

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	501-1	絵画	絵手紙	
指 導 内 容	① 絵手紙の概要と効用（初心者向け） ② 基本の指導、時間内に2～3枚仕上げる ③ 深く表現できるような、ことば、心の豊かさについて（体験者向け）			
資 格 免 許 等	日本絵手紙協会公認講師			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	火曜日 12:00～15:00 木曜日 10:00～12:00	その他 第4火曜、第3・4木曜日		
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 高齢者		
交 通 手 段	☐ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】			
活動希望地区	全市（遠方は要相談）			
番 号	15			
フ リ ガ ナ	ナカムラ ジュンコ			
氏 名	中村 順子			
性 別	女			
居 住 地 区	川中島			
生 年	非公開			
備 考	篠ノ井交流センター教養講座や、高齢者施設等の自主グループの指導実績			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	501-2	絵画	デッサン・クロッキー・スケッチ・油絵・水彩画	
指 導 内 容	① デッサン、クロッキー、スケッチ ② 油絵 ③ 水彩画			
資 格 免 許 等	白日会入選 信州版画協会会員 作品個展多数実施			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～17:00 火曜日 9:00～17:00 水曜日 9:00～17:00 木曜日 9:00～17:00		金曜日 9:00～17:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	○	幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	旧市内			
番 号	16			
フ リ ガ ナ	マルヤマ モリオ			
氏 名	丸山 守夫			
性 別	男			
居 住 地 区	長沼			
生 年	S24			
備 考	老人施設にて定期的にデッサン指導実施			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500 芸術・文化		
中 分 類	501-3 絵画		絵手紙
指 導 内 容	① 葉書や身近にあるものに描いて送って飾って楽しむ絵手紙 ② 廃材等を使っの工作 ③ 消しゴム版画・印作り		
資 格 免 許 等	日本絵手紙協会公認講師 保育士・幼稚園教諭 食育指導士		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 13:00～17:00		
指導内容区分	一つの指導内容を、1回2時間程度可能		
対 象	○	幼児	○ 高校生
	○	小学生(低)	○ 成人
	○	小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
		【その他】	
活動希望地区	全市		
番 号	17		
フ リ ガ ナ	マスザワ チエコ		
氏 名	増澤 知恵子		
性 別	女		
居 住 地 区	川中島		
生 年	非公開		
備 考	小学校・中学校・児童センターで絵手紙教室の指導、更北公民館・生坂村公民館にて絵手紙教室指導(通年)		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	502-1	工芸	インテリアコーディネーター
指 導 内 容	① インテリアコーディネーター		
資 格 免 許 等	長野美術専門学校講師歴 25 年 職業能力開発センター講師、婦人の家(南部・北部) 講師 立体造形家 個展 15 回		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	金曜日 10:00～15:00 土曜日 月間2回 日曜日 月間2回	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	幼児	○	高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	18		
フ リ ガ ナ	オザワ ハルキ		
氏 名	小澤 春樹		
性 別	男		
居 住 地 区	更北		
生 年	S16		
備 考			
受付年月日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化																		
中 分 類	502-2	工芸	カラーコーディネート																	
指 導 内 容	① カラーコーディネート																			
資 格 免 許 等	長野美術専門学校講師歴 25 年 職業能力開発センター講師、婦人の家(南部・北部) 講師 立体造形家 個展 15 回																			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00		金曜日 10:00～15:00 土曜日 月間2回 日曜日 月間2回																	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能																			
対 象	<table border="1"> <tr> <td></td> <td>幼児</td> <td>○</td> <td>高校生</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小学生(低)</td> <td>○</td> <td>成人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小学生(高)</td> <td>○</td> <td>高齢者</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>中学生</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>					幼児	○	高校生		小学生(低)	○	成人		小学生(高)	○	高齢者	○	中学生		
	幼児	○	高校生																	
	小学生(低)	○	成人																	
	小学生(高)	○	高齢者																	
○	中学生																			
交 通 手 段	<table border="1"> <tr> <td>○</td> <td>自家用車</td> </tr> <tr> <td></td> <td>公共交通機関</td> </tr> <tr> <td></td> <td>タクシー</td> </tr> <tr> <td></td> <td>【その他】</td> </tr> </table>				○	自家用車		公共交通機関		タクシー		【その他】								
○	自家用車																			
	公共交通機関																			
	タクシー																			
	【その他】																			
