高校生					
定員	各30名程度					
在籍者数	約20名					
スタッフ	10名					
費用	入会金 30,000円 月謝 月30,000円 (松代校のみ35,000円)	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>【学習支援】各学校と連絡を取りながら、学校の進捗に合わせた学習に取り組んでいきます。教員免許を持ったスタッフが多数いますので、質問対応もしながら学習を進めます。『出席扱い』はもちろんのこと、各学校との連携で、定期テストをこちらで受験すること等で『成績認定』も実現しています。文科省の出席扱い条件をクリアしているICT教材『すらら』を導入しています。また卒業後は、提携する『川中島高等学園』にて高校卒業資格取得&進学することも可能です。昨年度は信州大学への合格者も出しました!</p> <p>【野外活動】(任意)スポーツ好きな仲間は、近くの体育館を活用してソフトバレーやバドミントン・卓球などを楽しみます。音楽好きな仲間はバンドを組んで演奏を楽しんでいます。休耕畑を借りて野菜作りも行いました。毎週2回開催されている地域の『マルシェ』に、自分たちが育てた野菜を出品したりお手伝いをして、人とのコミュニケーション力も養います。11月3日には地域の方々と一緒に『文化祭』を行い、音楽や芸術の発表を行います。</p> <p>【教育相談】長野県の学校現場にいた元教師達が、本人や保護者のご要望に応じて、随時進路相談を行います。</p> <p>【仲間づくり】同じ悩みを持つ仲間同士で、語り合う時間を持ちます。共に様々な活動を創り上げていきます。共に励まし合いながら、一生の友となる仲間づくりをしていきます。</p>						
アピールポイント						
<ol style="list-style-type: none"> 1. 学習指導はもちろんですが、さまざまな社会活動を通じて、・仕事とはなにか・人生の楽しみ方・人との接し方なども伝えていきます。進学や就職に向けた具体的な活動もしていきます。 2. 元教師を中心としたスタッフが、進路の相談やそれに向けての学習計画を考えます。 3. 隣接する提携カフェがあり、低価格での食事提供をすることができます。 4. 長野市内に3か所ありますので、行きやすい校舎を選べます。須坂市にも校舎があります。 						

フリースクール オレンジファム



所在地	千曲市内川 810-1 マックステックビル 2 階 (千曲駅より徒歩 15 分)									
H P	https://orengefam.com/	T E L	080-6996-3756							
E - m a i l	orengefam@gmail.com	F A X								
設置者	(一社)オレンジファム	施設としての方針								
代表者	中島 壮太									
設立	令和 5 年 5 月	<p>学校でも家でもない 10 代の子どもたちのための第三の居場所「ユースセンター」。</p> <p>平日の昼間はフリースクールとして運営を行います。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・子どもたちがまんなかの居場所 ・子どもへの温かいまなざしがある居場所 ・大人にじゃまされず、やりたいことができる居場所 ・ありのままの自分でいられる居場所 ・自分で選択する自由がある居場所 								
開設時間	月・火・木・金 9:00~15:00									
対象者	小学生~10 代の若者									
定員	登録は定員なし									
在籍者数	登録者 40 名 平均利用者数 8 名/日									
スタッフ	5 名									
費用	会員 25,000 円/月 単発利用 2,500 円/日 送迎 300 円 (千曲市内)					学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
						○	○	○	○	○
活動紹介										
<p>子どもの心をあたためて、自分の「好き」を発見し深めるための機会を提供します。</p> <p>どんな自分でも受け入れられる、いつ来てもいつ帰ってもいい、何かをしてもしなくてもいい、安心安全な場所のため、活動は全て自由参加です。</p> <p>【通常活動】ゲーム、読書、手芸、工作、スポーツなど好きなことをして過ごせます。</p> <p>近くの公園で遊んだり、料理や創作活動をしたりもできます。(月曜日子どもカフェ)</p> <p>【学習支援】一人一人の進捗にあった学習支援を行っており、映像教材での学習にも対応しています。</p> <p>中学卒業後は提携する「千曲青橙高等学院」にて高校卒業資格を取得することも可能です。</p> <p>【屋外活動】金曜日は、あんずの収穫体験や川遊びなど市内・県内の地域資源を利用した体験活動を行います。また、まちづくり文化祭への参加などの活動も行っています。</p> <p>【教育相談】在籍カウンセラーが相談にのるほか必要に応じて外部カウンセラーと連携します。</p> <p>【親の会】親の会シャベリバ!のセミナーやおしゃべり会に参加できます。</p>										
アピールポイント										
<p>私自身が日本中の旅を通じて、信頼できる兄貴姉貴と呼べる人たちとたまたま出会ったことが、生きる勇気や知恵を得るきっかけになりました。学校へ行けないことで悩む必要はありません。オレンジファムはその人らしさをつぶさずに、どんな感情も大切にできる「幸せな大人」になれる場所です。まずは、右上の QR コードからホームページをご覧ください。見学、体験は随時受け付けています。</p>										



