

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	501-1	絵画	デッサン・クロッキー・スケッチ・油絵・水彩画
指 導 内 容	① デッサン、クロッキー、スケッチ ② 油絵 ③ 水彩画		
資 格 免 許 等	白日会入選 信州版画協会会員 作品個展多数実施		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～17:00 火曜日 9:00～17:00 水曜日 9:00～17:00 木曜日 9:00～17:00	金曜日 9:00～17:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ ☐ ☐	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	旧市内		
番 号	11		
フ リ ガ ナ	マルヤマ モリオ		
氏 名	丸山 守夫		
性 別	男		
居 住 地 区	長沼		
生 年	S24		
備 考	老人施設にて定期的にデッサン指導実施		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化			
中 分 類	501-2 絵画		絵手紙	
指 導 内 容	① 葉書や身近にあるものに描いて送って飾って楽しむ絵手紙 ② 廃材等を使っの工作 ③ 消しゴム版画・印作り			
資 格 免 許 等	日本絵手紙協会公認講師 保育士・幼稚園教諭 食育指導士			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～17:00 水曜日 10:00～17:00 木曜日 10:00～17:00	その他 金・土・日は週によって可能		
指導内容区分	一つの指導内容を、1回2時間程度可能			
対 象	☐	幼児	☐	高校生
	☐	小学生(低)	☐	成人
	☐	小学生(高)	☐	高齢者
	☐	中学生		
交 通 手 段	☐	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	12			
フ リ ガ ナ	マスザワ チエコ			
氏 名	増澤 知恵子			
性 別	女			
居 住 地 区	川中島			
生 年	非公開			
備 考	小学校・中学校・児童センターで絵手紙教室の指導、更北公民館・生坂村公民館にて絵手紙教室指導(通年)			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	501-3	絵画	色えんぴつ	
指 導 内 容	① 色えんぴつ ② 日本画 ③ トールペイント			
資 格 免 許 等	中学 2 級教員 手芸普及協会 白磁ペイント、トールペイン ト			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 木曜日		金曜日 その他 相談の上	
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	13			
フ リ ガ ナ	ゴトウ ショウコ			
氏 名	後藤 庄子			
性 別	女			
居 住 地 区	第二			
生 年	S30			
備 考	20 年以上指導実績、生涯学習センター等での講座指導			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	501-4	絵画	絵手紙
指 導 内 容	① 絵手紙を初めての方には、書き方を教えます		
資 格 免 許 等	日本絵手紙協会公認講師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 時間については、相談に応じます	土曜日 時間については、相談に応じます	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	第一・第二・第三・第四・第五・芹田・古牧・三輪・吉田・古里		
番 号	14		
フ リ ガ ナ	キタムラ ヒロコ		
氏 名	北村 宏子		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	すみへいカルチャー、かがやきひろば吉田で絵手紙教室の指導実績。のびのびやれる教室を目指しています。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	502-1	工芸	インテリアコーディネーター
指 導 内 容	① インテリアコーディネーター		
資 格 免 許 等	長野美術専門学校講師歴 25 年 職業能力開発センター講師、婦人の家(南部・北部) 講師 立体造形家 個展 15 回		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	金曜日 10:00～15:00 土曜日 月間2回 日曜日 月間2回	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	幼児	○	高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	15		
フ リ ガ ナ	オザワ ハルキ		
氏 名	小澤 春樹		
性 別	男		
居 住 地 区	更北		
生 年	S16		
備 考			
受付年月日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	502-2	工芸	彫刻
指 導 内 容	① 美術、彫刻、工芸、芸術全般 ② 講義 ③ いろいろな素材でオブジェを作ろう		
資 格 免 許 等	長野美術専門学校講師歴 25 年 職業能力開発センター講師、婦人の家(南部・北部) 講師 立体造形家 個展 15 回		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	金曜日 10:00～15:00 土曜日 月間2回 日曜日 月間2回	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象		幼児	○ 高校生
		小学生(低)	○ 成人
		小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
		【その他】	
活動希望地区	全市		
番 号	16		
フ リ ガ ナ	オザワ ハルキ		
氏 名	小澤 春樹		
性 別	男		
居 住 地 区	更北		
生 年	S16		
備 考			
受付年月日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	502-3	工芸	陶芸
