



## 子育てサークルに 参加してみませんか



子育てサークルは、親子で遊んだり、情報交換をしたり、子育てについての悩みなどを相談し合っ  
て「子育てを楽しもう！」と活動しているグループです。

サークルの連絡先等は、保育・幼稚園課(支援担当 ☎224-8032)までお問い合わせください。

地区	サークル名	活動の拠点	主な活動日・時間	子どもの年齢	活動内容
古牧	アンパンマンkid's	古牧公民館	毎週金曜日 10:00~12:00	0歳~3歳	自由遊び、お出掛け(戸外・公園など)、季節の行事
	おつきいて(パパサークル)	古牧公民館ほか市内全域	不定期(月1回程度)	0歳~12歳	テーマは「父親を楽しむ」。アウトドアや農業の体験、親子の絆を深め、ママに1人の時間をプレゼントする「父子キャンプ」など予定。父親の育児、家事促進にも取り組みます。年齢層も幅広いです
大豆島	ファミリーバンド おたまじゃくし	大豆島公民館 古牧公民館	平日2日 休日2日 10:00~12:00	特になし 0歳~	子連れOKの吹奏楽サークル。子連れでなくても参加OK。4月~12月までの間、月1回ペースで保育園等での演奏会を予定。1月~3月は少し難しい曲等チャレンジする練習のみの活動
朝陽	ほやっこサロンサークル	助産所ほやほや	毎月第4水曜日 (変更の時あり) 10:00~14:00	0歳~3歳	親子で楽しめる活動、お母さんが元気になる活動、情報交換、おしゃべり、発育測定、助産師・保育士による相談
安茂里	長野中部子ども劇場 「あそぼ！」	中央隣保館	月2回(火曜日) 10:00~11:30	0歳~3歳	体操、手遊び、絵本の読み聞かせ、季節の行事、親子クッキング、散歩、子育ての話など
川中島	長野南部子ども劇場 「ぼけっとひろば」	川中島町公民館 中津分館	月2回水曜日 10:00~12:00	0歳~3歳 (未就園児)	子ども劇場会員のサークル 子育て健康相談会、リトミック、わらべうたあそび、公園で遊ぼう

R8.6現在



子育てサークルの立ち上げも支援しています！

サークルを立ち上げていただくと、以下のようなサークル支援を受けられます。

- ① 子育てガイドブックや長野市ホームページに『長野市子育てサークル一覧』を掲載します。
- ② 市民の方から保育・幼稚園課にお問い合わせがあった際は、サークルの連絡先をご案内します。
- ③ 子育て支援センター職員がサークルへ出向き、遊びの紹介やサークル運営のアドバイス等を行う“サークル支援”をご利用できます。内容等は、直接、子育て支援センターへご相談ください。
- ④ 子育てサークル運営経費に対して、「長野市子育て活動応援事業補助金」による補助制度をご利用できます。  
(要件を満たす子育てサークルに限ります。)



こども未来部 保育・幼稚園課  
支援担当  
電話 224-8032 (直通)