



# ひかりほいくえん 3月

## 支援センターだより



春の訪れを感じる季節になりましたね。

支援センターのお友達もこの1年間でとっても大きくなりました！

子どもの1年はすごい！

微笑んでくれるようになったり、

寝返り、お座りに、ハイハイ。

こんなことが出来るようになったんだね♪

と、お父さん、お母さんたちとお話する時間は、とても楽しい時間でした。

これからも、子どもたちの成長していく姿を、一緒に喜び合える支援センターでありたいと思います。



### 4月から入園

支援センターに遊びにきているお子さんの中には、4月から入園する子もいます。

入園準備を控えているご家庭も多いのではないのでしょうか。

### 初めての入園準備

園からの持ち物リストを確認しながら、

名前付けや、着替え・タオル・布団・おむつ、手作り品など

本当に大変ですよ！

そこで、あると便利♡な、グッズを紹介します！！

【お名前シール】何度もお洗濯をして使用する洋服やタオルなど  
にとっても便利！くつ下など小さいものにも◎

【お名前スタンプ】使い捨てするオムツや汚れものを持ち帰る  
ビニール袋などに油性スタンプが便利です！

【洗い替え】毎日使うコップ袋や、ナフキンセットなど  
2セットづつあると焦って洗わなくても良いので◎

【フード付き×】フードやひもなどがついた洋服は、  
事故防止の観点から園で禁止の場合も多いので  
ご注意ください。



本当に大変な入園準備ですが、  
無理せず、ママ、パパのペースで  
進めていけると良いですね！  
今年も一年間、ありがとうございました。

### イベント情報

- 0歳リトミック 9日 (10:30~11:00)
- ママのためのリセットヨガ 6日・25日 (10:30~11:00)
- 1歳・2歳リトミック 18日 (10:30~11:00)

### ママ交流会 (要予約)

- 子どもの発達：19日(10:00~12:00)
- 医療的ケア児：17日(10:00~11:00)
- ふたごちゃん：12日(13:00~15:00)  
24日(10:00~12:00)
- ひとり親の会：5日(10:00~12:00)
- パパの会：31日(13:00~15:00)

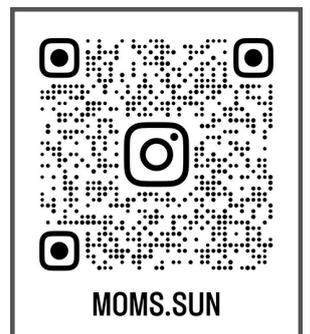
上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。  
人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますので  
ご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかり  
ほいくえん支援センターにご連絡ください。



moms.sun  
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram  
こちらからMom's sunの様子やイ  
ベントの紹介など  
様々な情報を発信しています  
ぜひQRコードから  
アクセス&フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日  
(祝日はお休み)

時間 午前10時~午後3時

対象 0~3才の未就園児とご家族  
定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第  
来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん

026-285-9434

詳細はホームページ&Instagramをご覧ください