指 導 内 容	① 陶芸の初歩から応用まで（土の練り方から釉薬のかけ方） ② 電気窯の焼成、窯づめの仕方		
資 格 免 許 等			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 13:00～17:00 火曜日 10:00～17:00 木曜日 10:00～17:00	金曜日 10:00～17:00 土曜日 13:00～17:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☒ 小学生(高) ☒ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☒ 高齢者	
交 通 手 段	☒ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	17		
フ リ ガ ナ	イチカワ カズコ		
氏 名	市川 一子		
性 別	女		
居 住 地 区	第3		
生 年	S19		
備 考			
受付年月日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	503-1	書道	書道
指 導 内 容	① 書道全般（楷書、行書、隸書、仮名） 基礎から作品制作まで		
資 格 免 許 等	教員免許 中学（国語）、高校（国語、書道） 書道（師範）		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	木曜日 9:00～16:00		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○	幼児	○ 高校生
	○	小学生(低)	○ 成人
	○	小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	18		
フ リ ガ ナ	ナカムラ エツコ		
氏 名	中村 悦子		
性 別	女		
居 住 地 区	松代		
生 年	S24		
備 考	「湯－ぱれあ」で書道教室講師。 親切、丁寧に指導を心がけている。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	503-2	書道	ボールペン字	
指 導 内 容	① ボールペン字			
資 格 免 許 等	教員免許 中学（国語）、高校（国語、書道） 書道（師範）			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	木曜日 9:00～16:00			
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐	幼児	☐	高校生
	☐	小学生(低)	☐	成人
	☐	小学生(高)	☐	高齢者
	☐	中学生		
交 通 手 段	☐	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	19			
フ リ ガ ナ	ナカムラ エツコ			
氏 名	中村 悦子			
性 別	女			
居 住 地 区	松代			
生 年	S24			
備 考	「湯ーぱれあ」でボールペン字教室講師。 親切、丁寧に指導を心がけている。			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-1	音楽	ピアノ・キーボード
指 導 内 容	① ピアノ、キーボード指導（個人から集団まで対応） ② 音楽療法介護予防 ③ 歌唱 ④ 歌体操		
資 格 免 許 等	日本音楽療法学会認定音楽療法士 ピアノ講師（元カワイ音楽教室、現在音楽教室主宰） 生涯学習2級インストラクター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談に応じて		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	20		
フ リ ガ ナ	ムロカワ ユウコ		
氏 名	室川 裕子		
性 別	女		
居 住 地 区	第一		
生 年	非公開		
備 考			
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-2	音楽	ウクレレ
指 導 内 容	① ウクレレ演奏指導（フォークソングやハワイアン音楽を唄いながら弾く）		
資 格 免 許 等	市立公民館でのウクレレ教室を主宰		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 月2回程度（応相談）		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を1回1時間程度可能		
対 象	幼児		高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	居住地区		
番 号	21		
フ リ ガ ナ			
氏 名	非公開		
性 別	男		
居 住 地 区	柳原		
生 年	非公開		
備 考	ウクレレは各自用意のこと。 社会人ハワイアンバンドでボーカル、ウクレレ演奏。 介護施設等での演奏（慰問演奏）多数。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-3	音楽	音楽鑑賞・歌唱指導
指 導 内 容	① クラシック音楽鑑賞 レクチャー ② 童謡・歌唱講座・合唱指導 ③ 声楽 ④ 吹奏楽指導		
資 格 免 許 等	中学校教諭 第一種音楽 高等学校教諭 第一種音楽 日本唱歌童謡童謡教育学会会員	日本吹奏楽指導者協会会員	
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～22:00 火曜日 9:00～22:00 水曜日 9:00～16:00 木曜日 9:00～22:00	金曜日 9:00～22:00 土曜日 9:00～22:00 日曜日 9:00～22:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	22		
フ リ ガ ナ	スガイ ヒデキ		
氏 名	菅井 秀樹		
性 別	男		
居 住 地 区	吉田		
生 年	S45		
備 考	オフィス響愛主宰。FM ぜんこうじ「菅井先生のおしゃべりクラシック」双方中世 界子ども音楽交流プロジェクト代表		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	504-4	音楽	箏（こと）	
指 導 内 容	① 箏（こと）			
資 格 免 許 等	生田流宮城社大師範			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 ご相談に応じます			
