

食事調査票

ふりがな	ながの はなこ		性 別	生年月日	
氏 名	長野 花子		男 ☐ 女 ☒	令和 7 年 1 月 22 日	
調査票記入日	令和 7 年 10 月 20 日		記入日時点の 年齢	0 歳 9 か月	

現在の栄養摂取状況	乳（母乳・粉ミルク）		☒ 離乳食＋乳	☐ 離乳食	☐ 幼児食	
乳の内容	母乳		粉ミルク	☒ 混合		
園での対応	冷凍母乳		☒ 粉ミルク（商品名 はぐくみ メーカー名 森永 ）			
授乳方法	☒ 哺乳ビン（メーカー名 ピジョン母乳実感 （乳首サイズ S M ☒ L Y その他 ） ベビーマグ（乳首 ストロー ） コップ					
1 回あたりの 哺乳量	最大	240 ml	食後	160 ml		
卒乳時期	か月		離乳食開始 時期	生後 6 か月		
離乳食（形状と硬さのめやす）	ゴックン期		モグモグ期	☒ カミカミ期	☐ カチカチ期	
離乳食を進める中で、アレルギー等の症状を 起こしたことがありますか？	ない		☒ ある			
食物アレルギーの原因物質を教えてください。	☒ 卵 牛乳 大豆 小麦 その他（ ）					

給食の食物アレルギーについて

保育園・認定こども園（以下、園とする）における給食の食物アレルギー対応は、下記のとおりとなります。ご理解、ご協力をお願いします。

記

- 園の予定献立表（使用食材及び重量が記載されている）を確認していただき、食べられない料理を園へご連絡ください。
- お子様の安全を優先し誤食を防ぐため、園で食べられない料理の代替食は提供しません。代替りの料理をご家庭よりご持参ください。

以上

ご署名 長野 保子

※食事のことで心配なことや困っていることがあればご記入ください。

噛むことが苦手で、少し噛むと口から出してしまう。

段階 項目	ゴックン期 5～6か月	モグモグ期 7～8か月	カミカミ期 9～11か月	カチカチ期 12～18か月	幼児食 18か月～
形状と 硬さ	 ポタージュ程度	 豆腐の硬さ程度	 歯ぐきでつぶせる （バナナ程度の） 硬さ	 歯ぐきでかめる 硬さ	 歯で噛める硬さ

1、食べた経験のある食材に○印をしてください。

穀類	おかゆ・軟飯・ごはん	魚介類・練り製品	しらす干し	大豆製品	豆腐
	パン		白身魚（かれい・ホキ）		納豆
	うどん		さけ		油あげ・厚揚げ
	中華麺		さわら		大豆
いも類	じゃがいも・さつまいも	魚介類・練り製品	さば	肉類・加工品	豆乳
	里芋		さんま・いわし		鶏肉
	こんにゃく		ツナ缶		豚肉
野菜類	にんじん		かにかま		レバー（豚）
	青菜 （ほうれん草・小松菜）	果物類	ちくわ・かまぼこ・なると	乳・乳製品	ハム・ベーコン・ウインナー
	ブロッコリー		はんぺん		牛乳（加熱）
	かぼちゃ		かつお節		牛乳（飲用）
	トマト		バナナ		ヨーグルト
	玉ねぎ		オレンジ・みかん	油脂類	チーズ
	ぎやべつ・白菜		いちご		バター・マーガリン
	きゅうり		すいか		サラダ油
	かぶ・大根		梨・りんご		マヨネーズ
	コーン		果物缶詰 （パイナップル・桃）		すりごま
きのこ類	えのき	海藻類	わかめ	調味料	みそ・しょうゆ
	しめじ		ひじき		ケチャップ
	干しいたけ		こんぶ		中濃ソース
卵	卵黄	だし	にぼし		カレールウ・カレー粉
	卵白		さば		酢
			とりカラスープ		

2、食べた経験のある調理方法に○印をしてください。

ゆで物 煮物 蒸し物 焼き物 炒め煮 炒め物 揚げ物 和え物

3、食べ方（食具）について

全て介助が必要 手づかみ食べができる スプーン、フォークが使える