

ひかりほいくえん

支援センターだより

September



9月



こんにちわ！ひかりほいくえん支援センターです。

今年の夏は例年以上に暑い日が続きましたね。支援センターでも挨拶の際は、「暑いですね！」とみんな口を揃えていたように感じます。体も必要以上に疲れていたり、なかなか夜眠れず睡眠不足になってしまったりしていませんか？大人と子どもも同じです。そんな時は、無理をしないで、親子でゆっくり休憩したり、お昼寝して体調を崩さないようにしてください。支援センターにものんびり過ごしに来てください。お待ちしております。



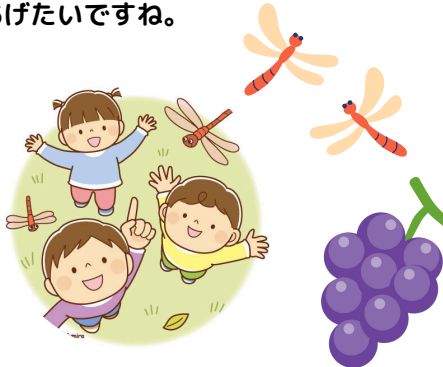
"小さい秋" 見つけた♪ ～親子で季節の変化を楽しもう～



9月、まだ暑さが残る中にも、少しずつ秋の気配が感じられるようになります。この時期ならではの“小さい秋”、身近な場所に顔を出し始めます。

朝晩の風が涼しく感じられるようになり、道ばたには、猫じゃらしやススキが揺れ始めます。虫の声も、セミからコオロギやスズムシへと移り変わり、夕方になると涼しげな音が耳に届きます。お子さんと一緒に「どんな声が聞こえるかな？」と耳を澄ませてみるのも楽しいですね。

生き物たちの動きにも注目してみましょう。バッタやカマキリなどが草の間から顔を出し、空には秋のトンボやチョウチョが舞うようになります。子どもたちは、じっと見つめたり、小さな手を伸ばしてみたり、生き物の動きに興味津々です。たくさんの「初めて」と出会える時期に、いろいろなものを見せてあげたいですね。



果物も少しずつ秋の装いに。巨峰やシャインマスカット、早生のりんごが出回り、スーパーや直売所の棚も秋色に変わっていきます。見かけたときに、「これは今しかない秋のくだものだよ」と声をかけると、季節を感じるきっかけになります。ひんやり優しい甘みの果物、ぜひ離乳食にも取り入れて、秋の味覚を親子で楽しんでください。

公園や散歩道、スーパーでのお買い物の途中でふと出会う、小さな秋の気配。子どもたちの目には、そんな変化が大きな発見として映ります。身近な自然のなかで、秋のはじまりを一緒に見つけてみませんか？

イベント情報

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 0歳リトミック | 3日 (10:30～11:00) |
| ママのためのリセットヨガ | 5日・24日 (10:30～11:00) |
| 1歳・2歳リトミック | 17日 (10:30～11:00) |
| ママ＆ベビヨガ | 8日 (10:30～11:00) |
| ママ交流会 (要予約) | |
| 子どもの発達： | 9日 (10:00～12:00) |
| 医療的ケア児： | 16日 (10:00～11:00) |
| ふたごちゃん： | 11日 (13:00～15:00) |
| | 25日 (10:00～12:00) |
| ひとり親の会： | 4日 (10:00～12:00) |
| パパの会： | 2日 (13:00～15:00) |

上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますのでご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかりほいくえん支援センターにご連絡ください。

詳細はホームページ＆Instagramをご覧ください



moms.sun
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram
こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など
様々な情報を発信しています
ぜひQRコードから
アクセス＆フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん

026-285-9434