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者		
交 通 手 段	☐ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	23			
フ リ ガ ナ	非公開			
氏 名	非公開			
性 別	女			
居 住 地 区	芹田			
生 年	非公開			
備 考	はじめての方、大歓迎。「楽しく」をモットーにわかり易く、丁寧にお教えします。 市内複数の小学校で箏教室、クラブの指導実績あり。			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500 芸術・文化			
中 分 類	504-5 音楽		ミュージックベル	
指 導 内 容	① ミュージックベルの演奏、指導			
資 格 免 許 等	中学校教諭 1 種免許状（音楽） 高等学校教諭 1 種免許状（音楽） バッハの森 ハンドベルリンガーズ		岩間音楽教室主宰	
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00		金曜日 10:00～15:00 土曜日 10:00～20:00 日曜日 相談に応じます その他	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を、1回2時間程度可能			
対 象	○	幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
	【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	24			
フ リ ガ ナ	イワマ ヒサコ			
氏 名	岩間 久子			
性 別	女			
居 住 地 区	篠ノ井			
生 年	S35			
備 考	ベルを持った瞬間から音楽を楽しめます。放課後児童クラブ、老人会等での指導実績多数。祝賀会（結婚式等）での演奏実績多数。			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	504-6	音楽	ピアノ指導(個人又はグループ)
指 導 内 容	① ピアノ指導(個人)		
資 格 免 許 等	中学校教諭 1 種免許状(音楽) 高等学校教諭 1 種免許状(音楽) 音楽教室のピアノ講師実績有り		岩間音楽教室主宰
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00~15:00 火曜日 10:00~15:00 水曜日 10:00~15:00 木曜日 10:00~15:00	金曜日 10:00~15:00 土曜日 10:00~20:00 日曜日 相談に応じます その他	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を、1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	25		
フ リ ガ ナ	イワマ ヒサコ		
氏 名	岩間 久子		
性 別	女		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	S35		
備 考	幼児からシニアまで譜面が読めなくても大丈夫です。岩間音楽教室主宰。音楽教室でのピアノ講師実績有。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化																		
中 分 類	507-1	演劇	演劇表現																
指 導 内 容	① 日常に生きる演劇表現 基礎(ストレッチ・軽い筋トレ・発声・活舌・感情表現) ② 物語の書き方講座(プロジェクターを使用して解説。グループワーク形式で進行) ③ 表現&コミュニケーション講座(アイスブレイク他)																		
資 格 免 許 等	日本演出者協会会員・日本劇作家協会会員 清泉女学院短期大学非常勤講師 10 年 演劇歴 45 年、市民劇制作 25 年 表現&コミュニケーション歴 25 年																		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	<table border="0"> <tr> <td>月曜日</td> <td>金曜日</td> </tr> <tr> <td>火曜日 13:00～17:30</td> <td>土曜日 10:00～11:30</td> </tr> <tr> <td>水曜日 13:00～17:30</td> <td>日曜日</td> </tr> <tr> <td>木曜日 13:00～17:30</td> <td>その他 日程については、要相談。</td> </tr> </table>			月曜日	金曜日	火曜日 13:00～17:30	土曜日 10:00～11:30	水曜日 13:00～17:30	日曜日	木曜日 13:00～17:30	その他 日程については、要相談。								
月曜日	金曜日																		
火曜日 13:00～17:30	土曜日 10:00～11:30																		
水曜日 13:00～17:30	日曜日																		
木曜日 13:00～17:30	その他 日程については、要相談。																		
指導内容区分	一つの指導内容を、1 年間通じて可能 一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能																		
対 象	<table border="0"> <tr> <td></td> <td>幼児</td> <td>○</td> <td>高校生</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小学生(低)</td> <td>○</td> <td>成人</td> </tr> <tr> <td></td> <td>小学生(高)</td> <td>○</td> <td>高齢者</td> </tr> <tr> <td>○</td> <td>中学生</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>				幼児	○	高校生		小学生(低)	○	成人		小学生(高)	○	高齢者	○	中学生		
	幼児	○	高校生																
	小学生(低)	○	成人																
