

ひかりほいくえん

支援センターだより 11月

こんにちわ！ひかりほいくえん支援センターです。

今年は暑い時期が長かったので、秋は短く、すぐに寒くなってきてしまいますね。

公園はちょっと寒いな・・・とそんな日は、ぜひ気軽に支援センターに遊びにきてください。

ポカポカのお部屋で思いっきり遊んでください。

感染症対策

あっという間に寒い季節の到来です！

お子さんとお出かけしたいけど、

もう公園はちょっと…寒い…

そんな時は支援センターに遊びに来てください！

お部屋を暖かくしてお待ちしております。

さて、これからの季節は寒いだけではなく、ウイルス対策も必要になってきますね！

支援センターでは、御来所後に親御さんもお子さんも手洗いをしてから遊んでいただくようお願いしております。

そんな手洗いですが！

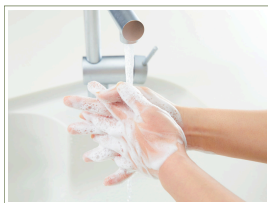
20～30秒ほど時間をかけるとよいと言われています。

「きらきら星」の曲と同じくらいの長さなので、歌いながら洗うのもおすすめです！

冬に向けて、子どもたち自身が自分でも体を守る第一歩として、楽しみながら手洗いが身について行くと良いですね

ひかりほいくえん支援センターは広いお部屋ではありませんが、アットホームな環境でゆったりと過ごしていただけます。

支援センターデビューを迷われている方も気軽にお越しください😊



ママ&パパ交流会 給食試食会

ひかりほいくえん支援センターでは、毎月ママ&パパ交流会や給食試食会を開催しています。

交流会は、「ひとり親の会」「ふたごちゃんの会」「医療的ケア児の会」

「子どもの発達の会」「パパの会」があります。

みんなどんな感じかな？そんなことはありませんか？交流会では、

ママ&パパ同士でおしゃべりをしながら情報交換ができます！

スタッフも同席するので、お子さんが一緒でも安心して遊びながらお話できます！

給食試食会は月1回開催しています。大人気で予約開始日で予約は埋まってしまうこともあります。

給食の先生も同席するので、こどものご飯の悩みも相談できます。

お気軽にご参加ください。

交流会&試食会は事前のお申し込みをお願いしています。



イベント情報

0歳リトミック 10日 (10:30～11:00)

ママのためのリセットヨガ 7日・19日 (10:30～11:00)

1歳・2歳リトミック 26日 (10:30～11:00)

ママ&ベビヨガ 14日 (10:30～11:00)

ママ交流会 (要予約)

子どもの発達：11日(10:00～12:00)

医療的ケア児：18日(10:00～11:00)

ふたごちゃん：13日(13:00～15:00)
27日(10:00～12:00)

ひとり親の会：6日(10:00～12:00)

パパの会：4日(13:00～15:00)

上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。
人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますので
ご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかりほいくえん
支援センターにご連絡ください。

詳細はホームページ&Instagramをご覧ください



moms.sun
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram

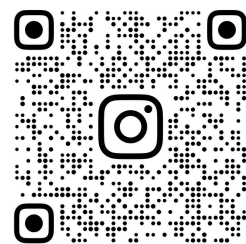
こちらからMom's sunの様子やイ

ベントの紹介など

様々な情報を発信しています

ぜひQRコードから

アクセス&フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第
来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん

026-285-9434