

# ひかりほいくえん

## 支援センターだより

# 4月

気候も少しづつ温かくなってきて春も近づいてきましたね・・・

新年度もスタート！わくわく＆ドキドキな4月は、子どもも大人も不安があったり、緊張したりしますね。

最初はみんなドキドキです。

環境が変わった人も少なくないかと思います。ひかりほいくえん支援センターは初めての方でも安心して遊んでいただけます。

子育て経験豊富な、スタッフが常に同じお部屋にいますので、何か不安なことがあれば気軽に声をかけてください。

ママ交流会も毎月開催しています。ママにもパパにも楽しんでいただける企画も計画していきます。

ぜひお待ちしております。

## 長野市お花見

温かくなってきて、お花見の季節ですね！

子連れでおすすめのお花見スポットを紹介します

### 1：城山公園

大定番！動物園に公園にながノビ！子どもが大好きがいっぱいです。（ベビーカーでも出かけやすいです）

### 2：茶臼山恐竜公園

子ども達が大好きな恐竜公園、1日遊べます。

茶臼山動物園もおすすめ！

（園内は勾配がきついので、動きやすい服装がおすすめ）

### 3：保科温泉

源泉掛け流しの日帰り温泉。春になると、温泉と桜を一緒に楽しむことができます。

### 4：素桜神社

素桜神社境内にあるのは、樹齢1,200年にもなるエドヒガンザクラ。国の天然記念物になっています。謡曲「素桜」のモデルとも言われています。

## イベント情報

0歳リトミック 14日（10:30～11:00）

ママのためのリセットヨガ

9日・23日（10:30～11:00）

1歳・2歳リトミック

30日（10:30～11:00）

ママ＆ベビヨガ

18日（10:30～11:00）

### ママ交流会（要予約）

子どもの発達：8日（10:00～12:00）

医療的ケア児：15日（13:00～14:00）

ふたごちゃん：10日（13:00～15:00）

24日（10:00～12:00）

ひとり親の会：3日（10:00～12:00）

育休パパの会：22日（13:00～15:00）

詳細はホームページ＆Instagramをご覧ください。

## スタッフ紹介 【和田弘子先生】

### 1：子どもの頃の夢

物心ついた時から

「保育士になりたい」と思い、

夢を叶えて30年以上保育士をしてきました。

### 2：家族

1男3女の母であり、4人の孫がいるおばあちゃんです。

現在は、3女と二人暮らしです。

### 3：趣味

歌うこと。

情緒豊かな童謡や唱歌も大好きです。

また最近では、神社巡りをして御朱印を集めることにはまっています。

### 4：メッセージ

子育てには正解も間違いもなく、だから迷ったり悩んだりするのだと思います。

逆に、驚きや喜びもいっぱいです。

支援センターは

『あったか・安心のほっとステーション』。

お子様の成長を共に喜びあえる場所になれば良いなと思っています。気軽に遊びにきてください。



moms.sun  
moms.sun

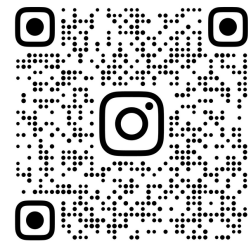
Mom's sun 公式Instagram

こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など

様々な情報を発信しています

ぜひQRコードから

アクセス＆フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

（祝日はお休み）

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ

担当者 清水 026-285-9434