

豊野地区住民自治協議会だより

第 90 号

令 8 年 3 月 1 日

発行者: 豊野地区住民自治協議会

事務局(豊野支所内)

TEL・FAX 217-6638

メール:jimukyoku@toyonojkk.com

豊野町人口 男 4,425 人 (65 歳以上 1,377 人) 女 4,627 人 (65 歳以上 1,719 人) (令和 8 年 1 月 1 日現在)

人権教育部会



11 月 29 日(土) 豊野防災交流センターで、人権をみつめあう住民のつどいが開催され、「音楽とご縁に支えられて」と題した牧 美花さんの講演とバイオリン演奏を拝聴しました。

生まれつき左手が動かないというハンディキャップを抱えながら、牧さんは幼少期よりスズキ・メソードの創始者である鈴木鎮一氏から指導を受け、右手にバイオリン、左手に弓を持つ独自の奏法を確立しました。鈴木氏からは「できないことを左手のせいにはせず、できるようになるまで何回でも繰り返し、技術ではなく優しいところで奏でられる演奏家になりなさい」と教えられたそうです。

会場内を何度も歩み回りながら、一人ひとりに寄り添うように演奏し、力強く優しい音色を届ける、その姿が心に刻まれました。

人は誰もみなかしのハンディキャップを抱えて生きている。だから支え、支えられることで互いを認め合い、心を通わせることが大切なのだと感じさせられる時間でした。(人権教育部会 坂爪 昭文)

福祉健康部会



11 月 3 日(月) 豊野防災交流センターで、とよの秋まつり「ふれあいまつり」が開催されました。泉平ハイツによる健康チェック、バルーンアート、ドリップ男子によるコーヒーふるまいや、食楽の会によるニラせんべいふるまい、愛の募金、キッズコーナー、ボランティアグループの作品販売などを行い、約 1,500 人の来場者の方に楽しんでいただきました。



奉仕グループによる愛の募金は 30,655 円になりました。集まった浄財で、老人ホーム風のだいちヘファンヒーター1台、愛の家グループホーム豊野ヘソファー1台を寄贈しました。



”女性部会”



9月1日(月)豊野老人福祉センターで防災学習会を行いました。講師に長野市ボランティアセンター職員西澤淑恵氏と松代復興応援実行委員会の方を招き、「いつも防災」と題して防災ポーチ・リュックなどを準備すること、袋調理ではご飯や蒸しパンの作り方を教えていただきました。もしもの時に備えていきたいと思えます。



12月4日(木)豊野防災交流センターで、テノール歌手の島津和平さんと、島津純子さんによる朗読コンサート「歌と語りのひととき」を開催しました。たくさんの方が美しい歌声と語りに耳を傾け、楽しい時間を過ごすことができました。

浅野育成会

個人の生涯学習は「学校教育」「家庭教育」「社会教育」の相互補完により豊かさが充実します。浅野区では、「浅野公民館」と「浅野育成会」を統合し社会教育事業を新生浅野公民館に1本化することで、中身の濃い社会教育活動に取り組もうとしております。その一環として、児童・生徒及び地域社会の皆さんの参加を仰ぎ、7月13日(日)に「ニジマス大会」を実施いたしました。児童生徒による「ニジマスのつかみ取り」、地域住民指導の下で魚をさばいての「生態学習」、命をいただくことの「食育」を参加者全員で学びました。

少子高齢化の中、事業内容の見直し等も必要となっております。しかしながら、事業数削減により「顧客満足度」(この場合は、児童生徒・保護者)の低下も防止しなければなりません。矛盾する二律背反のもと、浅野公民館では試行錯誤しつつ、将来に渡り持続可能な育成事業を進めてまいります。

(浅野公民館育成主事 坂爪敏彦)



豊野地区ボランティア連絡協議会

11月28日(金)豊野防災交流センターにてインターバル速歩講座を開催しました。講師に長野県観光スポーツ部の越田氏を招き、23名の方が受講されました。

インターバル速歩とは、早歩きとゆっくり歩きを繰り返し、「息が弾むくらいの強度の高い運動」を行うことで生活習慣病や関節痛の改善などの効果が得られるものです。

全身の筋肉量は20代から減少が始まり70代にはピーク時の半分になってしまいます。筋力アップでフレイル予防を目的とするなら、1日1回は「息が弾む」くらいの運動をする時間を作ることが大切。ということ学びました。まずは10分から、各自のペースで運動する時間を作って筋肉量を増やしてみませんか？