一般社団法人アキバコ フリースクール結

所在地	長野県須坂市日滝 343-1					
H P	https://akibako.jimdosite.com/	T E L	070-4365-8285			
E - m a i l	akibako.suzaka@gamil.com	F A X				
設置者	一般社団法人アキバコ	施設としての方針				
代表者	鎌倉 美恵子					
設立	R3年7月	「なりたいあなたを見つける」フリースクール結				
開設時間	月～金 8:30-18:00 月1回土日開所日 長期休暇中平日毎日	地方創生型オルタナティブスクール 地域の特色を活かし、自然体験や地域社会との関わりを重視 学校復帰を前提とせず”元気回復”を目指す 小中学生を対象としたスクールです。 子どもたちの自信と元気を取り戻すための居場所となることを第一の目標とし子どもたちの将来の不安を少しでも取り除いて夢や希望を持てるようサポートしていきます。 高校生は学習支援と自主学習場所の提供をしています。				
対象者	小・中（高）					
定員	10名					
在籍者数	20名					
スタッフ	1-4名					
費用	入会金 10,000円 施設使用料 5,000円 利用料	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
	8:30-15:30 1,500円 8:30-18:00 1,800円 15:00-18:00 1,000円	○	○	○	○	○
活動紹介						
<ul style="list-style-type: none"> ・学習教材すららを使った学習支援 ・ドローン、動画編集ソフトを使ったクリエイティブ学習 ・トイドローンを使ったオンライン大会の開催（2月に世界大会） ・地元の自然環境や伝統文化を活用し、子どもたちが地域との深い繋がりを体感できるような活動 ・地域との関わりや体験を通じて、未来への可能性を広げるサポート 						
アピールポイント						
<p>子どもたちが安心して過ごせる環境を提供し、自分自身のペースで成長できるよう支援します。</p> <p>保護者の皆様も孤立せず、支え合うコミュニティの中でお互いの経験を共有することを大切にしています。</p> <p>定期的な面談や交流の場を設け、お子様の成長と共に、保護者の皆様のサポートも行います。</p> <p>お子様の未来には、無限の可能性が広がっています。</p> <p>私たちはその可能性を引き出すために、全力でサポートいたします。</p> <p>一緒にお子様の新しい一歩を応援しましょう。</p>						

一般社団法人 学び舎 みんなの学校



所在地	上水内郡飯綱町古町 736					
H P	https://www.minnanogakkou.com	T E L				
E - m a i l	minnanogakkou.manabiya@gmail.com	F A X				
設置者	池田 聡子	施設としての方針				
代表者	池田 聡子					
設立	平成 25 年 4 月	<ul style="list-style-type: none"> 一人ひとりが、その子らしい個性を生かして自分の力を生き生きと発揮していける姿と お互いに相手のことも尊重し、共に生かしあっていく喜びを目指します。 将来、自分らしい人生を創造していける力を育むために、教科学習はもちろん、自然体験や芸術体験など体や心を動かす活動をたくさん取り入れながら、発達段階に応じて必要な働きかけを行います。(活動紹介参照) 子ども達が安心して、持っている力を発揮できる環境を整えます。(個に応じた支援・リズムある生活・音など刺激への配慮等) 				
開設時間	8:30~15:30					
対象者	小中学生					
定員	22 名					
在籍者数	20 名					
スタッフ	常勤 5 名、非常勤 10 名					
費用	入学金 50,000 円 施設維持費 50,000 円 月謝 40,000 円 その他教材費	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	○
活動紹介						
<ul style="list-style-type: none"> 毎日決まった時間割があり、学年ごとに少人数クラスで授業を行っています。(国語・算数・理科・社会・英語・体育・総合等) 一般の学校と同じ学習内容を扱いますが、個に応じてゆったりと学習を進めています。 芸術授業 (チェロ・音楽・アート・オイリュトミー・書道・演劇・ダンス等) 野外体験 (畑、田んぼ作業・ヤギと触れ合う・川遊び・雪遊び・火起こし・小屋作り等) 物を生み出す体験 (自分たちで育てた農作物を使っでの調理・手仕事・木工など生活に必要なものを作る等) 学期末学習発表会・文化祭 (秋祭り)・遠足等 						
アピールポイント						
<ul style="list-style-type: none"> 少人数で縦割りの活動も多く、とても家庭的な雰囲気です。 どの教科も、その道の専門家の先生方が授業をしてくれるので、学習や芸術面、手仕事、木工など、いろいろな力を伸ばせます。 体を使い、心を動かしながら総合的に学ぶ授業はとても楽しく、みんな生き生きと学んでいます。どの子も持ち味を発揮し、自分の力を伸ばしています。 						

長野日大ラボフリースクール



所在地	〒380-0823 長野県長野市南千歳1丁目22-9 市川ビル4F					
H P	https://nagano-nichidai-lab.co.jp/service/free_school/	T E L	026-243-1079			
E - m a i l	omachi@nagano-nichidai.ed.jp	F A X	026-259-3935			
設置者	長野日大ラボ	施設としての方針				
代表者	添谷 芳久					
設立	2026年2月	<ul style="list-style-type: none"> ・長野駅徒歩0分の立地、学校法人長野日本大学学園の子会社が運営するフリースクールで学習も安心。 ・日中利用はボードゲームや学習支援、イラスト作成などの学習・探究活動を通して、人とのかかわりや自分の好きを追究する活動で、対人スキル、計画スキルを修得します。 ・アフターは自主学習または学習指導中心です。 ・「親の会」を立ち上げております。カウンセラーと心理士がおりますので、いろいろお話ししましょう。 				
開設時間	月～金 10時～18時					
対象者	小学4年～中学3年					
定員	15名					
在籍者数	1名					
スタッフ	5名					
費用	入会金 10,000円	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
	月謝 35,000円 アフター 30,000円	○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>学習支援</p> <p>スタディサプリを使用し、教科書の内容に即したオンライン学習+教員免許のあるベテランスタッフが丁寧に学習支援にあたります。ヨガ・ボードゲーム・イラストなど豊富な体験活動あり。</p> <p>親の会</p> <p>心理士、カウンセラーがお悩みに応えます。まずは茶話会だけでもお越しください。おうちの方のほっとできる空間に力をいれています。ぜひ保護者さまも遊びにきてください！</p>						
アピールポイント						
<p>担当するのは長野日本大学学園で、生徒支援を担当してきたベテランの先生ばかりです。小学校・中学校の基本的な事項を、丁寧に教えることができます。一方で、子どもたちの自主的な学びの伴走者であることを重視しています。学習は大切ですが、まずは「来てみたい！」とおもってもらえることを大切にしております。</p> <p>在籍小・中学校と連携し、学習成果を共有する橋渡しに力をいれています。</p>						

