

大 分 類	600	体育・スポーツ	
中 分 類	601-10	体操・ダンス	健康体操
指 導 内 容	①106年前に日本で治療を目的として作られた健康体操「自彊術 ^{じきょうじゆつ} 」の指導 ②老若男女、具合の悪い人でも行える体操を指導 ③個人の体の具合に合わせ4動づつ教えていきます。		
資 格 免 許 等	公益社団法人自彊術普反会指導員(中伝) 長野県警察本部通訳		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日(9:00~20:00) 火曜日(14:00~20:00) 水曜日(14:00~20:00) 木曜日(14:00~20:00)	金曜日(9:00~20:00) 土曜日(9:00~20:00) 日曜日(9:00~20:00)	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を、1回2時間程度可能		
対 象	<input type="checkbox"/> 幼児 <input type="checkbox"/> 小学生(低) <input type="checkbox"/> 小学生(高) <input type="checkbox"/> 中学生	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	高校生 成人 高齢者
交 通 手 段	<input type="checkbox"/> 自家用車 <input type="checkbox"/> 公共交通機関 <input type="checkbox"/> タクシー 【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市		
番 号	125		
フ リ ガ ナ	オグラ ミエ		
氏 名	小椋 美枝		
性 別	女		
居 住 地 区	古牧		
生 年	S32		
備 考	106年前に日本人によって作られ全国6万人が実施している健康体操を、明るく楽しい教室を意識し、誰でも簡単に分かりやすく行えるよう指導します。長野市信毎カルチャー、長野市川端公民館にて講師、365日大学にて指導		
受 付 年 月 日	2022/12/21 新規登録		