

大 分 類	700	家庭生活・趣味
中 分 類	701-6	料理 パン作り、ストック料理、 薬膳・腸活料理
指 導 内 容	① かんたんパン作り ② スチームバックで作る簡単ストック料理 ③ 薬膳料理・腸活料理	
資 格 免 許 等	栄養士	
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00~16:00 火曜日 10:00~16:00 水曜日 10:00~16:00 木曜日 10:00~16:00	金曜日 10:00~16:00 土曜日 10:00~16:00 日曜日 10:00~16:00 その他
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能	
対 象	<input type="radio"/> 幼児 <input type="radio"/> 小学生(低) <input type="radio"/> 小学生(高) <input type="radio"/> 中学生	<input type="radio"/> 高校生 <input type="radio"/> 成人 <input type="radio"/> 高齢者
交 通 手 段	<input type="radio"/> 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】	
活 動 希 望 地 区	全市	
番 号	139	
フリガナ	ホリウチ ミキ	
氏 名	堀内 美貴	
性 別	女	
居 住 地 区	芹田	
生 年	非公開	
備 考	長野県のこども若者局次世代サポート課に調理実習講師、市内公民館・県内で料理教室講師の指導実績。子育てや介護、また普段の生活を通して食の大切さを痛感した経験から簡単に作れて体に良い食事の提案を得意としています。	
受 付 年 月 日	2026/4/1 新規登録	