いなさとベース



所在地	長野市稲里町中央2丁目23-26 (北側別棟)					
HP	https://inasato-base.com/	TEL	026-405-2798			
E-mail	inasatobase@gmail.com	FAX				
設置者	吉澤 孝志	施設としての方針				
代表者	吉澤孝志・吉澤和子					
設立	2026年4月1日	「ひとりを大切にする」ことをコンセプトにしています。				
開設時間	10:00~14:00 16:00~18:00	○ 10:00~は、家からでづらかったり、学校に行きたいけれど行きづらい児童生徒のみなさんに、家から一歩出ることや規則正しい生活が出来るようなお手伝いをします。				
対象者	小学生~中学生	○ 16:00~は、不登校の予防的な支援として、登校しぶりのある主に小学生のみなさんに次の日の予定を確認し、「見通し」をより確実にしたり、課題の締め切りを一緒にクリアしていく体験をして、登校のハードルを下げていくお手伝いをします。				
定員	10:00~10名・ 16:00~10名	○ 知識を教えるのではなく、様々な体験を通して、知識や技能を身に付けて行くような活動をめざします。				
在籍者数	2名	○ ソーシャルワーカーの資格を持つ代表が、学校の支援会議に参加し、より児童生徒本人が、学校にいけない負い目や進路実現で迷いを解消できるような施設を目指します。				
スタッフ	2名	○ 学校、家庭、いなさとベースが連携し、統一した方針で伴奏支援します。				
費用	月 30,000 円 (応相談可 回数券で対応) 夕方の予防的支援は 毎日なら月 16,000 円 週 1 回 4,800 円 週 2 回 9,200 円	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	—
活動紹介						
<p>無段階式オンライン教材「すらら」を利用した学習・クラフト体験・調理体験・アート体験・アグリ体験（農作物づくり）を中心にスタッフや、一緒に活動している友だちとの交流を深めます。月に一回程度土日を利用してフリースクール全体で所属している親子、これから入校したい親子を中心に、専門家をお呼びしたり、イベント会場に行ったりして、いつもは出来ない活動をする。(3Dプリンター体験、クラフト作家さんによるクラフト体験、牧場バターづくり、ソーセージづくり体験、収穫祭、ハロウィンイベントなど)</p>						
アピールポイント						
<p>10年ほど公立中学校で不登校生を支援してきました。その中で相談援助の必要性を実感して、ソーシャルワーカーの資格を取り、フリースクールを立ち上げました。人間は決して一人では生きられない集団の中で生活する生き物です。周りの人たちに相互に作用しながら、生きていかなければなりません。学校やフリースクール、家庭が連携するお手伝いが出来ます。また、支援会議にも無料で参加させていただきます。</p>						



所在地	長野市東和田 714-8 光ビル 2F (長野東郵便局前バス停徒歩 1 分)					
H P	https://www.oyakojuku.net	T E L	026-405-2095			
E - m a i l	oyakojuku@dream.jp	F A X	026-405-2095			
設置者	(一社)信州親子塾	施設としての方針				
代表者	小嶋瑞紀					
設立	平成 30 年 11 月	コンセプトは「自分を変えるのではなく、自分に還る」 “ふつう”に合わせなくていい。				
開設時間	9:00～全員帰るまで	ここは、誰かの「当たり前」に無理して合わせなくていい場所。				
対象者	制限なし	朝がつらい日があっても、人と話すのが苦手でも、大丈夫。				
定員	なし	大人も子どもも「自分らしくいること」を大切にしています。				
在籍者数	61 家庭	勉強も、人との関わりも、自分のペースでいい。得意なことを見つけたり、やってみたいことに挑戦したり。失敗しても、立ち止まっても、それが大切な経験です。同じような気持ちを抱えてきた仲間との出会いがあり、安心できる大人がいます。				
スタッフ	5 名・サポーター 10 名					
費用	家族会員制 入会金 55,000 円(税込) 月会費 41,800 円(税込) 施設充実費 50,000 円/年 みらいハッけん!ポイント 使えます	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>【日常活動】 ○好奇心にしがたって学び、自分を知る時間を大切にしています。</p> <ul style="list-style-type: none"> ・「オルタナティブスクール」(不登校支援も) ※毎週火曜日午後は「まなびのじかん」 ・中学高校に代わる新たな学び「ライフクエストスコーレ」(通信制高校学習センター併用可) ・こどもカフェ(子ども食堂)「Oyaco かふえ」 平日昼 11:00～14:00 (100 円) 夕方 16:00～18:00 ・親子関係や人間関係などについて問題の本質をひも解く相談支援「こころや」 ・親の会「チューニングの会」 毎週火曜日 18:15～20:00 ・夜の緊急避難先・相談・居場所「ヨルテラス」18:00～22:00 <p>【野外活動と運動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・毎週水曜日 11:00～13:00 は運動公園の体育館やプールを利用して思い切り身体を動かします。 ・毎月第 3 木曜日は信濃町の森の親子塾「KINOCOCO」で野外体験活動を行います。 ・会員の提案で県内外の自然(山、川、海)を利用した活動を企画、ほぼ毎月実施しています。 						
アピールポイント						
<ul style="list-style-type: none"> ・「こんな学校があったらいいな」と思う学校を、一人一人ここで実現していく場所です。 ・自分に何が起きていて、自分の周りで何が起きているのかを、一緒に読み解くことで、子どもも大人も自己否定感が自然に緩和されていく、「自己理解の学び」を子どもも大人も体験できます。 ・「初めてわかってくれる人に会いました」「ここならいてもいい。ここならいたい」と子どもたちは口を揃えます。ここには、いつでも自分とともにある大切な時間が流れています。 ・幼児から大人(現在 5 歳～40 代)まで、対等にやり合ひ学び合う仲間がいます。 						

