

食事調査票（0・1歳児）

ふりがな 氏名	性別	生年月日
	男・女	平成 令和 年 月 日生

調査票記入日：令和 年 月 日現在の年齢 歳 か月

1. 現在の栄養摂取状況

- 乳(母乳・粉ミルク)
- 離乳食+乳 離乳食開始時期：____月頃（生後 ____か月）
- 離乳食 卒乳時期：____月頃（生後 ____歳 ____か月）
- 幼児食

2. 1日の食事のリズム

記入例	起床	離乳食+乳	離乳食+乳	お昼寝	乳	離乳食+乳	就寝	乳	乳		
時刻	6	8	10	12	14	16	18	20	22	24	2
お子さんの状況											

3. 母乳・ミルクを飲んでいる場合のみ、回答してください

1) 乳の内容： ・母乳 ・粉ミルク ・混合

2) 園での対応：

- 冷凍母乳
- 粉ミルク ⇒ 現在飲んでいる粉ミルクの商品名及びメーカー名

商品名：
 メーカー名：

3) 授乳方法： ・ほ乳ビン ・ベビーマグ（乳首・ストロー） ・コップ




（哺乳瓶メーカー名： ）

（乳首サイズ： S M L Y その他（ ））

4) 1回あたりのほ乳量(ミルク) 最大 ml 食後 ml

（裏面もあります）

4. 離乳食 1) 形状と硬さのめやす (該当段階に○印をつけてください)

段階 項目	ゴックン期 5~6か月	モグモグ期 7~8か月	カミカミ期 9~11か月	カチカチ期 12~18か月	幼児食 18か月~	
形状と 硬さ						
	ポタージュ程度	豆腐の硬さ程度	歯ぐきでつぶせる (バナナ程度の硬さ)		歯ぐきでかめる硬さ	歯で噛める 硬さ

2) 食べた経験のある食材 経験がある食材の欄に○印を

穀類	おかゆ・軟飯・ごはん	魚介類・練り製品	しらす干し	大豆製品	豆腐
	パン		白身魚 (かれい・ホキ・かじき)		納豆
	うどん		さけ		油あげ・厚揚げ
	中華麺		さば		大豆水煮
いも類	じゃがいも・さつまいも		さんま・いわし	肉類・加工品	鶏肉
	里芋		ツナ缶		豚肉
	こんにゃく		ししゃも		レバー (豚)
野菜類	にんじん		かにかま		乳・乳製品
	青菜 (ほうれん草・小松菜)		えび・いか・あさり	牛乳・料理に使用	
	ブロッコリー		ちくわ	牛乳・そのもの	
	かぼちゃ	はんぺん	ヨーグルト		
	トマト	なると	チーズ		
	玉ねぎ	バナナ	油脂類	バター・マーガリン	
	きゃべつ・白菜	オレンジ・みかん		サラダ油	
	きゅうり	いちご		マヨネーズ	
	かぶ・大根	メロン		すりごま	
	クリームコーン	すいか			
きのこ類	えのき	梨・りんご	調味料	みそ・しょうゆ	
	しめじ	果物缶詰 (パイナップル・桃)		ケチャップ	
	干しいたけ	わかめ		ソース (中濃・オイスター)	
卵	卵黄	ひじき		カレールウ・カレー粉	
	卵白	こんぶ	酢		
(だし) かつお・にぼし・さば・とりガラスープ					

3) 食べた経験のある調理方法は 経験有りのもの、全てに○印を

ゆで物・煮物・蒸し物・焼き物・炒め煮・炒め物・揚げ物・和え物

4) 離乳食を進める中で、アレルギー等の症状を起こしたことがありますか

ない・ある (何で・どうなった)

5. 食べ方 (食具) について

・全て介助が必要 ・手づかみ食べができる ・スプーン、フォークが使える

6. 食事のことで心配なことや困っていることがあればご記入ください