活動希望地区	全市																			
番 号	19																			
フ リ ガ ナ	オザワ ハルキ																			
氏 名	小澤 春樹																			
性 別	男																			
居 住 地 区	更北																			
生 年	S16																			
備 考																				
受付年月日	2022 年度更新																			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	502-3	工芸	彫刻	
指 導 内 容	① 美術、彫刻、工芸、芸術全般 ② 講義 ③ いろいろな素材でオブジェを作ろう			
資 格 免 許 等	長野美術専門学校講師歴 25 年 職業能力開発センター講師、婦人の家(南部・北部) 講師 立体造形家 個展 15 回			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	金曜日 10:00～15:00 土曜日 月間2回 日曜日 月間2回		
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能			
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者		
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	20			
フ リ ガ ナ	オザワ ハルキ			
氏 名	小澤 春樹			
性 別	男			
居 住 地 区	更北			
生 年	S16			
備 考				
受付年月日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	502-4	工芸	陶芸
指 導 内 容	① 陶芸の初歩から応用まで（土の練り方から釉薬のかけ方） ② 電気窯の焼成、窯づめの仕方		
資 格 免 許 等			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 13:00～17:00 火曜日 10:00～17:00 木曜日 10:00～17:00	金曜日 10:00～17:00 土曜日 13:00～17:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☒ 小学生(高) ☒ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☒ 高齢者	
交 通 手 段	☒ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	21		
フ リ ガ ナ	イチカワ カズコ		
氏 名	市川 一子		
性 別	女		
居 住 地 区	第3		
生 年	S19		
備 考			
受付年月日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	502-5	工芸	陶芸
指 導 内 容	① 陶芸の基本から指導 ② 2時間ぐらいでコーヒーカップ&ソーサーを制作		
資 格 免 許 等	愛知県立瀬戸窯業高等学校陶芸専攻科終了		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 19:00～ 火曜日 19:00～ 水曜日 19:00～ 木曜日 19:00～	金曜日 19:00～ 日曜日 10:00～15:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児 小学生(低) 小学生(高) 中学生	○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	22		
フ リ ガ ナ	ツチャ アキラ		
氏 名	土屋 晃		
性 別	男		
居 住 地 区	七二会		
生 年	S37		
備 考			
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化			
中 分 類	502-6 工芸		行燈作り	
指 導 内 容	① 手作り LED ムーンライト製作講座			
資 格 免 許 等				
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間			その他 いつでも可能（相談に応じます）	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
	【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	23			
フ リ ガ ナ	ブンセイキタカミ			
氏 名	ブンセイ北上			
性 別	男			
居 住 地 区	東京都内			
生 年	S28			
備 考	LED ムーライトは、透明の塩化ビニールを円形状に作り、12色の光が変化LED電球を使用し、お部屋にインテリアやディナーのお供に使えます。JEUGIA カルチャーセンター講師			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	503-1	書道	書道
指 導 内 容	① 書道全般（楷書、行書、隸書、仮名） 基礎から作品制作まで		
資 格 免 許 等	教員免許 中学（国語）、高校（国語、書道） 書道（師範）		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	木曜日 9:00～16:00		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○	幼児	○
	○	小学生(低)	○
	○	小学生(高)	○
	○	中学生	○
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	24		
フ リ ガ ナ	ナカムラ エツコ		
氏 名	中村 悦子		
性 別	女		
居 住 地 区	松代		
生 年	S24		
備 考	「湯－ぱれあ」で書道教室講師。 親切、丁寧に指導を心がけている。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	503-2	書道	書道
指 導 内 容	① 書道（漢字、かな、漢字とかなまじりの文、調和体） ② 和文書道（日本文）		
資 格 免 許 等	大日本書芸文化院（漢字・かな）師範 凌雲書道会会友師範		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 9:30～12:30 木曜日 9:30～12:30	金曜日 9:30～12:30 土曜日 9:30～12:30 日曜日 9:30～12:30 その他 曜日、時間相談してください	
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象		幼児	
		小学生(低)	○
		小学生(高)	
		中学生	
交 通 手 段		自家用車	
	○	公共交通機関	
		タクシー	
		【その他】 会員の送迎	
活動希望地区	旧市内（バスの便のよい範囲）		
番 号	25		
フ リ ガ ナ	ヒノ テツジ		
氏 名	日野 鐵二		
性 別	男		
居 住 地 区	三輪		
生 年	非公開		
