

# 食事調査票（2歳児）

ふりがな 氏名	性別	生年月日
	男・女	平成 令和      年      月      日生

調査票記入日：令和      年      月      日現在の年齢      歳      か月

## 1. 食べた経験のある食材 経験がある食材の欄に○印を

穀類	おかゆ・軟飯・ごはん	魚介類・練り製品	しらす干し	大豆製品	豆腐
	パン		白身魚（かれい・ホキ・かじき）		納豆
	うどん		さけ		油あげ・厚揚げ
	中華麺		さば		大豆水煮
いも類	じゃがいも・さつまいも		さんま・いわし	肉類・加工品	鶏肉
	里芋		ツナ缶		豚肉
	こんにゃく		ししゃも		レバー
野菜類	にんじん		かにかま		乳・乳製品
	青菜（ほうれん草・小松菜）		えび・いか・あさり	牛乳・料理に使用	
	ブロッコリー		ちくわ	牛乳・そのもの	
	かぼちゃ	はんぺん	ヨーグルト		
	トマト	なると	チーズ		
	玉ねぎ	バナナ	油脂類	バター・マーガリン	
	きゃべつ・白菜	オレンジ・みかん		サラダ油	
	きゅうり	いちご		マヨネーズ	
	かぶ・大根	メロン		すりごま	
	クリームコーン	すいか			
きのこ類	えのき	梨・りんご	調味料	みそ・しょうゆ	
	しめじ	果物缶詰（パイナップル・桃）		ケチャップ	
	干ししいたけ	わかめ		ソース（中濃・オイスター）	
卵	卵黄	ひじき		カレールウ・カレー粉	
	卵白	こんぶ		酢	
		(だし) かつお・にぼし・さば・とりガラスープ			

## 2. 離乳食を進める中で、アレルギー等の症状を起こしたことがありますか

ない ・ ある { 何で・どうなった }

## 3. 食事のことで心配なことや困っていることがあればご記入ください