

# リーダーバンク分類一覧

2026年9月1日現在

| 大分類 |           | 中分類 |           | 具体的指導内容                                  | 内訳 |   |    |    |
|-----|-----------|-----|-----------|------------------------------------------|----|---|----|----|
| 番号  | 項目        | 番号  | 項目        |                                          | 男  | 女 | 団体 | 合計 |
| 100 | 教育        | 101 | 乳幼児教育     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 102 | 青少年教育     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 103 | 女性教育      |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 104 | 成人教育      |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 105 | 高齢者教育     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 106 | 家庭教育      |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 107 | 教育方法      |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 108 | 道徳        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 109 | 人権同和教育    |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 110 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 111 | その他       | 本の紹介ゲーム「フビリオバトル」のやり方、開催方法（体験会付き）         | 1  |   |    | 1  |
| 200 | 人文・社会科学   | 201 | 心理学       |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 202 | 哲学・宗教     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 203 | 歴史・地理     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 204 | 政治・経済     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 205 | 法律        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 206 | 社会学       |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 207 | 語学        | 英語（英会話）、英語で読む絵本、なつかしいポップスを英語で            |    | 1 |    | 1  |
|     |           | 208 | 民俗・習慣     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 209 | 郷土史       |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 210 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 211 | その他       |                                          |    |   |    |    |
| 300 | 自然科学      | 301 | 数学        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 302 | 物理・化学     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 303 | 天文・地学     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 304 | 動物・植物     | 植物に関する講義、植物観察会、農業体験（作物、雑草に学ぶ）            | 1  |   |    | 1  |
|     |           | 305 | 医学・薬学     | お薬に関する事、漢方、東洋医学の基礎講座、自立神経の整え方            | 2  |   |    | 2  |
|     |           | 306 | 環境・自然保護   | 自然観察（植物、野鳥）、環境学習、環境科学                    |    |   | 1  | 1  |
|     |           | 307 | 生活科学・食品化学 |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 308 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 309 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 310 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 311 | その他       |                                          |    |   |    |    |
| 400 | 産業・技術     | 401 | 農業・畜産業    |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 402 | 園芸・造園     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 403 | 林業        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 404 | 水産業       |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 405 | 商業        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 406 | 土木・建築     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 407 | 機械・電気     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 408 | 交通・観光     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 409 | コンピュータ    | パソコン・スマホの使い方、初心者向けAI入門                   | 3  | 2 |    | 5  |
|     |           | 410 |           | Web会議・動画配信の方法、デジカメ・画像加工、年賀状作成            |    |   |    |    |
|     |           | 411 | その他       |                                          |    |   |    |    |
| 500 | 芸術・文化     | 501 | 絵画        | 油絵、水彩画、デッサン、絵手紙、色えんぴつ画、日本画、トールペイント       | 1  | 3 |    | 4  |
|     |           | 502 | 工芸        | 美術、彫刻、芸術全般、陶芸の初歩から応用まで、インテリア・カラーコーディネート  | 1  | 2 |    | 3  |
|     |           | 503 | 書道        | 書道全般、書写、ボールペン字                           |    | 2 |    | 2  |
|     |           | 504 | 音楽        | ピアノ、キーボード、音楽療法、ウクレレ、童謡・歌唱講座、箏、ミュージックベル   | 2  | 4 |    | 6  |
|     |           | 505 | 舞踊        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 506 | 写真        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 507 | 演劇        | 演劇表現、物語の書き方講座、表現&コミュニケーション講座             |    | 1 |    | 1  |
|     |           | 508 | 文学・文芸     | 俳句実作、句会指導、歳時記の勉強                         | 2  |   |    | 2  |
|     |           | 509 | 茶道        | 茶道、煎茶道、紅茶、中国茶、日本茶、コーヒー、ハーブティー            | 2  | 6 |    | 8  |
|     |           | 510 | 華道        | フラワーアレンジメント、生け花、ハーバリウム、押し花、炭アート、ソープフラワー  | 2  | 6 |    | 8  |
|     |           | 511 | その他       | ゼンタングル(アメリカ発祥のアートメソッド)でペン画を描く            |    | 1 |    | 1  |
| 600 | 体育・スポーツ   | 601 | 体操・ダンス    | 健康体操、ストレッチ、ハッピーダンス体操、創作ダンス、リズムトレーニング     | 1  | 7 |    | 8  |
|     |           | 602 | 陸上競技      | 社交ダンス、フラダンス、自衛術、新体操を楽しむ                  |    |   |    |    |
|     |           | 603 | 球技        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 604 | 格技・武道     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 605 | 水泳・漕艇     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 606 | スキー・スケート  |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 607 | ウォーキング    | ウォーキング初歩より、マラソンを走れるようにする                 | 1  |   |    | 1  |
|     |           | 608 | 体力作り      | 太極拳、ヨガ、太極剣、カンフー扇、中国健康体操、気功、笑いの健康体操       | 1  | 8 |    | 9  |
|     |           | 609 |           | 体操・呼吸法・リラクゼーション法、慢性疲労対処法                 |    |   |    |    |
|     |           | 610 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 611 | その他       |                                          |    |   |    |    |
| 700 | 家庭生活・趣味   | 701 | 料理        | 料理、菓子、栄養、食生活、フランス菓子、郷土食、フラワーゼリー、腸活料理     |    | 5 |    | 5  |
|     |           | 702 | 手芸・編物     | 手芸、編物、羊毛フェルトのクラフト(マスコット作り等)              |    | 2 |    | 2  |
|     |           | 703 | 和裁・洋裁     | 裁縫、刺繍、アクセサリー、水引、つまみ細工、さしこ                |    | 1 |    | 1  |
|     |           | 704 | 園芸        |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 705 | 囲碁・将棋・麻雀  | 将棋の基礎、対局を通じて、上達法、手筋のコツを伝授                | 1  |   |    | 1  |
|     |           | 706 | 工作        | 折り紙、工作、ソーラーカー、バスボム、アロマクラフト               | 2  | 2 |    | 4  |
|     |           | 707 | 手品・ゲーム    |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 708 | 生活マナー     | 着付、帯締、浴衣、礼儀作法、コミュニケーションのとり方              |    | 1 |    | 1  |
|     |           | 709 | 生活設計      | ライフデザイン、年金、税金、保険、お金の話、相続相談、資産運用の基礎知識     | 2  | 1 |    | 3  |
|     |           | 710 | 片付け       | 整理収納、快適な部屋づくり、収納から考える家づくり講座              |    | 2 |    | 2  |
|     |           | 711 | その他       | つば、温泉の基礎知識、ストレスケア、姿勢と美容・健康、アロマオイルの使用方法   | 7  | 5 |    | 12 |
| 800 | 市民生活・国際関係 | 801 | コミュニティ    | 色彩活用術（カラーコーディネート）、足の知識（健康知識）、転倒予防、心と体の健康 |    |   |    |    |
|     |           | 802 | ボランティア活動  |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 803 | 男女共同参画    | 男女共同参画、女性の人権、防犯とジェンダー                    |    | 1 |    | 1  |
|     |           | 804 | 消費者問題     |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 805 | 国際理解      |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 806 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 807 |           |                                          |    |   |    |    |
|     |           | 808 | その他       | 地図の読み方、フランス語通訳・翻訳実務                      | 1  |   |    | 1  |

2026年9月1日現在

33 63 1 97