備 考	公民館成人学校、ふれあい福祉センターなどでの多数指導実績		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	503-3	書道	書道
指 導 内 容	① 初級者から上級者まで 楷書・行書・草書の指導 ② 漢字かなまじり書（新和様）		
資 格 免 許 等	（公財）日本書道教育学会会友 師範 書道1級インストラクター （公財）日本書道教育学会展・（公財）不二 現代書展審査会員		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	火曜日 10:00～12:00 水曜日 10:00～12:00		
指導内容区分	一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児		高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	自家用車		
	○ 公共交通機関		
	○ タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	旧市内		
番 号	26		
フ リ ガ ナ	タカミ ミサオ （キョウソン）		
氏 名	鷹見 操 （杏邨）		
性 別	男		
居 住 地 区	安茂里		
生 年	S2		
備 考			
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	503-4	書道	ボールペン字	
指 導 内 容	① ボールペン字			
資 格 免 許 等	教員免許 中学（国語）、高校（国語、書道） 書道（師範）			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	木曜日 9:00～16:00			
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐	幼児	☐	高校生
	☐	小学生(低)	☐	成人
	☐	小学生(高)	☐	高齢者
	☐	中学生		
交 通 手 段	☐	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	27			
フ リ ガ ナ	ナカムラ エツコ			
氏 名	中村 悦子			
性 別	女			
居 住 地 区	松代			
生 年	S24			
備 考	「湯ーぱれあ」でボールペン字教室講師。 親切、丁寧に指導を心がけている。			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-1	音楽	ピアノ・キーボード
指 導 内 容	① ピアノ、キーボード指導（個人から集団まで対応）		
資 格 免 許 等	日本音楽療法学会認定音楽療法士 ピアノ講師（元カワイ音楽教室、現在音楽教室主宰） 生涯学習2級インストラクター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談に応じて		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○ 幼児	○ 高校生	
	○ 小学生(低)	○ 成人	
	○ 小学生(高)	○ 高齢者	
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	○ 公共交通機関		
	○ タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	28		
フ リ ガ ナ	ムロカワ ユウコ		
氏 名	室川 裕子		
性 別	女		
居 住 地 区	第一		
生 年	非公開		
備 考			
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-2	音楽	音楽療法
指 導 内 容	① 音楽療法（障害のある人、健康講座（認知症予防、介護予防）、母子子育て支援		
資 格 免 許 等	日本音楽療学会認定音楽療法士 ピアノ講師（元カワイ音楽教室、現在音楽教室主宰） 生涯学習2級インストラクター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談に応じて		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○ 幼児	○ 高校生	
	○ 小学生(低)	○ 成人	
	○ 小学生(高)	○ 高齢者	
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	○ 公共交通機関		
	○ タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	29		
フ リ ガ ナ	ムロカワ ユウコ		
氏 名	室川 裕子		
性 別	女		
居 住 地 区	第一		
生 年	非公開		
備 考	高齢者施設での音楽療法により生きがいを支援		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-3	音楽	ウクレレ
指 導 内 容	① ウクレレ演奏指導 (フォークソングやハワイアン音楽を唄いながら弾く)		
資 格 免 許 等	市立公民館でのウクレレ教室を主宰		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	火曜日 19:00~21:00	その他 月2回程度	
指導内容区分	一つの指導内容を1回1時間程度可能		
対 象	幼児		高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	居住地区		
番 号	30		
フ リ ガ ナ			
氏 名	非公開		
性 別	男		
居 住 地 区	柳原		
生 年	非公開		
備 考	ウクレレは各自用意のこと。 社会人ハワイアンバンドでボーカル、ウクレレ演奏。 介護施設等での演奏(慰問演奏)多数。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-4	音楽	音楽鑑賞・歌唱指導
指 導 内 容	① クラシック音楽鑑賞 レクチャー ② 歌唱・合唱指導 ③ 声楽・ファゴットの演奏 ④ 吹奏楽指導		
資 格 免 許 等	中学校教諭 第一種音楽 高等学校教諭 第一種音楽		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～22:00 火曜日 9:00～22:00 木曜日 9:00～22:00	金曜日 9:00～22:00 土曜日 9:00～22:00 日曜日 9:00～22:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	31		
フ リ ガ ナ	スガイ ヒデキ		
氏 名	菅井 秀樹		
性 別	男		
居 住 地 区	吉田		
生 年	S45		
備 考	長野県カルチャーセンター「おしゃべりクラシック」講師。世界子ども音楽交流プロジェクト代表		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化			
中 分 類	504-5 音楽		謡曲	
指 導 内 容	① 謡曲の指導 (初級・中級・上級)			
資 格 免 許 等	観世流能楽名誉師範			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 相談に応じます 火曜日 相談に応じます 水曜日 相談に応じます 木曜日 相談に応じます		金曜日 相談に応じます 土曜日 相談に応じます 日曜日 相談に応じます	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐ 幼児	☐ 高校生	☐ 小学生(低)	☐ 成人