寺子屋 TANQ (TANQ 長野)



所在地	長野市鶴賀七瀬 7 2 0 (長野駅徒歩 10 分、市役所前駅徒歩 8 分)					
H P	https://www.facebook.com/profile.php?id=100090749404611	T E L	090-7274-4377			
E - m a i l	info@tanq-nagano.jp	F A X	なし			
設置者	市川 寛	施設としての方針				
代表者	市川 寛					
設立	令和 5 年 4 月	<p>・寺子屋 TANQ は、「自分らしく未来へつなぐ学びの場」をモットーに自分らしい未来を拓くための安心安全な学びの場をつくることを通して、だれもが肯定的に生きる社会を創ることを目指し活動しています。</p> <p>・こどもが「挑戦」すること、「選択と決定」をすることを大切にしています。</p> <p>・成長する自分や友達を感じながら過ごすことを大切にしています。</p> <p>・中学校卒業後の在り方を大切に一緒に考えます。</p>				
開設時間	9:30~16:00					
対象者	小学生~中学生					
定員	7 名(~12 名)					
在籍者数	5 名					
スタッフ	常勤 1 名 (非常勤 4 名)					
費用	入会金 50,000 円 (入会時のみ)	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
	月謝 50,000 円 施設充実費 60,000 円 (年額)	○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>・大きく「個の学びの時間」「友と遊び・学ぶ時間」「外(野外・外部講師)に学ぶ時間」の時間があり、朝の時間に一人一人の 1 日の過ごし方を話し合いながら決めます。具体的には、「個の学びの時間」教科学習、ブッシュクラフト、プラモデルづくり、手芸、イラスト、植物観察、みんなで行く遠足や旅行の計画立案、読書、興味関心に基づく学びなど「友と遊び・学ぶ時間」サッカー、野球、鬼ごっこ、カードゲーム、筒ケン等の遊びなど遊びがメインになります。</p> <p>「外(野外・外部講師)に学ぶ時間」月 1 回のトレッキング、「侍学園さんとの交流(こめづくり田んぼの活動、職員研修への参加)、上田子どもシネマクラブの活動、小布施町北斎館ワークショップ inTANQ 長野、栄村月岡地区のお年寄りとの交流(ネマガリダケ取り、畑仕事、焼き芋会)</p>						
アピールポイント						
<ul style="list-style-type: none"> ・長野駅周辺の便利な場所にあり、自力で通うことができるようになることを大切にしています。 ・保護者の会の活動やシンポジウムの開催などを通して保護者間の交流や相談に応じています。 ・公立学校 13 年、私立学校 2 校 14 年(うち 5 年は大学講師兼任)で一期生を担当しカリキュラム作りを担当、小学校の理科の教科書の教師用指導書執筆、長野日本大学学園の探究科につながる「世界部」を起案・創設、文部科学省研究開発学校研究主任 3 回、経済産業省未来の教室と Edtech 研究会専門委員、信州型フリースクール認証制度検討会議委員、不登校児童生徒等の学びの継続支援に関する懇談会委員を歴任し、現在、長野市教育振興推進計画策定委員などをつとめている経験豊かな代表と優しい女性スタッフが一緒に活動しています。 						

NPO 法人 にっこりひろば



所在地	長野市三本柳西2丁目74番地 (川中島駅徒歩20分)					
H P	https://nikkorihiroba.jimdofree.com	T E L	080-3418-0088			
E - m a i l	nikkorihiroba@gmail.com	F A X	なし			
設置者	NPO 法人にっこりひろば	施設としての方針				
代表者	岡宮 真理					
設立	平成29年12月	・私とあなたは違っていい、自己理解と他者理解を育む				
開設時間	水) 10:00~12:00 水木金) 15:00~17:00 土) 10:00~14:30	・自分で選ぶことを大切に、選んだことを肯定できる機会を増やす				
対象者	小~中学生	・ここにおいて大丈夫という安心安全な所で、心身ともに満たされ次に進めるエネルギーを蓄えられる居場所				
定員	特になし					
在籍者数	特になし					
スタッフ	2~4名					
費用	無料 (有料WSあり)	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	—	○	○
活動紹介						
<p>【居場所】</p> <ul style="list-style-type: none"> 好きなことをして過ごします (読書、工作、手芸、プログラミング、ボードゲーム、カードゲームなど) <p>【学習支援】</p> <ul style="list-style-type: none"> 高学年以上の場合は相談しながら、専門のスタッフを配置します <p>【屋外活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> 長期休みなど、高校生や大学生のボランティアスタッフがいるときは、一緒に隣の広い公園や小学校の校庭で遊びます <p>【子育て相談】</p> <ul style="list-style-type: none"> ご家庭の状況や必要に応じて、関係機関と連携しサポート体制をつくっていきます 						
アピールポイント						
<p>子どもたちが自分で決めたことに自信を持てるきっかけをたくさん作ります。</p> <p>もしうまくいかなかった場合も、次につながるようにどうしたらよかったかを一緒に考えます。</p> <p>子どもたちの「やりたい」に最大限応えられるようにスタッフが一緒に考え実行します。</p>						

