

大 分 類	400	産業・技術	
中 分 類	409-1	コンピュータ	パソコン
指 導 内 容	① ワード、エクセル、インターネット ② デジカメ、画像加工		
資 格 免 許 等	初級システムアドミニストレータ 日商ビジネスコンピューティング検定3級 長野県地域 IT リーダー		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00~18:00 火曜日 9:00~18:00 水曜日 9:00~18:00 木曜日 9:00~18:00	金曜日 9:00~18:00 土曜日 9:00~18:00 日曜日 9:00~18:00	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児 小学生(低) 小学生(高) 中学生	○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市		
番 号	10		
フ リ ガ ナ	ナカムラ チハル		
氏 名	中村 智治		
性 別	男		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	S26		
備 考	信更公民館パソコン講座講師実績		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	400	産業・技術	
中 分 類	409-2	コンピュータ	パソコン
指 導 内 容	① パソコンの入門・活用 ② ワード エクセル		
資 格 免 許 等			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 13:00~17:00		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象		幼児	高校生
		小学生(低)	成人
		小学生(高)	○ 高齢者
		中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活 動 希 望 地 区	居住地区		
番 号	11		
フ リ ガ ナ	ヨコタ ヒサトシ		
氏 名	横田 古寿		
性 別	男		
居 住 地 区	古里		
生 年	S17		
備 考	長野市シニアパソコン教室協力員。かがやき広場等の高齢者施設で指導実績		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	400	産業・技術	
中 分 類	409-3	コンピュータ	パソコン教室
指 導 内 容	① パソコン・スマホなどネットワーク環境における生活指導から使い方の指導 ② スマホアプリの使い方講座		
資 格 免 許 等	長野県技術専門学校講師歴有り 職業訓練校パソコン講師歴有り 個人レッスン実施		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土曜日 日曜日	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生(低) <input type="checkbox"/> 小学生(高) <input type="checkbox"/> 中学生	<input type="checkbox"/> 高校生 <input type="checkbox"/> 成人 <input type="checkbox"/> 高齢者	
交 通 手 段	<input type="checkbox"/> 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市		
番 号	12		
フ リ ガ ナ	非公開		
氏 名	非公開		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	S48		
備 考	ネットワーク環境における注意点や楽しみ方を実例をあげながらわかり易くご指導します。スマホの使い方もゆっくり教えます。		
受 付 年 月 日	2022年度更新		

大 分 類	400	産業・技術	
中 分 類	409-4	コンピュータ	パソコン
指 導 内 容	① WEB 会議の使い方 (Zoom・Teams・Webex) ② パソコンの使い方 (Windows・Mac)・スマホの使い方 (Android・ios) ③ 動画配信・ライブ配信の初級講座 (Youtube・Facebook)		
資 格 免 許 等	初級システムアドミニストレーター スマートマスター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00~21:00 火曜日 9:00~21:00 水曜日 9:00~21:00 木曜日 9:00~21:00	金曜日 9:00~21:00 土曜日 9:00~21:00 日曜日 9:00~21:00 その他 別に仕事が入っている場合は、調整となります	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象	幼児 小学生(低) 小学生(高) 中学生	○ ○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市		
番 号	13		
フリガナ	アキヤマ ジュン		
氏 名	秋山 淳		
性 別	男		
居 住 地 区	三輪		
生 年	S44		
備 考	社内システム担当として、またヘルプデスクの経験から、Windows パソコンの使い方から、Excel・Word・PowerPoint・Access 全般、ライブ配信や WEB 会議の使い方までトータルで指導可能です。		
受 付 年 月 日	2021/6/9 新規登録		

大 分 類	400	産業・技術	
中 分 類	409-5	コンピュータ	パソコン
指 導 内 容	① Word・Excel・PowerPointの基本操作や初心者向けアプリ操作など ② AndroidやiPhoneでも使える便利なスマホアプリの使い方など ③ 初心者向きのパソコンの写真編集や動画編集の方法		
資 格 免 許 等	Microsoft Excel2003MOT Google デジタルワークショップ認定書 JPITA 認定 IT サポーター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	火曜日 9:00～21:00 火曜日 9:00～21:00 水曜日 9:00～21:00 木曜日 9:00～21:00	金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～21:00 その他 他の予定と重複する場合は調整になります。	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生(低) <input type="checkbox"/> 小学生(高) <input type="checkbox"/> 中学生	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 公共交通機関 <input type="checkbox"/> タクシー 【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市		
番 号	14		
フ リ ガ ナ	イトウ ヒロミ		
氏 名	伊藤 博己		
性 別	男		
居 住 地 区	芹田		
生 年	S38		
備 考	Windows パソコンの操作全般から困りごとなどの相談サポート幅広く対応でき、ホームページの作成指導や制作依頼もおこなっています。また、スマートフォンアプリの使い方やパソコンとの連携方法にも柔軟に対応できます。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大分類	400	産業・技術	
中分類	409-6	コンピュータ	スマホ
指導内容	① スマホの基本操作 ② スマホの楽しみ方(初心者向け) ③ スマホの災害時や緊急時の活用法		
資格免許等	BCCスマートフォン&タブレット教室オーナー、インストラクター		
指導可能な曜日・時間	月曜日 9:00~12:00 火曜日 9:00~12:00 水曜日 9:00~12:00 木曜日 9:00~12:00	金曜日 9:00~21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対象	幼児		高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交通手段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番号	118		
フリガナ	ナカザワ ミズホ		
氏名	中澤 みずほ		
性別	女		
居住地区	浅川		
生年	S51		
備考	個人レッスン実施(iPhone、アンドロイド)(ラインスタンプの使い方、電源の入れ方)。iPhoneの使い方を学ぶ初心者向けの講座です。		
受付年月日	2023/11/8 新規登録		