	☐ 小学生(高)	☐ 高齢者	☐ 中学生	
交 通 手 段	☐ 自家用車			
	公共交通機関			
	タクシー			
	【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	32			
フ リ ガ ナ	コヤマ マサノリ			
氏 名	小山 昌則			
性 別	男			
居 住 地 区	芹田			
生 年	S15			
備 考	無形文化財の先生から50年以上にわたり指導を受けた。現在は、民間カルチャーセンターにて指導中。他に、公民館等でも指導実績あり。			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	504-6	音楽	箏（こと）	
指 導 内 容	① 箏（こと）			
資 格 免 許 等	生田流宮城社大師範			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～14:00 水曜日 10:00～14:00 木曜日 10:00～14:00			
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
	【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	33			
フ リ ガ ナ	非公開			
氏 名	非公開			
性 別	女			
居 住 地 区	芹田			
生 年	非公開			
備 考	はじめての方、大歓迎。「楽しく」をモットーにわかり易く、丁寧にお教えします。 市内複数の小学校で箏教室、クラブの指導実績あり。			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-7	音楽	ハンドベル
指 導 内 容	① イングリッシュハンドベル音楽指導		
資 格 免 許 等	幼、小、中、高、特別支援支援教育教員免許 （教員歴 42 年） 社会教育主事資格 総合型地域スポーツクラブマネージャー		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 14:00～17:00 水曜日 8:00～21:00 木曜日 8:00～15:00	金曜日 8:00～19:00 日曜日 8:00～12:00	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	34		
フ リ ガ ナ	ナガノ ヒカル		
氏 名	ながの ひかる		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	平成9年からPTAハンドベル同好会を発足し、高齢者、障害者施設に演奏ボランティアとして活動をしています。子どもには本物のベルの響きを、高齢者には脳トレとして効果的です。		
受 付 年 月 日	2020/1/25 新規登録		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-8	音楽	謡曲
指 導 内 容	① 謡曲指導（金春流／こんぱるりゅう） ② 謡曲体験（謡曲体験をしてみませんか？）		
資 格 免 許 等	金春流（こんぱるりゅう）能楽師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～21:00 火曜日 10:00～21:00 水曜日 10:00～21:00 木曜日 10:00～21:00	金曜日 10:00～21:00 土曜日 10:00～21:00 日曜日 10:00～21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児 小学生(低) 小学生(高) 中学生	○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	35		
フ リ ガ ナ	カガイ タケシ		
氏 名	加々井 猛		
性 別	男		
居 住 地 区	古牧		
生 年	S56		
備 考	19歳から能楽師に入門し、現在も稽古を継続しています。謡曲を謡う楽しさ、能楽の魅力や奥深さなどを一緒に学んでみませんか？		
受 付 年 月 日	2019/4/7 新規登録		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-9	音楽	ミュージックベル
指 導 内 容	① ミュージックベルの演奏、指導		
資 格 免 許 等	中学校教諭 1 種免許状（音楽） 高等学校教諭 1 種免許状（音楽） バッハの森 ハンドベルリンガーズ		○
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	金曜日 10:00～15:00 土曜日 10:00～20:00 日曜日 相談に応じます その他	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を、1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	36		
フ リ ガ ナ	イワマ ヒサコ		
氏 名	岩間 久子		
性 別	女		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	S35		
備 考	ベルを持った瞬間から音楽を楽しめます。放課後児童クラブ、老人会等での指導実績多数。祝賀会（結婚式等）での演奏実績多数。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-10	音楽	ピアノ指導(個人又はグループ)
指 導 内 容	① ピアノ指導(個人)		
資 格 免 許 等	中学校教諭 1 種免許状(音楽) 高等学校教諭 1 種免許状(音楽) 音楽教室のピアノ講師実績有り		○
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00~15:00 火曜日 10:00~15:00 水曜日 10:00~15:00 木曜日 10:00~15:00	金曜日 10:00~15:00 土曜日 10:00~20:00 日曜日 相談に応じます その他	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を、1回2時間程度可能		
対 象	○ 幼児	○ 高校生	
	○ 小学生(低)	○ 成人	
	○ 小学生(高)	○ 高齢者	
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	37		
フ リ ガ ナ	イワマ ヒサコ		
氏 名	岩間 久子		
性 別	女		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	S35		
備 考	幼児からシニアまで譜面が読めなくても大丈夫です。岩間音楽教室主宰。音楽教室でのピアノ講師実績有。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	505-1	舞踊	善光寺平神楽舞	
指 導 内 容	① 善光寺平神楽舞（獅子舞） ② 善光寺平神楽獅子（笛・太鼓）			
資 格 免 許 等	生涯学習インストラクター１級 ハッピーダンス体操指導員			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	土曜日 10:00～15:00 日曜日 10:00～15:00			
