

資料 2

長野市第一学校給食センターの概要と 食に関する指導について

長野市第一学校給食センター
栄養教諭 小椋 理恵

食数 10150人分

配送校 22校

(小学校16校 中学校6校)

職員 68人

調理員 59人

栄養士 5人

事務 4人



3コース献立

小1コース	小2コース	中学コース
きのこのみそ汁	ポークカレー	ミートボール スープ
厚揚げの 人参ソースがけ	鶏肉の から揚げ	かぼちゃ コロッケ
こんにゃくの 炒め物	春雨サラダ	れんこんサラダ

給食ができるまで



材料が届く



野菜
1400kg



肉 300kg



野菜・果物は
流水で3～4回洗う



中心温度 75°C 一分間以上を
確認しながら揚げる



数の間違いがないように
必ず2回数える

352クラス分の盛り付け



大切にしたいこと

①手作り



大切にしたいこと

②おいしさ



大切にしたいこと

③仕上がりを
きれいに



大切にしたいこと

④安全



食に関する指導

小学校1・2年生

「食べ物の仲間を知ろう」

小学校3・4年生

「おやつのお食べ方を考えよう」

小学校5・6年生

「丈夫な骨を作ろう」

小学校1・2年生 「食べ物の仲間を知ろう」



小学校3・4年生 「おやつの食べ方を考えよう」



小学校5・6年生 「丈夫な骨を作ろう」



先生方の感想から

- ・発達段階に合わせた内容と教材を用意しており、子どもたちも興味を持って取り組んでいた。(校長先生)
- ・一人一人参加する場面があり、楽しそうでした。話し合いが白熱してとても良かったと思います。(1年生)
- ・自分の好きなものを好きなだけ食べてしまう年頃になりつつあるので、魚や野菜を食べることが大切だということを学べて良かったです。(3年生)
- ・休校の影響で、骨折が増えているニュースが話題になっているので、子どもたちにも納得しやすかったです。(5年生)
- ・子どもたちに必要なカルシウムについて、親から言われることは少ないと思うので、指導内容として取り上げてもらいありがたかった。(6年生)

11月「地域食材の日」



毎日の「給食センターだより」



コース
11月 日

今日の献立は

市田柿パン・牛乳・信州野菜のミネストローネ
凍り豆腐と豚肉の揚げ煮・糸寒天サラダ

です。

今日は「市田柿パン」です。市田柿は、長野県高森町の「伊勢社」に生えていた渋柿を使った「焼き柿」が始まりです。栽培は今から600年前にさかのぼります。

伊那盆地の厳しい冷え込みと、天竜川の霧の湿り気の中で、ゆっくり乾燥させることでおいしい「市田柿」ができあがります。市田柿は、その原料となる生の柿も「市田柿」と呼びます。

〈クイズ〉干し柿の生産量は、長野県は全国で第何位でしょう？

- ① 第1位
- ② 第2位
- ③ 第3位



〈答え〉① 第1位 です。今日はパンの中に、市田柿を細かくしたものをに入れて焼いてもらいました。



コース
11月 日

今日の献立は

丸パン・牛乳・ミートボールスープ
かぼちゃコロッケ・れんこんサラダ

です。

今日のれんこんは、長野市若穂の綿内地区でとれたものです。綿内地区でとれたれんこんは、色が白くて粘りがあり、味もおいしくて有名です。今日の献立に使うために、9月に八百屋さんへお願いをしておきました。どんな味かするでしょうか、味わって食べてもらえると嬉しいです。

〈クイズ〉「若穂」という地名の由来は何でしょうか？

- ① 若い人に住んでもらいたかったから
- ② 合併する時に、それぞれの地区の名前を使った
- ③ 稲の「若い穂」をイメージした

〈答え〉② 合併する時に、それぞれの地区の名前を使ったです。昭和34年に、綿内村（わたうちむら）、川田村（かわだむら）、保科村（ほしなむら）が合併する際にそれぞれの一番上の字をとって、「わかほ」となりました。

こんな給食が作りたい！

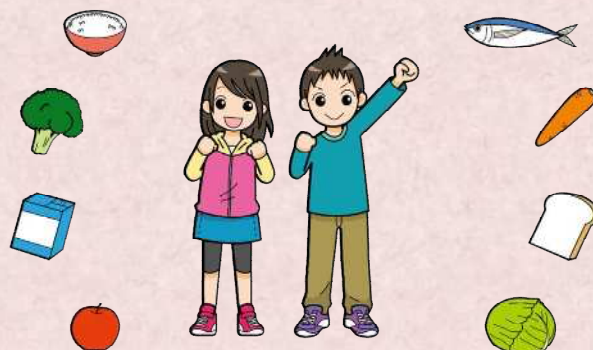
おいしい
給食

将来の
心と体を作る
給食

楽しみにして
もらえる
給食



給食センターは、
学校と離れた所にあります。
離れていても、子どもたちが健やかに
成長してくれることを願い、心をこめて
作っています。



ご清聴ありがとうございました。