	小学生(高)	○	高齢者																
○	中学生																		
交 通 手 段	○ 自家用車 公共交通機関 タクシー 【その他】																		
活動希望地区	全市																		
番 号	26																		
フ リ ガ ナ	アオキ ユリ																		
氏 名	青木 由里																		
性 別	女																		
居 住 地 区	更北																		
生 年	非公開																		
備 考	夢幻∞アクティビティーズプログラム(表現&コミュニケーション WS) 2,000 年 ～現在(毎週日曜日開催)、市民劇の演劇基礎レッスン WS2001 年～現在(毎年 1～ 3 作品)、0 歳児から始める才能開花講座チャイルド・プレーワーク 2023 年～現在 (月 1 回の他、出張講座あり)、この他、学校や施設にて表現&コミュニケーション WS や演劇サポートを行っている。																		
受 付 年 月 日	2026 年度更新																		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	508-1	文学・文芸	俳句
指 導 内 容	① 俳句実作 ② 句会指導 ③ 歳時記の勉強		
資 格 免 許 等	俳人協会主催全国俳句大会特選2回受賞 月間俳誌「秋麗」令和7年度「秋麗賞」受賞		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	火曜日 10:00～20:00	土曜日 10:00～20:00 日曜日 10:00～18:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児	○	高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	○ 公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	27		
フ リ ガ ナ	タカラ エマサダ		
氏 名	宝 絵馬定		
性 別	男		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	S13		
備 考	松本中央公民館、篠ノ井布施五明北公民館にて月1回の句会指導実績		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	508-2	文学・文芸	俳句
指 導 内 容	① 俳句実作（句会のやり方、作り方など） ② 俳句鑑賞 ③ 芭蕉、一茶の生涯と俳句。長野県の俳壇の流れと歴史を学ぶ。		
資 格 免 許 等	公益社団法人俳人協会俳句選者・講師（令和 3 年～長野県支部支部長） 長野県俳人協会俳句選者・講師（昭和 60 年～顧問） 長野市俳句連盟俳句選者・講師（昭和 60 年～顧問） 月間俳句誌「ゆめ」主宰 日本現代詩歌文学館評議員		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～17:00 火曜日 10:00～17:00	金曜日 10:00～17:00 土曜日 10:00～17:00 日曜日 10:00～17:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1 年間通じて可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	28		
フ リ ガ ナ	トウフクジ ヘキスイ		
氏 名	東福寺 碧水		
性 別	男		
居 住 地 区	芹田		
生 年	S21		
備 考	30 年にわたり俳人協会主催俳句 1 日体験教室代表指導及び講師。民間カルチャーセンター、介護施設等で俳句講師の実績。「ゆめ」俳句会にて毎月 150 人の指導実績。長野県シニア大学講師。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-1	茶道	茶道・煎茶道
指 導 内 容	① 茶道 基本のマナーとお点前（お菓子の食べ方・お茶の飲み方茶道のお菓子含む） ② 煎茶道 日本茶・中国茶・紅茶・香煎等のお点前とマナー（煎茶のお菓子含む）		
資 格 免 許 等	茶道 石州流教授 煎茶道 黄檗東本流教授		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談のうえ決める		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市（旧市内を中心に）		
番 号	29		
フ リ ガ ナ	フリハタ アキコ		
氏 名	布利幡 昭堂（明子）		
性 別	女		
居 住 地 区	吉田		
生 年	非公開		
備 考	ゆーぱれあでの煎茶教室や、市内中学校の公開講座にて茶道指導		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-2	茶道	煎茶道
指 導 内 容	① 煎茶、玉露、紅茶、香煎等、お茶会形式での体験 ② 煎茶道についての紹介とお茶席について		
資 格 免 許 等	煎茶道 方円流師範 養護教諭一種免許		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談のうえ		
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象	○ 幼児	○ 高校生	
	○ 小学生(低)	○ 成人	
	○ 小学生(高)	○ 高齢者	
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	30		
フ リ ガ ナ	マツモト シンエン		
氏 名	松本 真園		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	山間地での開催、親子体験なども可能。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-3	茶道	茶道
指 導 内 容	① 茶道（裏千家）		
資 格 免 許 等	茶道裏千家正教授		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:30～14:30	金曜日 9:30～14:30	その他 ご相談に応じます
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○ 幼児	○ 高校生	