指導内容区分	一つの指導内容を、１年間通じて可能 一つの指導内容を１回２時間程度可能			
対 象	幼児	○	高校生	
	小学生(低)	○	成人	
	○ 小学生(高)	○	高齢者	
	○ 中学生			
交 通 手 段	○ 自家用車			
	○ 公共交通機関			
	タクシー			
	【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	38			
フ リ ガ ナ	ワカヤマ マサノリ			
氏 名	若山 正則			
性 別	男			
居 住 地 区	芹田			
生 年	S23			
備 考	子ども達に伝統芸の必要性等を教え、成果発表の場、各種イベントに参加			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	508-1	文学・文芸	俳句
指 導 内 容	① 俳句実作 ② 句会指導 ③ 歳時記の勉強		
資 格 免 許 等	俳人協会主催全国俳句大会特選2回受賞 袖子主宰「未来図」同人		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	火曜日 10:00～20:00 木曜日 10:00～20:00	土曜日 10:00～20:00 日曜日 10:00～18:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児 小学生(低) 小学生(高) 中学生	○ ○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 ○ 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	39		
フ リ ガ ナ	タカラ エマサダ		
氏 名	宝 絵馬定		
性 別	男		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	S13		
備 考	松本中央公民館、篠ノ井布施五明北公民館にて月1回の句会指導実績		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化																		
中 分 類	508-2	文学・文芸	俳句																
指 導 内 容	① 俳句実作（句会のやり方、作り方など） ② 俳句鑑賞 ③ 芭蕉、一茶の生涯と俳句。長野県の俳壇の流れと歴史を学ぶ。																		
資 格 免 許 等	公益社団法人俳人協会俳句選者・講師（令和 3 年～長野県支部支部長） 長野県俳人協会俳句選者・講師（昭和 60 年～顧問） 長野市俳句連盟俳句選者・講師（昭和 60 年～顧問）																		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～17:00 火曜日 10:00～17:00	金曜日 10:00～17:00 土曜日 10:00～17:00 日曜日 10:00～17:00	○ 日本現代詩歌文学館評議員																
指導内容区分	一つの指導内容を、1 年間通じて可能																		
対 象	<table border="1"> <tr> <td>○</td> <td>幼児</td> <td>○</td> <td>高校生</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>小学生(低)</td> <td>○</td> <td>成人</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>小学生(高)</td> <td>○</td> <td>高齢者</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>中学生</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			○	幼児	○	高校生	○	小学生(低)	○	成人	○	小学生(高)	○	高齢者	○	中学生		
○	幼児	○	高校生																
○	小学生(低)	○	成人																
○	小学生(高)	○	高齢者																
○	中学生																		
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】																		
活動希望地区	全市																		
番 号	40																		
フ リ ガ ナ	トウフクジ ヘキスイ																		
氏 名	東福寺 碧水																		
性 別	男																		
居 住 地 区	芹田																		
生 年	S21																		
備 考	30 年にわたり俳人協会主催俳句 1 日体験教室代表指導及び講師。民間カルチャーセンター、介護施設等で俳句講師の実績。「ゆめ」俳句会にて毎月 150 人の指導実績。長野県シニア大学講師。																		
受 付 年 月 日	2022 年度更新																		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-1	茶道	紅茶
指 導 内 容	① 紅茶の入れ方（基本的な入れ方、ミルクティー、アイスティー等） ② ダージリン（インド）研修		
資 格 免 許 等	中学校教諭（一級）、高校教諭（二級）（国語） 図書館司書、司書教諭 スリランカ紅茶局研修（証明書有）	○	ダージリン（インド）研修 uk ティーアカデミージャパン ティーソ ムリエ認定
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土曜日 日曜日 その他 平日、土日とも可能、相談のう え	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象		幼児	○ 高校生
		小学生(低)	○ 成人
	○	小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	41		
フ リ ガ ナ	タキザワ エミコ		
氏 名	滝澤 恵美子		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	2019年まで三輪公民館で、料理・お菓子・紅茶・日本茶の組み合わせを楽しむ講座を開催。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化			
中 分 類	509-2 茶道		茶道・煎茶道	
指 導 内 容	① 茶道 基本のマナーとお点前（お菓子の食べ方・お茶の飲み方茶道のお菓子含む） ② 煎茶道 日本茶・中国茶・紅茶・香煎等のお点前とマナー（煎茶のお菓子含む）			
資 格 免 許 等	茶道 石州流教授 煎茶道 黄檗東本流教授			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間			その他 相談のうえ決める	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市（旧市内を中心に）			
