



りんどう子育て支援センター

長野保育所 りんどう保育園
〒380-0803
長野市三輪5丁目44-12
TEL: 232-1773
252-7024

Instagramは
こちらから→



ホームページは
こちらから→



木々の葉の色が変わり始め、秋の訪れも目に見えてわかるようになってきました。
支援センターでは、落ち葉あそび等の秋ならではの活動や、楽器遊び等、様々な活動を予定しています。
また園児のお友だちと一緒に、近くの公園へお散歩に行く計画もしています！秋の自然を見つけたり、触れたりしながら、夏から秋への季節の変化と一緒に感じませんか？是非、お待ちしております。
また、昼夜の気温差がある季節でもあるので、健康面には十分に気をつけていきましょう。

★子育てサロン：開放日 水・木・金曜日

開放時間8:30～13:30

10月

月	火	水	木	金	土
		1 室内遊び 戸外遊び (PM 園庭開放のみ)	2	3	4 開園記念 運動会 (要予約)
6	7	8 避難訓練	9 室内遊び 戸外遊び	10 10月の誕生会	11
13 スポー ツの日	14	15 室内遊び 戸外遊び	16 柳町団地にお散 歩に行こう！	17給食試食会 「親子で作る 簡単メニュー」 (予約11:00～)	18
20	21	22 10月の製作	23 身体測定	24 あすなろ公園に お散歩に行こう！	25
27	28	29 大型絵本の 読み聞かせ	30 ハロウィン製作	31 室内遊び 戸外遊び	

妊婦さん大歓迎！（プレママ・プレパパ大募集！）
支援センターに気軽に遊びにいらして下さい。（予約不要）
園見学希望の方は、ご予約お待ちしております。

※今年度より、月2回・木曜日は、園の行事がある為、園庭と支援室
一部のみ使用の日があります。予定表をご確認下さい。緑の曜日の日です。

お知らせ

園児と一緒に、運動会に参加しませんか？
10月4日(土)に、開園記念運動会があります。
参加種目：玉入れ
時間：9:15(競技終了後、自由解散となります)
雨天：中止
※対象年齢：2歳以上
※参加賞にプレゼントもあります！（要予約 6組）

秋の自然を探しに行きませんか？

りんどう保育園の近くにある、あすなろ公園や柳町団地へ行き、
一緒に遊びませんか？落ち葉やどんぐりを探したり、遊具で遊ん
だり、秋のお散歩を楽しみましょう！ぜひ、ご参加ください。
※予約制ではありません。園に集合し、10時頃出発予定です！
(雨天：中止。室内あそびになります。)

給食試食会

『親子で作る簡単メニュー』

10月17日(金)11:00～

毎回、ご好評いただいています！是非ご参加下さい！（要予約5組）

11月の育児講座

育児講座「救命救急講座・防災について」

日時：11月21日(金) 10:30～

お子様の緊急時の対応をご存じですか？

『もしも』に備えて知っておくと、

いざという時に落ち着いて行動できます。

ぜひご参加下さい。（要予約7組）

鼻水・鼻づまり

季節の変わり目や気温差が大きくなると、鼻水や鼻づまりの症状が増
えてきます。

黄色っぽい粘り気のある鼻水は、中耳炎や副鼻腔炎を起こしている
可能性もあり、注意が必要です。また、鼻づまりは息苦しく、口呼吸に
よってのどを痛めてしまうこともあります。

いずれの症状も早めに耳鼻科を受診しましょう。

○11月19日より、園行事の準備の為、午後は園庭開放のみとなります。

午前中は、通常通りです！ご利用下さい！

○秋の製作物で、自然物を使用する予定です。また、お散歩でも拾って
持ち帰ることもあります。誤飲や事故が起きないよう、保護者様管理
をお願い致します。

※予定している活動が急遽変更になる場合には、8時15分までに
Instagramにてお知らせ致しますので、ご確認ください。