とよの幸腹食堂

台風 19 号災害前、賛育会で開催していた「幸腹食堂」が 12 月より再開しました。誰もが来られる居場所と美味しい食事を提供しています。中学生以下は無料で、大人はひとり 300 円の協力金をいただきます。

- ◆毎月第 2 土曜日 11 時～13 時まで開催
- ◆予約不要で定員 50 名
- ◆運営ボランティア募集中
- ◆野菜や乾物、缶詰などの食材募集中です

(問合せ)

- ・豊野地区住民自治協議会
 - ・賛育会 026-257-3001
- 担当：徳永、小林



フードドライブ

J Aながのが毎年行っているフードドライブ活動で集まった食品など 120 kgを、今回豊野地区住民自治協議会へ寄贈していただきました。

J A利用者などから集まった米や缶詰、乾物などを「とよの幸腹食堂」と豊野地区民生児童委員協議会へお渡しました。J Aながの長野平支所古岩井統括支所長は「有効に活用していただければこちらも嬉しいです。」と話されました。



おそやかクラブ



1 月 14 日 (水) 長野市地域包括ケア推進課の柳澤氏を講師にお招きし、脳トレ体操を行いました。手を使ったものや 50 音のカードを使った言葉作りゲームで盛り上がりました。皆さんは考えながら楽しく参加されていました。

◆毎週水曜日 10 : 00 ~ 11 : 15
かがやきひろば豊野で、はつらつ体操 (高齢者のフレイル予防体操) を行っているクラブです。申し込み不要ですので、どなたでもお気軽にご参加ください。



参加者募集中!

イスに座ってできる簡単な体操です。



豊野地区住民自治協議会 Instagram



イベント情報や活動などを発信していきます。

TOYONOJK



第 2 回 呉 涉瑠さん



地域で頑張っている方のイラストなどを掲載するコーナーを始めました。私も載せたい! という方は住民自治協議会へご連絡ください。



Merry Christmas!



12月18日(木) おれん家カフェでクリスマス会が開催されました。美味しいお菓子とコーヒーを飲んだり、シャベラーズとよの「ジングルベル」の演奏にあわせてみんなで歌い一緒に盛り上がりました。



12月9日(火) 子育てサロンに、ゆたかちゃん Jr. とサンタクロースがやって来ました。

親子で体操や歌を楽しんだ後、クリスマスプレゼントをもらい楽しい時間を過ごしました。



12月24日(水) 認定こども園豊野みなみへ、サンタクロースがやって来ました。子供たちは「どうやって来たの～? トナカイはどこにいるの～?」と興味津々! サンタさんから一人ひとりプレゼントをもらい、「また来年も来てね～」とハイタッチしました。



ボランティア募集!!

豊野地区内で活動しているボランティアグループに加入して仲間づくりをしませんか?

ぬくぬく亭のお当番や、趣味を生かした活動などさまざまです。初心者でも大歓迎!

※ぬくぬく亭(豊野支所1階)月～金 10:00～15:00
どなたでも寄れるまちの縁側です。(4月より月～木)

(問合せ)

豊野地区ボランティア連絡協議会事務局 217-6638

御礼



皆様のご支援・ご協力ありがとうございます



◆赤い羽根共同募金 1,257,457円

◆編み物ポピー様 20,000円



◆おあしすの会様 3,000円

◆たんぽぽの会様 2,000円



◆ひよこの会様 910円

◆果物・野菜の寄付

・矢島 美文様



・小林 常雄様

・小島 宏様

・土屋 彰人様



地域の福祉活動に有効に活用させていただきます。

ご案内
参加申込不要

・とよのすこやかクラブ(はつらつ体操) 会場:かがやきひろば豊野 日時:毎週水曜日 10:00～11:15

・おれん家カフェ(お茶のみサロン) 会場:かがやきひろば豊野 日時:毎月第4木曜日 10:00～11:30

・子育てサロン 会場:かがやきひろば豊野 日時:毎月第2・4火曜日 10:00～11:30