	○ 小学生(低)	○ 成人	
	○ 小学生(高)	○ 高齢者	
	○ 中学生		
交 通 手 段	○ 自家用車		
	○ 公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	31		
フ リ ガ ナ	クボ ソウコウ		
氏 名	久保 宗香		
性 別	女		
居 住 地 区	川中島		
生 年	S31		
備 考	自宅でのお稽古のほか、地域の公民館等でも講師の実績あり。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化		
中 分 類	509-4 茶道		ハーブティー・コーヒー
指 導 内 容	① ハーブティーの入れ方・楽しみ方 ② ハーブソルト作り・料理での使い方（ハーブ） ③ コーヒーの入れ方・楽しみ方		
資 格 免 許 等	ハーブアドバイザー 児童館で指導		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土曜日 日曜日	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象		幼児	○ 高校生
		小学生(低)	○ 成人
	○	小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
		【その他】	
活動希望地区	全市		
番 号	32		
フ リ ガ ナ	非公開		
氏 名	非公開		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	S48		
備 考	コーヒーの入れ方・ハーブティの楽しみ方教室などがやき広場、公民館で多数実施。元気な毎日を過ごせるためのハーブティーやサイフォンを使ったコーヒーの美味しい入れ方と楽しみ方をお教えます。また、ハーブを使って料理をワンランクUP		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	茶道	
中 分 類	509-5	茶道	紅茶
指 導 内 容	① おいしい紅茶のいれ方 ② 茶葉の選び方 ③ 季節のアレンジティー		
資 格 免 許 等	日本紅茶協会認定ティーアドバイザー リプトンブルックボンド認定ティーコーディネーター 日本創芸学院認定紅茶コーディネーター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	水曜日 9:00～21:00 木曜日 9:00～21:00	金曜日 9:00～21:00 その他 相談の上	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象		幼児	○ 高校生
		小学生(低)	○ 成人
	○	小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	33		
フ リ ガ ナ	タケイ ユカ		
氏 名	武井 由佳		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	長野県カルチャースクール、すみへいカルチャースクール、長野都市ガス等で指導、紅茶専門店「VIVI TEA」主催、著書：「私の紅茶時間」信濃毎日新聞社発行		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	茶道	
中 分 類	509-6	茶道	中国茶
指 導 内 容	① 中国茶（緑・白・黄・青・紅黒・花茶など）の美味しい淹れ方・効用 ② お茶の歴史・日本茶と中国茶の違い ③ 茶の効用（カテキンの力について）ととり入れ方		
資 格 免 許 等	一般社団法人日本茶縁協会 理事長 中国政府認定茶芸師 おもてなし茶芸師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	第 2 金曜日 10:00～15:00 その他 3 ヶ月以上前に日程調整が必要。長野市内では交通費が必要になります。		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	○	幼児	○ 高校生
	○	小学生(低)	○ 成人
	○	小学生(高)	○ 高齢者
	○	中学生	
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
		【その他】	
活動希望地区	全市		
番 号	34		
フ リ ガ ナ	ハヤシ ケイコ		
氏 名	林 圭子		
性 別	女		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	中国上海滞在4年後開業2003年～、諏訪市中国茶専門店と中国茶教室21年、 長野県カルチャーセンター講師、権堂イーストプラザにて中国茶教室、講師歴21年、 中国茶歴26年		
受 付 年 月 日	2026年度更新		

大 分 類	500	茶道	
中 分 類	509-7	茶道	コーヒー
指 導 内 容	① おいしいコーヒーの淹れ方		
資 格 免 許 等			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土 日曜日 その他	時間については、相談に応じます。
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象	幼児	○	高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	35		
フ リ ガ ナ	ミヤガワ ケンジ		
氏 名	宮川 賢司		
性 別	男		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	非公開		
備 考	(株)丸山珈琲(軽井沢町)で16年間勤務し、バリスタ担当時は、「ジャパンバリスタチャンピオンシップ」で決勝進出、生豆の焙煎担当として焙煎のヘッドロースターを務め、2014 年後輩の井崎英典さんが「ワールドバリスタチャンピオンシップ」で世界優勝をした際、そして、2017 年に鈴木樹さんが同世界大会で準優勝を獲得した際、2 人が使用する生豆の焙煎を担当。長野市生涯学習センターで指導実績		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	509-8	茶道	日本茶
指 導 内 容	① 日本茶のおいしい淹れ方 ② 日本茶飲み比べ(茶カブキ・利き茶ゲーム) ③ 日本茶の歴史、効用、一般知識		
資 格 免 許 等	日本茶インストラクター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 曜日、時間については、相談に応じます。		