番 号	42			
フ リ ガ ナ	フリハタ アキコ			
氏 名	布利幡 明子			
性 別	女			
居 住 地 区	吉田			
生 年	非公開			
備 考	ゆーぱれあでの煎茶教室及び・茶道教室（R4より開講）や、市内中学校の公開講座にて茶道指導			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-3	茶道	煎茶道
指 導 内 容	① 煎茶、玉露、紅茶、香煎等、お茶会形式での体験 ② 煎茶道についての紹介とお茶席について		
資 格 免 許 等	煎茶道 方円流師範 養護教諭一種免許		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間		その他 相談のうえ	
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ ☐ ☐	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	43		
フ リ ガ ナ	マツモト シンエン		
氏 名	松本 真園		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	山間地での開催、親子体験なども可能。※コロナ対応で5人までの教えにしたい。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-4	茶道	茶道
指 導 内 容	① 茶道（裏千家）		
資 格 免 許 等	茶道裏千家教授		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:30～14:30 水曜日 9:30～14:30	金曜日 9:30～14:30 その他 ご相談に応じます	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○ 幼児	○ 高校生	
	○ 小学生(低)	○ 成人	
	○ 小学生(高)	○ 高齢者	
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	○ 公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	44		
フ リ ガ ナ	クボ ソウコウ		
氏 名	久保 宗香		
性 別	女		
居 住 地 区	川中島		
生 年	S31		
備 考	自宅でのお稽古のほか、地域の公民館等でも講師の実績あり。		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500		芸術・文化	
中 分 類	509-5		茶道	ハーブティー・コーヒー
指 導 内 容	① ハーブティーの入れ方・楽しみ方 ② ハーブソルト作り・料理での使い方（ハーブ） ③ コーヒーの入れ方・楽しみ方			
資 格 免 許 等	ハーブアドバイザー 児童館で指導			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日		金曜日 土曜日 日曜日	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
		小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市			
番 号	45			
フ リ ガ ナ	非公開			
氏 名	非公開			
性 別	女			
居 住 地 区	非公開			
生 年	S48			
備 考	元気な毎日を過ごせるためのハーブティーやサイフォンを使ったコーヒーの美味しい入れ方と楽しみ方をお教えします。また、ハーブを使って料理をワンランクUP			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-1	華道	フラワーデザイン
指 導 内 容	① 生花・プリザーブドフラワー・アートフラワー・アレンジメント ② ブライダル式 ③ 仏花一式 ④ 木の実・ソープフラワー		
資 格 免 許 等	国家検定 フラワー装飾技能士1級 シルビアフラワーデザイン認定講師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 13:00～15:00 火曜日 10:00～12:00 水曜日 13:00～21:00 木曜日 10:00～12:00	金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～12:00 日曜日 10:00～12:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	☐ 幼児	☐ 高校生	
	☐ 小学生(低)	☐ 成人	
	☐ 小学生(高)	☐ 高齢者	
	☐ 中学生		
交 通 手 段	☐ 自家用車		
	公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	46		
フ リ ガ ナ	ヤマナカ カズエ		
氏 名	山中 和江		
性 別	女		
居 住 地 区	豊野		
生 年	S24		
備 考	公民館でのアレンジ教室講師や資格取得者の育成。身近な花を楽しむヒントや花に楽しんでいただくよう心がけている		
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-2	華道	生け花
指 導 内 容	① いけばな盛花 ② いけばな生花 ③ フラワーアレンジメント		
資 格 免 許 等	盛花教授免許 生花師範		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～21:00 火曜日 9:00～21:00 水曜日 9:00～12:00 木曜日 9:00～15:00	金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	47		
フ リ ガ ナ	クロイ フミエ		
氏 名	黒井 ふみえ		
性 別	女		
居 住 地 区	第一		
生 年	S24		
備 考			
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-3	華道	生け花
指 導 内 容	① いけばな盛花 ② いけばな生花 ③ フラワーアレンジメント		
資 格 免 許 等	盛花教授免許 生花師範		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～21:00 火曜日 9:00～21:00 水曜日 9:00～21:00 木曜日 9:00～15:00	金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	48		
フ リ ガ ナ	クロイ アキラ		
氏 名	黒井 昭		
性 別	男		
居 住 地 区	第一		
生 年	S17		
備 考			
受 付 年 月 日	2022 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-4	華道	華道	
指 導 内 容	① 華道（生け花の基本とアレンジ）			
資 格 免 許 等	華道：花道遠州流教授			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談に応じます			
