

大 分 類	600	体育・スポーツ	
中 分 類	601-10	体操・ダンス	健康体操
指 導 内 容	① フレイル予防体操 ② 座位でのリズム体操 ③		
資 格 免 許 等	健康運動指導士 高齢者体力づくり支援士 介護福祉士		
指 導 可 能 な 曜 日 ・ 時 間	ご相談のうえ決めます		
指 導 内 容 区 分	一つの指導内容を1回2時間程度可能		
対 象	幼児		高校生
	小学生(低)	○	成人
	小学生(高)	○	高齢者
	中学生		
交 通 手 段	○	自家用車	
		公共交通機関	
		タクシー	
	【その他】		
活 動 希 望 地 区	全市		
番 号	114		
フ リ ガ ナ	カトウ ナオミ		
氏 名	加藤 直美		
性 別	女		
居 住 地 区	川中島		
生 年	非公開		
備 考	介護施設での指導実績有。参加者に合わせ無理なく楽しく行える運動プログラムを提供します。		
受 付 年 月 日	2023/7/13 新規登録		