



R7. 11. 1 No. 8 長野市豊野町大倉2196 TEL 026-257-6868

※子育て支援センターだよりは長野市の ホームページからも閲覧できます。

肌に感じられる風が涼しさから冷たさに変わり、足元でサクサクと音を鳴らす落ち葉の音を聞いて冬の訪れを感じる ようになりました。皆様、体調管理に気を付けてお過ごし下さい。子育て支援センターでは、部屋を暖かくして、皆様の ご利用をお待ちしております。

# 子育て支援センターの利用時間 月曜日~金曜日(平日)<u>予約不要</u> 時間 9:00~12:00 13:00~15:00

- 対象は、未就園のお子さんと保護者の方、妊婦の方です。
- お子さんの安全に関しては、保護者の責任において危険のないように 遊びましょう。
- 体調不良や風邪症状がある場合は、ご利用をお控えください。
- 持ち物:手拭き用タオル、水かお茶
- 園庭で遊ぶことができます。必ず保護者の付き添いをお願いします。



- ・12日(水) 身長・体重測定
  - お子さんの身長・体重を測りたい方、お声がけください。
- ・14日(金) ピラティスを楽しむ会 10:00~10:40 有資格のインストラクターと一緒に、親子で身体を動かしま

※ヨガマットをお持ちの方はご持参下さい。

・17日(月)~21日(金) あそびの広場「ちぎり絵で作るさつまいも」 折り紙をちぎって、かわいいさつまいもを作ってみましょう。

いつでも

11月生まれのお友達にバースデーカードをお渡しします。 来所時にお声がけください。

※5日(水)と6日(木)午前中は、保育園行事のため、駐車場が混雑する場合 があります。宜しくお願い致します。

## 出前広場を開催しています。子育て支援センターと併せてご利用ください。

- ※「出前広場」とは、支援センター職員が下記会場で開く「あそびの広 場」です。どなたでも予約不要でご利用になれます。
- ・子育てサロン(かがやきひろば豊野)11月11日(火)10:00~11:30

#### ☆今年の11月7日(金)は「立冬(りっとう)」

立冬とは、二十四節気の一つで、暦の上では冬の始まりを意味しています。 実際には地域によって気候差がありますが、朝晩の冷え込みが強まり、紅葉 が終わり、木々の葉が落ち始めるなど、冬の訪れを感じる時期です。



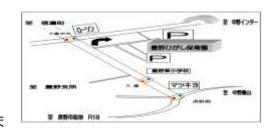
## 豊野ひがしハート♥コール 【電話・面接相談】

子育てに関する悩みなど、一人で悩ま ずにご相談ください。

面接相談は事前の予約をお願いしま

月曜日~金曜日(平日) 9:00~16:00

TEL 026-257-6868



- ・保育園北側の駐車場をご利用くださ
- ・園舎と、園舎東側田んぼの間の通路 を、白いフェンスに沿って進むと 入 口があります。
- ・ 駐車場が満車の場合や、入口がわか らない場合は、遠慮なく子育て支援セ ンターへお電話ください。

長野市ホームページから、ながの子育 て情報をご覧いただけます。



## ↓支援センター