学び舎めぶき



所在地	長野市合戦場 2-137-4 / 長野市篠ノ井ニツ柳 2036-10					
H P	https://www.manabiya-mebuki.com/	T E L	080-6553-0318			
E - m a i l	info@wm-salon.com	F A X				
設置者	一般社団法人 世界マザーサロン	施設としての方針				
代表者	永井 佐千子					
設立	令和3年12月					
開設時間	月～金（土日も相談可）					
対象者	小学生～20代					
定員	7名/日					
在籍者数	約30名					
スタッフ	3-4名/日					
費用	無料	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>【学習支援】様々な経験を通して、自分はどう感じて、どうしたいのか考えるきっかけを作り、自分の興味関心事についての学習をサポートしていきます。就学中のお子さんには学校の勉強のサポートも行います。</p> <p>【屋外活動】畑仕事：みんなで野菜を育てています。 イベント出店等：自分たちで育てた野菜や作った商品をイベント等で出店し、販売しています。</p> <p>【教育相談】本人や保護者の方のご希望に応じて関係機関や学校と連携して支援をしていきます。</p> <p>【仲間づくり】色々な事業を通して仲間とのコミュニケーションを学び、協力しながら目標に向かって自分の役割を果たすという経験を増やしていきます。</p>						
アピールポイント						
<ol style="list-style-type: none"> 「自分の気持ち」を受け止め、言葉にしていく習慣を身に付けていきます。 様々な活動を通して経験値を増やし、これからの生き方、働き方について考えていくことができます。 誰もが安心してチャレンジしていける場です 						

みんなの居場所 かえるのいえ



所在地	長野市松代町清野字東沖 1747					
H P	https://kaeru.happyspotclub.org/	T E L	090-8141-7306			
E - m a i l	info@happyspotclub.org	F A X	026-213-4201			
設置者	特定非営利活動法人 HappySpotClub	施設としての方針				
代表者	高山 さや佳					
設立	令和3年3月	「人は人と生きてこそ人」				
開設時間	13:00-17:00	NPO 法人 HappySpotClub は、障害や生きづらさ、年齢に関わらず、人と人が互いに支え合う地域社会を実現することを目標に掲げています。かえるのいえは、14年間の活動の中で出会った、当時「誰かに支えてもらった経験」を持つ若者たちと共に居場所を運営しています。悩みを持った一人ひとりが、それぞれのペースで次のステップに進む。そしていつかは、同じ悩みを持つ誰かを支える人になる。かえるのいえに関わる誰もが、支え合いを生む「つなぎ役」になること。一人ひとりの背景や気持ちに寄り添いながら、支え合って生きることを指針としています。				
対象者	幼・小・中・高校～大人					
定員	なし					
在籍者数	85名					
スタッフ	12名					
費用	1回 500円 月会費 2,000円 ※イベントの場合別途必要	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		—	○	○	○	○
活動紹介						
<p>【野外活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・かえるのいえに隣接した畑での野菜づくり。 ・敷地内にあるスペースを利用したデイキャンプ、焚き火イベント。 ・近隣地域の動物園、博物館などへの外出や自然散策。 <p>【仲間づくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・お泊り会、ヨガ、マインドフルネス、ゲームなど共通の趣味を通じた仲間づくり。 ・夏祭り、焼き芋大会 ・集まった人たちのおしゃべりや散歩 						
アピールポイント						
<p>支えたり、支えられたりの関係性の中で、子供も大人も少しずつ自信を取り戻していくことが出来るのだと思います。自分の得意なことや、好きなことを突破口として、共に歩んでいくことが出来ればと考えています。</p>						

NPO 法人 Oooka 森の学び舎



所在地	長野県長野市大岡丙 4114 番地 1					
H P	https://ookamorino.wixsite.com/home	T E L	080-4630-6202			
E - mail	oooka.morino@gmail.com	F A X				
設置者	下倉 光良	施設としての方針				
代表者	下倉 光良					
設立	令和 5 年 4 月 1 日	子ども一人ひとりの「好き」や「やってみたい」を大切にしながら、安心して過ごせる居場所づくりを行っています。活動や人との関わりを通して、自分自身と向き合い、気持ちを整理したり、自分らしさを見つけたりできる場を目指しています。 また、季節の移ろいや風の匂い、旬の味などを五感で感じる食育体験を大切にしています。野菜を育て、醤油やみりん、味噌づくりなど、暮らしの中で受け継がれてきた知恵にも触れながら、日々の生活とつながる学びを育んでいます。				
開設時間	月・木 9:00~16:00 ※事前連絡が必要					
対象者	小中学生とその保護者					
定員	10名					
在籍者数	5名					
スタッフ	5名					
費用	・初回相談見学は無料 ・1利用 2,000円	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	○	○	○	—
活動紹介						
<p>お菓子作りや生き物探し、外遊び、ものづくりなど、それぞれの「好きなこと」を大切にしながら活動しています。活動を通して、自分の気持ちを整理したり、安心できる人との関係を築いたりしながら、一人ひとりのペースで過ごしています。</p> <p>また、季節の食材を使って昼食を作ることを大切にしており、日々の暮らしの中から学びや楽しさを五感で感じられる体験をしています。押し入れのようなこもり部屋から景色を眺めながら、思い思いに過ごせることも、「おーかのうち」ならではの魅力です。</p>						
アピールポイント						
<p>長野駅から「おーかのうち」までの約 1 時間、初めは何も話さなかった子が、同じ景色を見ながら植物や生き物の話をぼつりぼつりと話し始めることがあります。目的地での活動だけでなく、移動時間も含めて、子どもたちの気持ちがゆっくり動き出す大切な時間になっています。</p> <p>少人数で落ち着いて過ごせる環境の中、一人ひとりの気持ちやペースを大切にしながら、大人が一方向的に指導するのではなく、子どもと一緒に考え、寄り添う関わりを大切にしています。保護者からは、「親子で過ごすかけがえのない時間になった」という声もいただいています。</p>						

