



ひかりほいくえん 支援センターだより



こんにちわ！ひかりほいくえん支援センターです。

早いもので、気がつけば12月今年も残りわずかになってきました。早いですね・・・

これからの季節は寒いので、公園に遊びに行くのもちょっと・・・そんな時は、ぜひほかほかの支援センターに遊びにきてください。お待ちしております。

こちらの支援センターは月・水・金の10時から15時までずっと利用できます。都合の良い時間に利用できます。

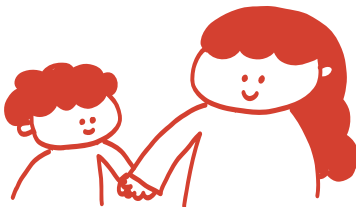


子育て四訓をご存知ですか？

アメリカインディアンの言葉として知られていますが、山口県の教育者「緒方南」さんが提唱したとされた子育ての心得です。子どもの成長に応じて親が少しずつ郷里を広げていくことの大切さを、シンプルでわかりやすい言葉で伝えています。

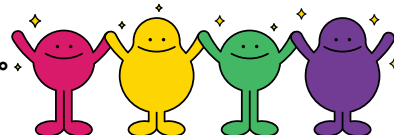
【子育て四訓】

- ①乳児はしっかり肌を離すな
- ②幼児は肌を離せ、手を離すな
- ③少年は手を離せ、目を離すな
- ④青年は目を離せ、心を離すな



お腹が空いた時や眠い時、オムツが濡れた時など泣いて訴える赤ちゃん。それを温かい言葉で受け入れ、欲求を満たしてくれるお父さんやお母さんがいること。不安や恐れ、悲しい時など優しく抱き止めてもらえることが、子どもにとっての大きな安心につながります。その信頼感や安心が、愛情や信頼、情緒安定、他の人を思いやる心など、人間形成の基盤となります。そして大きな安心感は、「これなんだろう」「やってみたいな」という、やがて芽生える興味や関心、挑戦することに繋がっていきます。

乳児期には、親が肌に触れることを大切に、しっかりと寄り添うようにしましょう。お父さん、お母さんはお子さんにとって安心できる場所であり、安全な基地です。



ひかりほいくえんの支援センターは、お父さん、お母さんにとって安心の場所であり安全な基地ですので、いつでも気軽にお出かけください。

イベント情報

0歳リトミック 8日 (10:30～11:00)
ママのためのリセットヨガ 5日・24日

(10:30～11:00)

1歳・2歳リトミック 17日 (10:30～11:00)
ママ&ベビヨガ 12日 (10:30～11:00)

ママ交流会 (要予約)

子どもの発達：9日(10:00～12:00)

医療的ケア児：16日(10:00～11:00)

ふたごちゃん：11日(13:00～15:00)

25日(10:00～12:00)

ひとり親の会：4日(10:00～12:00)

パパの会：2日(13:00～15:00)

上記のイベントはすべて参加費は無料ですが人数制限があります。人数に達した場合は駐車場入口付近に青い旗が立っていますのでご了承ください。

イベントについてご質問などございましたらいつでもひかりほいくえん支援センターにご連絡ください。

お知らせ！

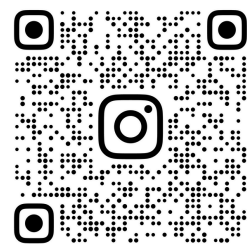
ママ&ベビヨガですが講師の引越しに伴い12月いっぱいまで終了になります。



moms.sun
moms.sun

Mom's sun 公式Instagram

こちらからMom's sunの様子やイベントの紹介など様々な情報を発信していますぜひQRコードからアクセス&フォローお願いします。



MOMS.SUN

開所日 月・水・金曜日

(祝日はお休み)

時間 午前10時～午後3時

対象 0～3才の未就園児とご家族

定員 8組

※予約は不要ですが、定員になり次第来館の制限をさせていただきます。

お問い合わせ ひかりほいくえん

026-285-9434

詳細はホームページ&Instagramをご覧ください