



長野保育所 りんどう保育園
〒380-0803 長野市三輪5丁目44-12
TEL: 232-1773 FAX: 252-7024

Instagramは
こちらから→



外の天気がじめじめしていると、気持ちが沈んで、室内遊びも多くなりがちになりませんか？
雨の日、曇り日、気分転換したい日、話を聞いてもらいたい日、どんなときでも、気軽に
遊びに来てください。開放日には、製作や体操など、親子で楽しめるような活動をご用意して、
お待ちしております！

★子育てサロン：開放日 水・木・金曜日

開放時間8:30～13:30

※今年度より、月2回・木曜日は、園の行事がある為、園庭と支援室
一部のみ使用の日があります。予定表をご確認下さい。緑の曜日の日です。



水・木・金
AM8:30～
PM12:00まで使用



水・金
PM12:00～
PM13:30まで使用
木 AM8:30～
PM13:30まで使用

6月

(緑文字の日・予定表をご確認ください。)

月	火	水	木	金	土
2	3	4 ボール遊び	5 室内遊び 戸外遊び	6 体操	7
9	10	11 新聞紙遊び	12 6月の製作	13 育児講座 「月齢にあつた 歯の磨き方」 (予約)	14
16	17	18 避難訓練	19 室内遊び 戸外遊び	20 6月の誕生会	21
23	24	25 身体測定	26 七夕製作	27 不審者避難訓練 七夕製作	28
30					

7月

	1	2 七夕製作	3 室内遊び 戸外遊び	4 給食試食会 「子どもが 食べやすい 夏メニュー」 (予約)	5
7	8	9 避難訓練	10 泥・水遊び	11 色水遊び	12
14	15	16 泥・水遊び	17 室内遊び 戸外遊び	18 7月の誕生会	19
21	22	23 身体測定 泥・水遊び	24 氷・色水遊び	25 七夕夏まつり ※予約者のみ利用可	26
28	29	30 絵の具の遊び	31 泥・水遊び		

○日差しが強くなりますので、必ず帽子を着用し、水分補給も十分にしましょう。
○7月からは泥・水遊びが始まります。

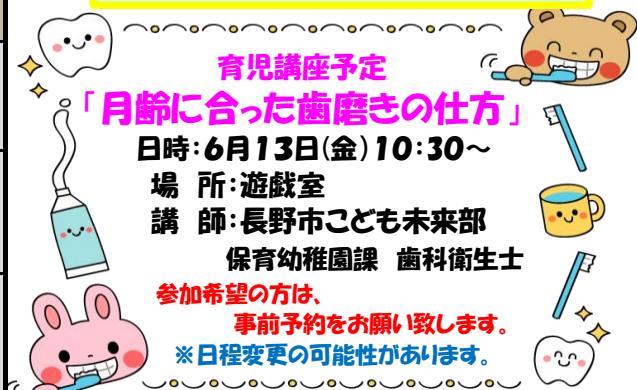
爪を短く切り、水着・帽子・タオルをお持ちいただきお出かけください。

*予定している活動が急遽変更になる場合には、8時15分までにInstagramにてお知らせ致しますので、ご確認下さい。

早寝早起きで生活リズムを整えましょう！

私たちの体には1日のリズムを刻む「体内時計」が脳の視床下部という所に備わっています。

赤ちゃんの頃から、太陽のリズムに合った生活をくいかけし、体のリズム（神経・ホルモン）をつくる視床下部を育てていくと、体のリズムが良く、発育や発達がスムーズになりますよ。



育児講座予定 「月齢に合った歯磨きの仕方」

日時: 6月13日(金) 10:30～

場所: 戯遊室

講師: 長野市こども未来部

保育幼稚園課 歯科衛生士

参加希望の方は、
事前予約をお願い致します。
※日程変更の可能性があります。



第2回 給食試食会

日時: 7月4日(金)

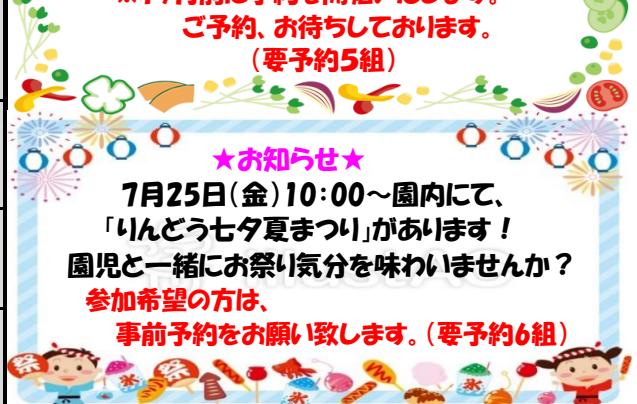
内容: 「子どもが食べやすい 夏メニュー」

時間: 11:00～11:30

*1ヶ月前に予約を開始いたします。

ご予約、お待ちしております。

(要予約5組)



★お知らせ★

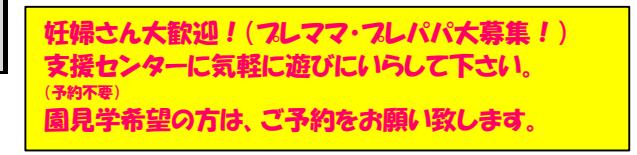
7月25日(金)10:00～園内にて、

「りんどう七夕夏まつり」があります！

園児と一緒に祭り気分を味わいませんか？

参加希望の方は、

事前予約をお願い致します。(要予約6組)



妊娠さん大歓迎！(フレママ・フレパパ大募集！)

支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。

(予約不要)

園見学希望の方は、ご予約をお願い致します。