指導内容区分	一つの指導内容を 1 回 2 時間程度可能		
対 象	幼児		高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	95		
フ リ ガ ナ	ヨイノマ ノブユキ		
氏 名	宵野間 信行		
性 別	男		
居 住 地 区	第四		
生 年	S30		
備 考	日本茶販売店で培った実績により、生涯学習センター、公民館、東御市商工会等で指導		
受付年月日	2026/6/1 新規登録		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-1	華道	フラワーデザイン
指 導 内 容	① 生花・プリザーブドフラワー・アートフラワー・アレンジメント ② ブライダル式 ③ 仏花一式 ④ 木の実・ソープフラワー		
資 格 免 許 等	国家検定 フラワー装飾技能士1級 シルビアフラワーデザイン認定講師		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 13:00～15:00 火曜日 10:00～12:00 水曜日 13:00～21:00 木曜日 10:00～12:00	金曜日 10:00～18:00 土曜日 10:00～12:00 日曜日 10:00～12:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	☐ 幼児	☐ 高校生	
	☐ 小学生(低)	☐ 成人	
	☐ 小学生(高)	☐ 高齢者	
	☐ 中学生		
交 通 手 段	☐ 自家用車		
	公共交通機関		
	タクシー		
	【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	36		
フ リ ガ ナ	ヤマナカ カズエ		
氏 名	山中 和江		
性 別	女		
居 住 地 区	豊野		
生 年	S24		
備 考	公民館でのアレンジ教室講師や資格取得者の育成。身近な花を楽しむヒントや花に楽しんでいただくよう心がけている		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-2	華道	生け花
指 導 内 容	① いけばな盛花 ② いけばな生花 ③ フラワーアレンジメント		
資 格 免 許 等	盛花教授免許 生花師範		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～21:00 火曜日 9:00～21:00 水曜日 9:00～12:00 木曜日 9:00～15:00	金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☒ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☒ 高齢者	
交 通 手 段	☒ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	37		
フ リ ガ ナ	クロイ フミエ		
氏 名	黒井 ふみえ		
性 別	女		
居 住 地 区	第一		
生 年	S24		
備 考			
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-3	華道	生け花
指 導 内 容	① いけばな盛花 ② いけばな生花 ③ フラワーアレンジメント		
資 格 免 許 等	盛花教授免許 生花師範		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 9:00～21:00 火曜日 9:00～21:00 水曜日 9:00～21:00 木曜日 9:00～15:00	金曜日 9:00～21:00 土曜日 9:00～21:00 日曜日 9:00～21:00	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	38		
フ リ ガ ナ	クロイ アキラ		
氏 名	黒井 昭		
性 別	男		
居 住 地 区	第一		
生 年	S17		
備 考			
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500 芸術・文化			
中 分 類	510-4 華道		華道	
指 導 内 容	① 華道（生け花の基本とアレンジ）			
資 格 免 許 等	華道：花道遠州流教授			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	その他 相談に応じます			
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市（旧市内を中心に）			
番 号	39			
フ リ ガ ナ	フリハタ アキコ			
氏 名	布利幡 明子			
性 別	女			
居 住 地 区	吉田			
生 年	非公開			
備 考				
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-5	華道	フラワーアレンジメント	
指 導 内 容	① フラワーアレンジメント（生花・プリザーブド） ② ハーバリウム ③ 押し花（小物作り）			
資 格 免 許 等	フラワーアレンジメント教室実施（かがやきひろば他） 個人レッスン実施			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 火曜日 水曜日 木曜日	金曜日 土曜日 日曜日		
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者		
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	40			
フ リ ガ ナ	非公開			
氏 名	非公開			
性 別	女			
居 住 地 区	非公開			
生 年	S48			
備 考	年齢に関係なく楽しく物作りを実施します。時間や材料にあわせて教室を考えます。			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-6	華道	炭アート	
指 導 内 容	① 炭を使って寄せ植（炭アート） ② プランターの寄せ植 ③ 銭太鼓（伝統芸能）			
資 格 免 許 等				
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00~16:00 木曜日 13:00~15:00	土曜日 10:00~16:00 日曜日 13:00~16:00 その他 相談の上		
