

# りんどう子育て支援センター

長野保育所 りんどう保育園  
〒380-0803  
長野市三輪5丁目44-12  
TEL: 252-7024

今年度も、りんどう保育園子育て支援センターがスタートします。  
りんどう子育て支援センターで沢山遊んだり、  
子育てについての情報交換や、新しいお友達作りを  
してみませんか？保護者の方・祖父母の方の参加も  
大歓迎です。是非遊びに来てください。

ホームページには  
こちらから→



Instagramは  
こちらから→



今年度の支援センターは**4月2日(水)**より、開放となります。  
※詳しくは、予定表をご覧ください。

開放日：水・木・金  
開放時間：8:30～13:30

妊婦さん大歓迎！（フシママ・フシパパ大募集！）  
支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。  
（予約不要）  
園見学希望の方は、ご予約お待ちしております。

## 4月

| 月  | 火  | 水                  | 木            | 金                    | 土                    |
|----|----|--------------------|--------------|----------------------|----------------------|
|    | 1  | 2<br>園庭開放のみ        | 3            | 4                    | 5                    |
| 7  | 8  | 9<br>園庭開放のみ        | 10           | 11                   | 12<br>さくらの集い<br>（予約） |
| 14 | 15 | 16<br>室内遊び<br>戸外遊び | 17<br>身体測定   | 18<br>誕生会            | 19                   |
| 21 | 22 | 23<br>避難訓練         | 24<br>鯉のぼり製作 | 25<br>交通安全教室<br>（予約） | 26                   |
| 28 | 29 | 30<br>体操           |              |                      |                      |

★交通安全教室について（予約）  
日時：4月25日（金） 時間：10:00～10:30  
対象年齢：2歳児  
※中央警察署の方から、わかりやすくお話をし  
て頂き、園庭で道路の渡り方など実際に行ないます。

※今年度より、**月2回・木曜日**は、園の行事がある為、園庭と  
支援室の一部のみ使用となる日があります。ご了承下さい。



水・木・金  
AM8:30～PM12:00まで使用



水・金  
PM12:00～PM13:30まで使用  
木（緑文字の日・予定表をご確認ください）  
AM8:30～PM13:30まで使用

### こんな活動をしています

#### ★育児相談（電話・面談）

月～金AM9:00～PM16:00

お子さんの事で不安や悩みはありませんか？

一人で悩まず、一緒に考えてみましょう。

★水曜日に面接相談も行っています。こちらは、予約制で  
す。秘密は厳守しますのでご安心ください。

#### ★食事110番（食事）

金曜日 PM15:00～16:00

お子さんの食事に関する悩み授乳・離乳食などについての  
悩みを気軽にご相談下さい。

★面接を希望される方は、予約が必要となります。

#### ★（年間）育児講座7回・給食試食会5回

育児講座は、専門の講師の先生方が子育ての参考になる  
お話をして下さいます。

給食試食会については、詳しい内容や日時を2か月に1回  
発行している、支援センターだよりにてお知らせします。

#### ★りんどう図書

水・木・金曜日 AM8:30～13:30

本の貸し出しを行っています。沢山の種類の本が揃ってい  
るので、ぜひ、ご利用下さい。

#### さくらの集い（予約）

日時：4月12日（土曜日）  
時間：10:00～11:00  
対象年齢：何歳でも♪  
園庭で桜を見ながら、園児と一緒に体操を  
したり、春を感じませんか？  
長野県立大学のぐるんぼサークルの方も来  
てくださり、歌や手遊びを披露して下さい  
ますよ！ご予約お待ちしております。



#### 鯉のぼり交流会（予約）

日時：5月2日（金曜日）  
時間：10:00～11:00  
対象年齢：2歳児  
鯉のぼりの由来を聞いたり・簡単な  
ゲームあそびに参加しませんか？  
ご予約お待ちしております。



#### 第1回 給食試食会

日時：5月23日（金） 第1回目は、園の人気メニューを紹介します！  
ご参加、お待ちしております！  
内容：「園児に人気のメニュー」  
時間：11:00～11:30（予約5組）

今年度、5回を予定しております。  
1か月前に予約を開始いたします。

※予定している活動が急遽変更になる場合には、**8時15分**までに  
**Instagram**にてお知らせ致しますので、ご確認下さい。



こまめに水分補給が出来る様に、水筒をお持ち下さい。  
※園内には、園児もいます。アレルギーをお持ちの方も  
いらっしゃるの、飲食は、ご遠慮ください。  
ご理解の程、宜しくお願い致します。

