



# 東部保育園

## 地域子育て支援センターだより



R8. 1. 5 №.10

長野市篠ノ井東福寺745 [東部保育園内]

TEL・FAX 026-293-6222

子育て支援センターは、親子で一緒に遊びながら、子育ての情報交換や相談ができる場所です。  
当センターは南長野運動公園サッカー場・スタジアムの南側すぐそばです。  
赤ちゃんも、妊婦さんも大歓迎！ご予約不要です。皆様のご利用をお待ちしています。

～子育て支援センターだよりは長野市のホームページから閲覧できます～

### 〈センター利用のご案内〉

**月曜日～金曜日(平日)**

**午前 9:00～11:30**

**午後 1:00～ 3:30**

**※予約なしで利用できます**

※対象は未就園のお子さんと保護者・妊婦の方

#### ★支援センター前の庭でも遊べます（芝生と砂場）

- ・雪が降ったら雪遊びのできる用意をしてきて下さい。
- ・手拭きタオルや水分補給のお茶をお持ちください。
- ・当日の体調を確認して、ご利用ください。
- ・園内で感染症が発生している場合は入口に掲示しますので、ご確認ください。



### 出前広場 子育て支援センター職員が出向いて開く“あそびの広場”です

**午前 9:30～11:10 広い場所で遊びませんか♪**



\*1月21日(水) 共和児童センター 遊戯室

※予約不要です

\*1月28日(水) 篠ノ井交流センター 塩崎分館

### 今月の予定

#### 冬の健康について

**1月 15日(木) 11:00**

- ★ 皮膚のかさかさ、しもやけなど  
・・・どうしたらいいの？
- ★ 冬の感染症って？など看護師がお話しします。

#### 絵本の日

**1月 22日(木) 11:00～11:30**

「おしゃべりうさぎ」さんによる  
絵本の読み聞かせです。



#### \*絵本の貸し出しをしています\*

支援センタには子どもたちの大好きな絵本がたくさんあります。「寒くておうちにいることが多いなあ」「テレビを見る時間が増えているなあ」そんな時は絵本を手に取ってみませんか。お膝で読んでもらいたい大好きな絵本が、きっと見つかります。

#### 東部ハート♥コール

子育て相談（電話・面接相談）

月曜日～金曜日（平日）9:00～16:00

子育てや健康に関する悩みなど、気軽にご相談ください。尚、面接は予約が必要です。



長野市子育て情報と子育て支援センターHP はこちらからご覧いただけます