指導内容区分	一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
		小学生(低)	○	成人
		小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	41			
フ リ ガ ナ	イシイ ハルミ			
氏 名	石井 晴美			
性 別	女			
居 住 地 区	信州新町			
生 年	S13			
備 考	各公民館、生涯学習センター、社会福祉協議会等での講座指導			
受 付 年 月 日	2026 年度更新			

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-7	華道	フラワーアレンジメント・ハーバリウム
指 導 内 容	① フラワーアレンジメント ② ハーバリウム		
資 格 免 許 等	国家資格 フラワー装飾技能士1級 日本フラワーデザイナー協会		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 18:00～21:00 火曜日 18:00～21:00 水曜日 9:00～18:00 木曜日 18:00～21:00	金曜日 18:00～21:00 土曜日 18:00～21:00 日曜日 18:00～21:00 その他 曜日、時間については、 要打合せで相談に応じます。	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者 ☐	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	42		
フ リ ガ ナ	シマダ ミチコ		
氏 名	島田 みち子		
性 別	女		
居 住 地 区	松代		
生 年	S40		
備 考	学校、地域公民館、生涯学習センター、商工会議所他各種団体講座指導。時間の許す限りお伺いします。ほのぼのペースがモットーです。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化	
中 分 類	510-8	華道	フラワーアレンジメント・ プリザーブドフラワー・モダン いけばな
指 導 内 容	① フラワーアレンジメントの基本作成 (給水スポンジの給水方法、花の切り方、挿し方) ② プリザーブドフラワーの基本作成(ワイヤリング、テーピングの仕方) ③ モダンいけばなの基本作成(剣山への花の切り方、挿し方)		
資 格 免 許 等	ヨーロッパフラワーデザイン連盟(EFD) 認定インストラクター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	日曜日 13:00~17:00 その他		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ ☐ ☐ ☐	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	43		
フ リ ガ ナ	スズキ ケイコ		
氏 名	鈴木 恵子		
性 別	女		
居 住 地 区	若槻		
生 年	S43		
備 考	長野市、中野市、小布施町にて教室を開催しています。初めての方、経験がある方、資格取得を目指すこともできます。お花を愛で、季節の彩りに癒されて、心豊かな時間を過ごしましょう。		
受 付 年 月 日	2026 年度更新		

大 分 類	500	芸術・文化		
中 分 類	510-9	華道	苔テラリウム・苔玉ワークショップ	
指 導 内 容	① 苔やエアプランツを使ったテラリウム作成ワークショップ ② 観葉植物などを使って作る苔玉のワークショップ			
資 格 免 許 等	苔玉士 苔テラリウムアーティスト			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 8:00~20:00 火曜日 8:00~20:00 水曜日 8:00~20:00 木曜日 19:00~21:00	金曜日 8:00~20:00 土曜日 8:00~20:00 日曜日 8:00~20:00		
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能			
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者		
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】			
活動希望地区	全市			
番 号	96			
フ リ ガ ナ	タケダ トモノリ			
氏 名	武田 智詞			
性 別	男			
居 住 地 区	若穂			
生 年	H7			
備 考	普段は園芸店に勤めながら植物全般にかかわる仕事をしており、ワークショップを通して植物や緑を好きになっていただきます。みらい発見プロジェクト佐藤園芸花育佐藤塾、生涯学習センターで苔テラリウムイベント等指導実績あり。			
受 付 年 月 日	2026/9/1 新規登録			

大 分 類	500	家庭生活・趣味		
中 分 類	511-1	その他	ゼンタングルアート	
指 導 内 容	① ゼンタングル（アメリカ発祥のアートメソッド）でペン画を描く			
資 格 免 許 等	ゼンタングル社(アメリカ)認定の ゼンタングル認定講師 (certified Zentangle Teacher)			
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	土曜日 10:00～16:00 日曜日 10:00～16:00 その他 応相談			
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象		幼児	○	高校生
	○	小学生(低)	○	成人
	○	小学生(高)	○	高齢者
	○	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
		【その他】		
活動希望地区	全市			
番 号	44			
フ リ ガ ナ	イケガミ カズミ			
氏 名	いけがみ かずみ			
性 別	女			
居 住 地 区	非公開			
生 年	S47			
備 考	ゼンタングルは、簡単な模様を繰り返して描くことで抽象絵画を作成するペン画のアート・メソッドです。県内外での作品展・ワークショップを開催し、インスタグラム(@kazu-kazu.mi)ではライブでゼンタングルの描き方や作品を紹介しています。最年少受講は小学2年生、指導実績は40代から70代の女性が多いです。学生の指導も可能です。大人から子供まで一緒に描け、どなたにも楽しんで頂けるアートです。			
受付年月日	2026年度更			