就労準備型放課後等デイサービス はびねすジョブ若槻



所在地	長野市若槻東条 541-2 フカサワビル 2F (三才駅徒歩 15 分)					
H P	https://onandon-happiness.com/welfare/job-wakatsuki	T E L	026-217-2762			
E - mail	Job.wakatsuki@onandon.jp	F A X	026-217-2783			
設置者	オネストリイ株式会社	施設としての方針				
代表者	今井 誠哉					
設立	令和元年 2 月	<ul style="list-style-type: none"> ・高校を卒業した子どもたちが自立した生活を送ることができるよう支援をおこないます。 ・子どもたちの特性を活かしつつ、得意、不得意な部分をともに考え、「自分でできた!」という達成感を自身につなげ、少しずつ「意欲」や「力」を伸ばしていきます。 ・皆さんの「こうなりたい」「あれがしたい」の声をたくさん聞いていきます。 ・自分らしく生き、働く「未来」を共に創りましょう!! 				
開設時間	月曜-金曜 10:00~19:00 土日・祝日 8:30~17:30					
対象者	小学 4 年~高校 3 年					
定員	10 名 (15 名)					
在籍者	65 名					
スタッフ	12 名					
費用	<ul style="list-style-type: none"> ・1 回でのサービス利用料金 約 1,000 円 ・毎月の利用者上限負担額 世帯年収により (0 円/4,600 円 /32,000 円) ・活動費 500 円~2,000 円 	学習支援	屋外活動	教育相	仲間づく	親の会
		○	○	○	○	○
活動紹介						
<p>【屋外活動】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・クライミング体験、生け花体験、ヨガ体験、体育館活動、映画鑑賞、ボーリング大会、カラオケ大会など充実した余暇活動を提供しています。 ・土日、祝日、お盆、ゴールデンウィークも活動日となっています。 <p>【仲間づくり】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・グループワークや登山活動、はんごう炊爨など通して仲間意識を築きます。 ・放課後集まりグループワークやボードゲームなど通して友達づくりの支援をしています。 						
アピールポイント						
<ul style="list-style-type: none"> ・中高生が多く在籍しているため、同い年くらいの仲間が作りやすいです ・平日は通常 15:00 からの受け入れですがそれぞれの状況に応じて早めのご利用もできます。 (学校、ご自宅への送迎あり) ・平日は療育活動として「SST」「PC スキル」「清潔保持」「危機管理」「社会」と将来役に立つスキルを学べます。 ・土日祝日には様々な課外活動や調理実習を実施しており、社会経験を積むことができます。 ・長期休暇には職場体験を行っており、就労に向けてイメージをつかむことができます。 						

放課後等デイサービス

こどもサポート教室「きらり」長野駅前校



所在地	長野市大字南長野南石堂町1323-9番地 (長野駅善光寺口から徒歩2分)					
H P	https://kirari-kodomo.com/	T E L	026-219-6171			
E - m a i l	Kirari.naganoekimae@kurazemi.co.jp	F A X	026-219-6171			
設置者	株式会社クラ・ゼミ	施設としての方針				
代表者	倉橋 義郎					
設立	平成30年6月	<p>◎1対1の個別療育(45分間)を行っております。 お子さん1人に対して1人の職員がつきます。 落ち着いた環境の中で、安心して取り組める配慮があります。 ・SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人関係や集団生活を営みやすくするスキル(やり方・対処の方法の習得)を養います。 ・学習サポート 個別対応での学習になりますので、お子さんの今一番のばしたい所への課題設定ができます。視覚的な教材を使用して、「わかった!」に繋がるサポートを行います。</p>				
開設時間	月~土曜					
対象者	幼児~高校生					
定員	10名					
在籍者数	54名					
スタッフ	6名					
費用	1割負担(小学生~高校生) (放課後等デイサービス)	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
		○	—	○	○	○
活動紹介						
<p>◎1対1の個別療育(45分間)を行っております。 お子さん1人に対して1人の職員で対応いたします。 落ち着いた環境の中で、安心して取り組める配慮があります。 ・SST(ソーシャルスキルトレーニング) 対人関係や集団生活を営みやすくするスキル(やり方・対処の方法の習得)を養います。 ・学習サポート 個別対応での学習になりますので、お子さんの今一番のばしたい所への課題設定ができます。視覚的な教材を使用して、「わかった!」に繋がるサポートを行います。 ・植物の成長観察を一緒に行うこともあります。 ・家庭科課題に職員と一緒に取り組みます。</p>						
アピールポイント						
<p>1. 1対1なので、大勢な人が苦手なお子さんも安心して通ってきています。 手芸したり、おしゃべりしたりして大きな集団(学校)へ向かう力を養っています。 やさしいお姉さんスタッフいます(*^▽^*)♪</p> <p>1. 1対1での学習サポートは、環境的な安心感はもちろん、目の前のお子さんが知りたい学習課題に対して、スタッフの手作り教材や、視覚的に伝わりやすい教材を用いて丁寧に取り組むことができます。(*^▽^*)♪</p>						



