

大 分 類	600	家庭生活・趣味	
中 分 類	608-6	体力作り	太極拳
指 導 内 容	① 健康太極拳と気功 ② 練功 18 法（中国健康保健体操）		
資 格 免 許 等	楊名時健康太極拳 師範		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00~20:00 火曜日 10:00~20:00 水曜日 10:00~20:00 木曜日 10:00~20:00	金曜日 10:00~20:00 土曜日 10:00~20:00 日曜日 10:00~20:00	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を、1回2時間程度可能		
対 象	幼児 小学生(低) 小学生(高) 中学生	○ ○	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	○ 自家用車 ○ 公共交通機関 タクシー		
	【その他】		
活 動 希 望 地 区	市北部		
番 号	120		
フリガナ	イワサカ ミキコ		
氏 名	岩坂 美貴子		
性 別	非公開		
居 住 地 区	非公開		
生 年	非公開		
備 考	初心者や運動が苦手な人など、受講者の年齢、体力に応じて、太極拳を楽しめるようわかりやすく丁寧に指導します。他市にて指導実績あり。		
受 付 年 月 日	2022/2/1 新規登録		