



子育てサークルに 参加してみませんか



子育てサークルは、親子で遊んだり、情報交換をしたり、子育てについての悩みなどを相談し合っ
て「子育てを楽しもう！」と活動しているグループです。

サークルの連絡先等は、保育・幼稚園課(支援担当 ☎224-8032)までお問い合わせください。

| 地区 | サークル名 | 活動の拠点 | 主な活動日・時間 | 子どもの年齢 | 活動内容 |
|-----|----------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|---|--|
| 第二 | 一休さん(教職員の育休中の人達限定) | 城山公民館 | 月1回月曜日 10:00~11:30 | 未就園児 | 学校教員の育児休業中のサークル。情報交換など行っています。 |
| 第五 | 小さく生まれた赤ちゃん と親の会 「クレッシェンド」 | 長野市保健所2階、 Zoom、対面とオンラインのハイブリッド形式 | 偶数月に1回(2・4・ 6・8・10・12月) 時間不定 | 年齢制限なし 出生時体重おおむね 1500g未満の子と 家族 | 対面での集まりとオンライン(Zoom)利用して、情報交換。県と市から保健師もアドバイザーとして参加。定例会以外でも電話、ラインでも対応。(市内だけでなく、県全域参加可能です。) |
| 古牧 | アンパンマンkids | 古牧公民館 | 毎週金曜日 10:00~12:00 | 0歳~3歳 | 自由遊び、お出掛け(戸外・公園など)、季節の行事 |
| | おっきいて(パパサークル) | 古牧公民館ほか市内全域 | 不定期(月1回程度) | 0歳~6歳 | テーマは「父親を楽しむ」。アウトドアや農業の体験、親子の絆を深め、ママに1人の時間をプレゼントする「父子キャンプ」など予定。父親の育児、家事促進にも取り組みます。年齢層も幅広いです |
| 浅川 | 新婦人 れんげ班 赤ちゃん親子リズム | 浅川公民館 | 毎週火曜日 10:00~12:00 | 0歳~未就園児 | リズム体操、絵本の読み聞かせ、手あそび、工作、自由遊び |
| 大豆島 | ファミリーバンド おたまじゃくし | 大豆島公民館 古牧公民館 | 平日2日 休日2日 10:00~12:00 | 特になし 0歳~ | 子連れOKの吹奏楽サークル。子連れでなくても参加OK。4月~12月までの間、月1回ペースで保育園等での演奏会を予定。1月~3月は少し難しい曲等チャレンジする練習のみの活動 |
| 朝陽 | ほやっこサロンサークル | 助産所ほやほや | 毎月第2木曜日 (変更の時あり) 10:30~15:00 | 0歳~3歳 | 親子で楽しめる活動、お母さんが元気になれる活動、情報交換、おしゃべり、発育測定、助産師・保育士による相談 |
| 安茂里 | 長野中部子ども劇場 “あそぼ!” | 中央隣保館など | 月2回(火曜日) 10:00~12:00 | 0歳~3歳 | 体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事、クラフト工作、散歩、子育ての話など |
| 若穂 | あひるっこ | 若穂保健ステーション | 第2、4火曜日 10:00~11:30 | 0歳~未就園児 | 地域の方や保健師・保育士に協力頂いての親子交流、自由遊び、外遊び、誕生会、季節の行事(夏祭り、育児相談、ハロウィン、クリスマス会、豆まき等) |
| 川中島 | きららの会 (原則今井原地区限定) | 今井ニュータウン職員 宿舍集会所、公園 など | 不定期開催 | 未就園児、就園児 | 外遊び、水遊び、工作など季節にちなんだ遊び |
| | 長野南部子ども劇場 「ぽけっとひろば」 | 川中島町公民館中 津分館 | 月2回水曜日 10:00~12:00 | 0歳~3歳(未就園児) | 田んぼあそび、ボディペインティング、どんぐり工作、ぽけっと運動会、稲刈り、さつま芋堀り、焼き芋、クリスマススワッグ作り、絵本講習会、季節のおやつ作りほか |
| 大岡 | ズク ズク zuku-zuku | 大岡地区内 | 不定期 | 0歳~6歳 | 自然体験、小学校、地域との交流 |

R6.4現在



子育てサークルの立ち上げも支援しています

サークルを立ち上げていただくと、以下のようなサークル支援を受けられます。

- ① 子育てガイドブックや長野市ホームページに『長野市子育てサークル一覧』を掲載します。
- ② 市民の方から保育・幼稚園課にお問い合わせがあった際は、サークルの連絡先をご案内します。
- ③ 子育て支援センター職員がサークルへ出向き、遊びの紹介やサークル運営のアドバイス等を行う“サークル支援”をご利用できます。内容等は、直接、子育て支援センターへご相談ください。
- ④ 子育てサークル運営経費に対して、「長野市子育て活動応援事業補助金」による補助制度をご利用できます。(要件を満たす子育てサークルに限ります。)



こども未来部 保育・幼稚園課
支援担当
電話 224-8032(直通)