

| | | | |
|---------------------|--|-------------------|------------------------|
| 大 分 類 | 700 | 家庭生活・趣味 | |
| 中 分 類 | 711-15 | その他 | 運動指導・健康体操・生活習慣病予防対処法指導 |
| 指 導 内 容 | ① 一般～高齢者向け運動移動 ② 生活習慣病予防 対処法指導(栄養・睡眠・運動等) ③ 高齢者向け健康体操(サルコペニア、フレイル、要介護予防等) | | |
| 資 格 免 許 等 | JAC 優秀A級カイロプラクター NPO 法人日本カイロプラティック 教育諮問委員会 正会員 | | |
| 指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間 | 月曜日 火曜日 木曜日 | 金曜日 土曜日 その他 | 時間については、相談に応じます。 |
| 指 導 内 容 区 分 | 一つの指導内容を1回2時間程度可能 | | |
| 対 象 | 幼児 | | 高校生 |
| | 小学生(低) | ○ | 成人 |
| | 小学生(高) | ○ | 高齢者 |
| | 中学生 | | |
| 交 通 手 段 | ○ 自家用車 | | |
| | 公共交通機関 | | |
| | タクシー | | |
| | 【その他】 | | |
| 活 動 希 望 地 区 | 全市 | | |
| 番 号 | 135 | | |
| フリガナ | シバ コウタ | | |
| 氏 名 | 柴 昂汰 | | |
| 性 別 | 男 | | |
| 居 住 地 区 | 篠ノ井 | | |
| 生 年 | H3 | | |
| 備 考 | 市内の中学校での保健体育授業での指導や、県内の消防士の団体向けの健康講座の実施経験あり。長野市内の「姿勢矯正院」にて日々、お体の不調にお悩みの方へ施術や生活習慣全般の改善指導をおこなっております。 | | |
| 受 付 年 月 日 | 2025/11/1 新規登録 | | |