

大分類	700	家庭生活・趣味	
中分類	711-13	その他	ハーブ・アロマ
指導内容	① メディカルハーブ、ハーブティーの効能と楽しみ方 ② ハーブクラフト、暮らしの中にハーブをとり入れアロマを楽しむ ③ フレッシュハーブを使った料理、ドライハーブで作ったお菓子		
資格免許等	栄養士 調理師 日本ハーブ協会（JHS）上級インストラクター	日本園芸協会 ハーブコーディネーター	
指導可能な曜日・時間	月曜日 13:00～17:00 火曜日 10:00～17:00 水曜日 13:00～17:00 木曜日 11:00～17:00	金曜日 10:00～17:00 土曜日 13:00～17:00 日曜日 要相談	
指導内容区分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対象	<input type="radio"/> 幼児 <input type="radio"/> 小学生(低) <input type="radio"/> 小学生(高) <input type="radio"/> 中学生	<input type="radio"/> 高校生 <input type="radio"/> 成人 <input type="radio"/> 高齢者	
交通手段	<input type="radio"/> 自家用車 <input type="radio"/> 公共交通機関 <input type="radio"/> タクシー		
活動希望地区	全市		
番号	133		
フリガナ	ハラダ リエ		
氏名	原田 理恵		
性別	女		
居住地区	吉田		
生年	非公開		
備考	JHS 指導員認定校講師、婦人会研修会講師、レストランコンサルタント(ハーブ料理、ハーブティ)指導、学校栄養士としての経験から、食の大切さを通し、自然の中で育まれた、信州のハーブを中心に、生活の中にとり入れながら、豊かな生活の提案、体の中からつくる健康をテーマに皆さんと一緒に楽しく学べるスタイルを心がけています。		
受付年月日	2025/8/1 新規登録		