

大 分 類	700	家庭生活・趣味	
中 分 類	701-5	料理	米粉パン教室
指 導 内 容	① 米粉パン作り ② アイシングクッキー作り		
資 格 免 許 等	生米パン認定講師 アイシングクッキー認定講師 食品衛生責任者		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	月曜日 10:00～15:00 火曜日 10:00～15:00 水曜日 10:00～15:00 木曜日 10:00～15:00	金曜日 10:00～15:00 土曜日 10:00～15:00 日曜日 10:00～15:00 その他	
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を、1年間通じて可能 一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	☐ 幼児 ☐ 小学生(低) ☐ 小学生(高) ☐ 中学生	☐ 高校生 ☐ 成人 ☐ 高齢者	
交 通 手 段	☐ 自家用車 ☐ 公共交通機関 ☐ タクシー 【その他】		
活動希望地区	全市		
番 号	97		
フ リ ガ ナ	タケウチ アユミ		
氏 名	竹内 歩		
性 別	女		
居 住 地 区	篠ノ井		
生 年	非公開		
備 考	長野市で米粉パン教室を開催しております。「小麦粉」を使わず、普段食べている 身近なお米や米粉から作るグルテンフリーのパンです。お米がパンになるという楽 しさを味わいながら毎日の食卓に取り入れやすい「生米パン」作りを楽しみましょ う。小学校のふれあい授業を開催等指導実績あり。		
受 付 年 月 日	2026/9/1 新規登録		