



ひかりほいくえん

支援センターだより



こんにちは！ひかりほいくえん支援センターです。

ひかりほいくえんの支援センターは、同じ建物の中に保育園、産後ケア施設が一緒にあります。

そのため、保育士、助産師、看護師、栄養士、調理師の職員が一緒に働いています。

子育てをしている中で困ったこと、悩んでいることを相談したりおしゃべりできることはもちろん！離乳食どうしよう？うちの子なかなかご飯食べてくれない・・・、卒乳ってどうしたらいいの？そんな色々な困りごとにも、相談できたり、一緒に考えることができます。気分転換にぜひ遊びにきてください。お待ちしております。

支援センターの利用は何ヶ月から？

月齢の小さなお子さんがいらっしゃるお母さん方から、「まだ寝ているだけの時期でおもちゃでは遊べないので支援センターは早いですがね？」とよく聞かれます。

答えですが・・・

ひかりほいくえん支援センターではねんねの時期の赤ちゃんもウェルカムです！！産後ケアのお子さんもお預かりしているので、早いお子さんですと生後1ヶ月前のお子さんから過ごしています。

寝ているだけと見えますが、実際に赤ちゃんは目や耳、肌などで多くのことを感じています。普段過ごしているお家と違う場所で過ごすことは五感が刺激され、赤ちゃんの発育を促すと言われています。また、「どのように遊んだら良いかわからない。」とご相談をいただくことがあります。お子さんの月齢に合わせてどういった遊びが良いかスタッフと相談ができますし、支援センターに遊びに来られた他のお母さん方からもアドバイスがいただけることもあります。支援センターに遊びに来ることで生活のリズムのアクセントにもなりますよ☆

ひかりほいくえん支援センターは広いお部屋ではありませんが、アットホームな環境でゆったりと過ごしていただけます。支援センターデビューを迷われている方も気軽にお越しください😊



おやつ試食会開催

5月29日、支援センターでおやつ試食会を開催しました！！

保育士の読み聞かせもあり、ママ同士の楽しくおしゃべりしながら情報交換もできました。

給食の先生に日頃の食事の悩みや、おやつのこと相談できる貴重な場にもなりました。次回は6月19日木曜日です。

まだ食事をスタートしていないお子さんも今後の参考にぜひご参加ください。予約制になりますので詳細は公式Instagramをご覧ください



イベント情報

0歳リトミック 2日 (10:30～11:00)

ママのためのリセットヨガ 18日・30日 (10:30～11:00)

1歳・2歳リトミック 25日 (10:30～11:00)

ママ＆ベビヨガ 11日 (10:30～11:00)

ママ交流会 (要予約)

子どもの発達：8日(10:00～12:00)

医療的ケア児：15日(10:00～11:00)

ふたごちゃん：10日(13:00～15:00)

24日(10:00～12:00)

ひとり親の会：3日(10:00～12:00)

パパの会：1日(13:00～15:00)

上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますのでご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかりほいくえん支援センターにご連絡ください。

詳細はホームページ&Instagramをご覧ください



moms.sun
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram

こちらからMom's sunの様子やイ

ベントの紹介など

様々な情報を発信しています

ぜひQRコードから

アクセス&フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とそのご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん

026-285-9434