放課後等デイサービス アルカソニア



所在地	長野市松岡 2 丁目 2-41 番地 (アルピコバス日赤線「松岡 2 丁目」バス停より徒歩 4 分)								
H P	https://www.arcusonia.com/	T E L	026-405-9599						
E - m a i l	houkago@arcusonia.com	F A X	026-405-9599						
設置者	合同会社アルカソニア	施設としての方針							
代表者	宮入 一徳								
設立	平成 30 年 4 月	<p>① 他者や集団との共生力の向上【協調性や折衝力の育成】 今は人との関りが苦手なお子様でも、いつかは集団の中で生きていける力を育みます。</p> <p>② 見識や知識の拡大を図る【体験機会の創出】</p> <p>③ やらなければいけないコトは「やる」【逃げない力の育成】</p> <p>④ 苦手なコトもやり方を変えてやってみる【耐力の育成】</p> <p>【見学、無料体験等のご相談をお待ちしております】</p>							
開設時間	月~金 14:30~18:00 土・日 11:00~17:00 長期休みも								
対象者	小学生~高校生								
定員	10 名/日								
在籍者数	20 名								
スタッフ	5 名								
費用	・利用料 (1 割負担) 世帯所得により市町村が上限額を決定 ・実費 (おやつ代、活動内容による材料費・入館入場料など)				学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり	親の会
					○	○	○	○	—
活動紹介									
<p>●宿題・課題等への取り組み (学校での居場所づくりや踏ん張り力の育成)</p> <p>・お子様同士の教え合いやスタッフのサポートで、学習の習慣化や基礎学力の定着を図ります。</p> <p>●【平日】 集団での遊び (協調性や他者との折衝力の育成)</p> <p>・地域の施設や公園等を使った集団(昔ながらの)遊びやスポーツ、ボードゲームやカードゲームなどを通して、勝負事の折り合いや他者の意見や考えと自分の考えの比較、社会性が育つサポートします。</p> <p>・お子さま達で、自分たちの活動内容の企画~準備~実施できるようスタッフがサポート致します。</p> <p>●【土日等】 終日活動 (様々な見聞の拡大、経験値の向上)</p> <p>・様々な社会見学 (NHK、消防署、カゴメ工場、サントリー信濃の森工場他) や活動体験 (ポッチャ大会参加、体育館活動、アスレチック、ロゲイニング、乗り物体験、陶芸、調理他) を実施しています。</p>									
アピールポイント									
<p>●学校課程の卒業後 (どんな大人になりたいか) の目標に向けてサポートを考えています。</p> <p>●子どもの多観点から支援のために、教諭、社会福祉士等の有資格者のスタッフや様々な分野の関係機関と連携をとって取り組みます。(教育・福祉・医療・行政ほか)</p> <p>●ご家庭と密に連絡が取れる体制を作り、お子様の様子をお知らせすると共に、保護者会やご家族が参加できるイベントを開催し、ご家庭とのつながりを大切にしています。</p>									

所在地	長野市栗田 695 番地（長野駅東口より徒歩 20 分）				
H P	https://www.kuritahp.or.jp	T E L	わかば 026-400-6848		
			受診予約 026-224-3961		
E - m a i l	お問合せフォーム https://www.kuritahp.or.jp/contact/form	F A X	026-400-6848		
設置者	倉石 和明				
代表者	倉石 和明				
設立	令和 5 年 6 月	<ul style="list-style-type: none"> ・安心できる場所 			
開設時間	デイケア 9:00~15:00	<ul style="list-style-type: none"> ・一人ひとりの成長に寄り添って 一人ひとりの希望や目標を大切にしながら、自己肯定感や達成感を得られるようにサポートします。 			
	ショートケア AM 9:00~12:00 PM 13:00~16:00 (土日祝休み)				
対象者	小学校高学年から 20 歳代の方	<ul style="list-style-type: none"> ・仲間との関わりを大切に 			
定員	若干名	小集団のプログラムを通して、人とのつきあい方を学んだり仲間と協力し喜びを分かち合ったりすることで対人スキルの向上を目指します。			
在籍者数	若干名				
スタッフ	3 名	<p>ホームページはこちら ⇒ </p> <p>児童・思春期デイケア </p>			
費用	各種健康保険、自立支援医療制度、子ども医療費助成制度が適用されます。 デイケア料金には昼食代、プログラム費が含まれます。ショートケアには昼食はつきません。	学習支援	屋外活動	教育相談	仲間づくり
		○	○	○	○
活動紹介					
<p>定期的に個別面談を行い本人のニーズや状態を確認し目標に向けたサポートを行います。</p> <p>集団活動 コミュニケーショングループ 創作活動 スポーツ 卓上ゲーム 園芸など</p> <p>個別活動 読書 音楽鑑賞 パソコン 学習支援 など</p>					
アピールポイント					
<p>ご本人の状態を心身の状態、特性、生活機能や背景因子を踏まえたアセスメントをし、</p> <p>医師、看護師、作業療法士、公認心理師、精神保健福祉士がチームとして多面的な支援を行います。</p> <p>希望に応じ公認心理師によるカウンセリングを行います。</p>					

