

大 分 類	700 家庭生活・趣味			
中 分 類	711-13 その他		ハーブ・アロマ	
指 導 内 容	① メディカルハーブ、ハーブティーの効能と楽しみ方 ② ハーブクラフト、暮らしの中にハーブを取り入れアロマを楽しむ ③ フレッシュハーブを使った料理、ドライハーブで作ったお菓子			
資 格 免 許 等	栄養士 調理師 日本ハーブ協会（JHS）上級インストラクター	日本園芸協会 ハーブコーディネーター		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 13：00～17：00 火曜日 10：00～17：00 水曜日 13：00～17：00 木曜日 11：00～17：00	金曜日 10：00～17：00 土曜日 13：00～17：00 日曜日 要相談		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能			
対 象	☐	幼児	☐	高校生
	☐	小学生(低)	☐	成人
	☐	小学生(高)	☐	高齢者
	☐	中学生		
交 通 手 段	☐	自家用車		
		公共交通機関		
		タクシー		
活動希望地区	全市			
番 号	133			
フ リ ガ ナ	ハラダ リエ			
氏 名	原田 理恵			
性 別	女			
居 住 地 区	吉田			
生 年	非公開			
備 考	JHS 指導員認定校講師、婦人会研修会講師、レストランコンサルタント(ハーブ料理、ハーブティ)指導、学校栄養士としての経験から、食の大切さを通し、自然の中で育まれた、信州のハーブを中心に、生活の中に取り入れながら、豊かな生活の提案、体の中からつくる健康をテーマに皆さんと一緒に楽しく学べるスタイルを心がけています。			
受 付 年 月 日	2025/8/1 新規登録			