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐	幼児	☐	高校生
	☐	小学生(低)	☐	成人
	☐	小学生(高)	☐	高齢者
	☐	中学生		
交 通 手 段	☐	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
	【その他】			
活動希望地区	全市（旧市内を中心に）			
番 号	49			
フ リ ガ ナ	フリハタ アキコ			
氏 名	布利幡 明子			
性 別	女			
居 住 地 区	吉田			
生 年	非公開			
備 考				
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-5	華道	フラワーアレンジメント	
指 導 内 容	① フラワーアレンジメント（生花・プリザーブド） ② ハーバリウム ③ 押し花（小物作り）			
資 格 免 許 等	フラワーアレンジメント教室実施（かがやきひろば他） 個人レッスン実施			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土曜日 日曜日		
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者		
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	50			
フ リ ガ ナ	非公開			
氏 名	非公開			
性 別	女			
居 住 地 区	非公開			
生 年	S48			
備 考	年齢に関係なく楽しく物作りを実施します。時間や材料にあわせて教室を考えます。			
受 付 年 月 日	2022 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-6	華道	炭アート	
指 導 内 容	① 炭を使って寄せ植（炭アート） ② プランターの寄せ植 ③ 銭太鼓（伝統芸能）			
資 格 免 許 等				
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00~16:00 木曜日 13:00~15:00	土曜日 10:00~16:00 日曜日 13:00~16:00 その他 相談の上		
指導内容区分	一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	幼児	○	高校生	
	小学生(低)	○	成人	
	小学生(高)	○	高齢者	
	○ 中学生			
交 通 手 段	○ 自家用車			
	公共交通機関			
	タクシー			
	【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	116			
フ リ ガ ナ	イシイ ハルミ			
氏 名	石井 晴美			
性 別	女			
居 住 地 区	信州新町			
生 年	S13			
備 考	各公民館、生涯学習センター、社会福祉協議会等での講座指導			
受付年月日	2023/9/22 新規登録			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	501-4	絵画	色えんぴつ	
指 導 内 容	① 色えんぴつ ② 日本画 ③ トールペイント			
資 格 免 許 等	中学 2 級教員 手芸普及協会 白磁ペイント、トールペイン ト			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 木曜日		金曜日 その他 相談の上	
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	117			
フ リ ガ ナ	ゴトウ ショウコ			
氏 名	後藤 庄子			
性 別	女			
居 住 地 区	第二			
生 年	S30			
備 考	20 年以上指導実績、生涯学習センター等での講座指導			
受付年月日	2023/10/20 新規登録			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-7	華道	フラワーアレンジメント
指 導 内 容	① フラワーアレンジメント（プリザーブドフラワー・ドライフラワー・その他） ② エアープランツ、コケなどの植物アレンジメント、木工 ③ 植物案内人		
資 格 免 許 等	花と緑の芸術協会代表		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～21:00 火曜日 9:00～21:00 水曜日 9:00～21:00 木曜日 9:00～21:00	金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	119		
フ リ ガ ナ	オノハラ セイカ		
氏 名	小野原 せいか		
性 別	女		
居 住 地 区	佐久市		
生 年	S47		
備 考	植物、花について各種様々の指導ができます。山梨県緑の教室、アレンジメント講師、花育師。山梨県全市町村、佐久市、小諸市アレンジメント、植物講師。学校、高齢者等 200～300 名の団体指導可		
受 付 年 月 日	2024/1/13 新規登録		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-7	華道	フラワーアレンジメント・ハーバリウム
指 導 内 容	① フラワーアレンジメント ② ハーバリウム ③		
資 格 免 許 等	国家資格 フラワー装飾技能士1級 日本フラワーデザイナー協会		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 18:00~21:00 火曜日 18:00~21:00 水曜日 9:00~18:00 木曜日 18:00~21:00	金曜日 18:00~21:00 土曜日 18:00~21:00 日曜日 18:00~21:00 その他 曜日、時間については、要打合せで相談に応じます。	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者 ☐	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	121		
フ リ ガ ナ	シマダ ミチコ		
氏 名	島田 みち子		
性 別	女		
居 住 地 区	松代		
生 年	S40		
備 考	学校、地域公民館、生涯学習センター、商工会議所他各種団体講座指導。時間の許す限りお伺いします。ほのぼのペースがモットーです。		
受付年月日	2024/5/1 新規登録		

大 分 類	500	茶道	
中 分 類	509-6	茶道	紅茶
指 導 内 容	① おいしい紅茶のいれ方 ② 茶葉の選び方 ③ 季節のアレンジティー		
資 格 免 許 等	日本紅茶協会認定ティーアドバイザー リプトンブルックボンド認定ティーコーディネーター 日本創芸学院認定紅茶コーディネーター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 9:00～21:00 木曜日 9:00～21:00	金曜日 9:00～21:00 その他 相談の上	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	幼児 小学生(低) ○ 小学生(高) ○ 中学生	○ ○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	123		
フ リ ガ ナ	タケイ ユカ		