となりのチカラ（多様な子どもを見守る親の会）



所在地	長野市豊野町					
H P	https://www.facebook.com/tonarinochikara	T E L				
E - m a i l	toyono.kosodate@gmail.com	F A X				
設置者	西山 良子	施設としての方針				
代表者	西山 良子					
設立	令和3年2月	<p>子供が急に不登校に…。親は動揺しますが、実はそのずっと前から、子供は安心して学校にいけない辛さや苦しさを1人で抱えていることが多いです。</p> <p>学校に行かなくなるのは頑張り続けてもう限界のSOS。まずは周囲の大人が優しく見守ってあげられるようにしたい。そのために、町全体で親子を支えられる活動を目指しています。</p> <p>不安も焦りもあっていいんです。</p> <p>そのまま見守り応援することで、子どもは自分の力で安心して選び進んでいくことができます。</p>				
開設時間	月1回					
対象者	子育て中の親					
定員	特になし					
在籍者数	—					
スタッフ	—					
費用	会費 3000 円／年 非会員利用／500 円（1 回）				学習支援	屋外活動
		—	—	—	○	○
活動紹介						
<p>主に不登校、行き渋り、親子登校、教室以外やフリースクールに通うお子さんの親が集う会。相談、情報交換、近況報告など。初めてのご参加大歓迎です！不登校などに関わらず、子育てが難しいと感じてる方もどうぞ！場所は豊野防災交流センターです🎵</p> <p>※活動日等は SNS で更新しています。Instagram、Facebook で「となりのチカラ」で検索！</p> <p>活動日程はその月ごとに決めていますので、参加ご希望の場合は SNS をご覧いただくか、メールにてお問合せ下さい。その他、豊野地区、古里地区を中心に学校へ出張し「校内親の会 ひだまり cafe」や校長先生方と対話会も実施。</p>						
アピールポイント						
<p>近くに住んでいる人が自分と同じように悩んでるというのは、意外と気がつかず1人で悩み続けている方もいますが、同じような仲間の存在はとても大きな支えになります。</p> <p>子どものこと、どうしたらいいの？何が出来る？学校との関わり方は？知らないことばかりで情報を1人で集めるのは大変な作業。同じ経験をした親子からのリアルな経験談を聞くと、見通しが立って少し安心できます。あなたの困ったを「となりのチカラ」で一緒に考えましょう🎵</p> <p>地域の学校が、全ての子供達にとって毎日楽しく過ごせる学び場であって欲しいと願います。</p>						

ブルースカイ(登校拒否を考える親と子の会)

所在地	活動場所：長野市障害者福祉センター 長野市鶴賀七瀬中町 276-10 (長野駅徒歩 20 分) 事務局：長野市松代温泉 158-5 (代表松田宅)					
H P	なし	T E L	026-278-7223 (松田)			
E - m a i l	bluesky-mk@outlook.jp	F A X	同上			
設置者	松田 恵子	施設としての方針				
代表者	松田 恵子					
設立	平成2年5月	「いつ来ても、いつ帰ってもよい」「疲れたり、傷ついた心を癒してくれる仲間がいる」「わかってくれる大人がいる」そんなゆったりとした安心できる居場所を仲間たちとつくっていきます。 一人ぼっちで悩んでいないで、ひとときをそれぞれのペースで一緒に過ごしましょう。				
開設時間	毎月第3水曜日 13:30~17:00					
対象者	小・中・高校の親・家族・学校の先生					
定員	特になし					
在籍者数	80名(会員)					
スタッフ	6名					
費用	一家族 普通会員 2,400円(1年間) 見学・相談・親の会 1人1回500円 会報月4回発行					学習支援
		—	○	○	○	○
活動紹介						
<ul style="list-style-type: none"> ・不登校で悩む親、家族、学校の先生が月一回集まり、語り合います。(親の会) ・TEL、対面、LINE で相談を受け付けています。 ・グループラインで不登校に関する情報発信をしています。(グループラインで) ・年に4回会報ブルースカイを発行し、不登校理解を広めています。 ・「親の会」のお部屋の他に、子どもたち、若者たちがいられるお部屋や体育館が使用できます。 ・スタッフは経験者の親たちがボランティアスタッフとして活動しています。 						
アピールポイント						
<ul style="list-style-type: none"> ・不登校やひきこもりは悪いことではないと思っています。 ・ゆっくり、自分と向き合い、先のことを考えていければいいと思っています。 ・親の悩みは、経験者の親の会だからこそ聴く耳があります。気軽にお越しくください。 						

シャベリバ！（親の会）



所在地	活動場所：オレンジファム/千曲青橙高等学院 事務局：千曲市内川 810-1 マックステックビル 2 階					
H P	https://alternative-school.amebaownd.com/	T E L	090-2314-8448			
E - m a i l	shaberiba.c@gmail.com	F A X				
設置者	シャベリバ！	施設としての方針				
代表者	飯島 真紀子					
設立	令和3年7月	<p>シャベリバ！は子どもに関わる大人がお互いを分かち合い、安心してつながれる、保護者のための居場所です。おしゃべり会などを月に1回ペースで開催し、子育てについての不安や心配事について話したり、学んだり、情報交換をしています。</p>				
開設時間	企画ごと異なる					
対象者	子育て中の保護者					
定員	企画により定員あり					
在籍者数	—					
スタッフ	5名					
費用	300~1000円				学習支援	屋外活動
		—	—	—	—	○
活動紹介						
<ul style="list-style-type: none"> ・ おやかフェ…不登校、行き渋りなどの心配を抱えた親同士がつながれるお茶会です。同じ立場の人と話したい、という方にぴったりです。（2か月に1回月曜日 15:00~16:30 参加費 300円） ・ テーマ別おしゃべり会、ミニおしゃべり会…学校が苦手な子の進路選択や、織細さんについてのテーマ別や、少人数制で開催しているおしゃべり会です。 ・ ワークショップ・学習会…講師を招き、子どもとの関わり方などを学べる機会を作っています。 ・ 居場所リーフレット制作…千曲市や近隣地域の居場所や相談先の一覧を配布しています。 						
アピールポイント						
<p>子育てのモヤモヤを聞いてほしい！こんな時どうしたらいいの？どこに相談したらいいの？という時はお気軽にご連絡ください。相談先や不登校にかかわる情報提供もしています。拠点は千曲市ですが、様々な地域からご参加いただいています。右上の QR コードより会の様子や次回開催予定などの最新情報をどうぞご覧ください。</p>						