氏 名	武井 由佳		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	長野県カルチャースクール、すみへいカルチャースクール、長野都市ガス等で指導、紅茶専門店「VIVI TEA」主催、著書：「私の紅茶時間」信濃毎日新聞社発行		
受 付 年 月 日	2024/6/1 新規登録		

大 分 類	500	茶道	
中 分 類	509-7	茶道	中国茶
指 導 内 容	① 中国茶（緑・白・黄・青・紅黒・花茶など）の美味しい淹れ方・効用 ② お茶の歴史・日本茶と中国茶の違い ③ 茶の効用（カテキンの力について）ととり入れ方		
資 格 免 許 等	一般社団法人日本茶縁協会 理事長 中国政府認定茶芸師 おもてなし茶芸師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	第 2 金曜日 10:00~15:00 その他 3 ヶ月以上前に日程調整が必要。長野市内では交通費が必要になります。		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児	☐ 高校生	
	☐ 小学生(低)	☐ 成人	
	☐ 小学生(高)	☐ 高齢者	
	☐ 中学生		
交 通 手 段	☐ 自家用車		
	公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	124		
フ リ ガ ナ	ハヤシ ケイコ		
氏 名	林 圭子		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	中国上海滞在4年後開業2003年～、諏訪市中国茶専門店と中国茶教室21年、 長野県カルチャーセンター講師、権堂イーストプラザにて中国茶教室、講師歴21年、 中国茶歴26年		
受 付 年 月 日	2024/7/1 新規登録		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	501-12	絵画	絵手紙
指 導 内 容	① 絵手紙を初めての方には、書き方を教えます ② ③		
資 格 免 許 等	日本絵手紙協会公認講師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 時間については、相談に応じます	土曜日 時間については、相談に応じます	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	第一・第二・第三・第四・第五・芹田・古牧・三輪・吉田・古里		
番 号	127		
フ リ ガ ナ	キタムラ ヒロコ		
氏 名	北村 宏子		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	すみへいカルチャー、かがやきひろば吉田で絵手紙教室の指導実績。のびのびやれる教室を目指しています。		
受 付 年 月 日	2024/11/1 新規登録		

大 分 類	500	家庭生活・趣味	
中 分 類	511-1	その他	ゼンタングルアート
指 導 内 容	① ゼンタングル（アメリカ発祥のアートメソッド）でペン画を描く ② ③		
資 格 免 許 等	ゼンタングル社(アメリカ)認定のゼンタングル認定講師 (certified Zentangle Teacher)		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	土曜日 10:00～16:00 日曜日 10:00～16:00		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ ☐ ☐	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	129		
フ リ ガ ナ	イケガミ カズミ		
氏 名	いけがみ かずみ		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	S47		
備 考	ゼンタングルは、簡単な模様を繰り返して描くことで抽象絵画を作成するペン画のメソッドです。県内外での作品展・ワークショップを開催し、インスタグラム(@kazu-kazu.mi)ではライブでゼンタングルの描き方や作品を紹介しています。女性の愛好者が多く、指導実績は40代から70代の女性が多いです。学生の指導も可能です。大人から子供まで一緒に描け、どなたにも楽しんで頂けるアートです。		
受 付 年 月 日	2025/3/1 新規登録		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-8	華道	フラワーアレンジメント・ プリザーブドフラワー・モダン いけばな	
指 導 内 容	① フラワーアレンジメントの基本作成(給水スポンジの給水方法、花の切り方、挿し方) ② プリザーブドフラワーの基本作成(ワイヤリング、テーピングの仕方) ③ モダンいけばなの基本作成(剣山への花の切り方、挿し方)			
資 格 免 許 等	ヨーロッパフラワーデザイン連盟(EFD) 認定インストラクター			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間			日曜日	13:00~17:00 その他
指導内容区分	一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
		小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生	○	
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	131			
フ リ ガ ナ	スズキ ケイコ			
氏 名	鈴木 恵子			
性 別	女			
居 住 地 区	若槻			
生 年	S43			
備 考	長野市、中野市、小布施町にて教室を開催しています。初めての方、経験がある方、資格取得を目指すこともできます。お花を愛で、季節の彩りに癒されて、心豊かな時間を過ごしましょう。			
受 付 年 月 日	2025/6/1 新規登録			

大 分 類	500 茶道		
中 分 類	509-8 茶道	コーヒー	
指 導 内 容	① おいしいコーヒーの淹れ方		
資 格 免 許 等			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土曜日 日曜日 その他	時間については、相談に応じます。
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象	幼児	○	高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	132		
フ リ ガ ナ	ミヤガワ ケンジ		
氏 名	宮川 賢司		
性 別	男		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	非公開		
備 考	(株)丸山珈琲(軽井沢町)で16年間勤務し、バリスタ担当時は、「ジャパンバリスタチャンピオンシップ」で決勝進出、生豆の焙煎担当として焙煎のヘッドロースターを務め、2014 年後輩の井崎英典さんが「ワールドバリスタチャンピオンシップ」で世界優勝をした際、そして、2017 年に鈴木樹さんが同世界大会で準優勝を獲得した際、2 人が使用する生豆の焙煎を担当。長野市生涯学習センターで指導実績		
受 付 年 月 日	2025/7/1 新規登録		