

# 豊野地区住民自治協議会だより

第 33 号

平成 27 年 8 月 1 日 発行者:豊野地区住民自治協議会  
事務局(豊野支所内) TEL 217-6638 FAX 257-4776 メール:toyono@valley.ne.jp

## 春のゴミゼロ運動

5月31日(日)に春のゴミゼロ運動が実施されました。今年も各区に分かれ、7つのコースに369人が参加しました。

今年度から拾集したゴミは種類毎に分別収集され、その後支所に集められました。量や種類は下記のとおりです。ゴミの量は昨年と比べ、少なくなっています。これも一重に、地域をきれいにしようと努力していただいている方々のおかげです。お忙しい中、大変お疲れさまでした。

ゴミの種類と重さ (平成27年度「春のゴミゼロ運動」及び「河川清掃」実施報告書より)

可燃物	480kg
不燃物	230kg
その他	80kg(廃タイヤ・漬物石・ガスボンベ など)

## 部会活動の紹介

### <女性部会> 食事は「あんしたん」で。

### 野菜ソムリエ講演会

旅行は安・<sup>あん</sup>近・<sup>きん</sup>短 (安くて近くて短く)

おかずは安・<sup>あん</sup>旨・<sup>し</sup>短 (安くて安心な材料をおいしく短時間調理で)

住民自治協議会女性部会では伝統食や保存食など、食に関する事業に取り組む活動をしています。今回、公民館との共催事業として、「安・旨・短」をテーマに6月14日(日)に中野市在住の野菜ソムリエ、増田朱美さんの講演会を開催しました。

増田さんはJA職員としてイベント等で農産物の販売に携わる中で、もっと野菜に関して知りたいと思うようになり、当時の上司から紹介された野菜ソムリエ資格の取得に向かって好奇心に火がついてしまったとのことでした。

野菜は余すところなく全てをいただくと、栄養を効果的に摂取できること、野菜によっては体を冷やしたり、温めたりする力があることなど、興味深いお話を聞くことができました。

テレビで「〇〇が××に良い!」と流れた翌日には、スーパーから〇〇がなくなるといった話も聞きますが、改めて全ての野菜に、何らかの効能があると認識しました。

また、自家用野菜を栽培されている方からは、日ごろ感じておられた疑問・質問が多く出され、食や野菜への関心の高さもうかがわれました。

野菜料理は面倒と思われがちですが、いただいた「安・旨・短」レシピを参考にすれば「家の野菜でおいしいおかずが簡単にできそう! 無駄にしないで食べ尽くせそう!」と思われたのではないのでしょうか。

家族の健康のため、主菜は野菜にいたしましょう!



## 〈人権教育部会〉

## 社会を明るくする運動

「社会を明るくする運動」とは、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生についての理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする国民的な運動です。

法務省が主唱し今年で65回を迎えます。毎年7月を強調月間として全国的に広報活動や集会が行われ、小中学生の作文コンテストも運動の一つとして実施しています。

豊野地区では、昨年強調月間に合わせ小中学校に作文の応募をお願いし、先生方のご指導で52名の生徒さんに応募していただきました。家族・友達・挨拶・いじめの作文が多く、どの作文からも個人個人の思いが伺えました。今年も小中学校に応募をお願いしたところです。

12月に昨年と同様「人権をみつめあう住民の集い」と「社会を明るくする運動の集い」の開催を計画されておりますので、多数の皆様に参加していただき、犯罪・非行・差別・いじめが生みにくい、豊野地区にしましょう。  
(保護司 / 金井 勝己)



### 『日赤社資・寄付金』『緑の募金』結果報告

日赤社資・寄付金

949,550 円

緑の募金

259,870 円

5月にお願いいたしました『日赤社資・寄付金』『緑の募金』が上記の結果になりましたので報告いたします。集金し事務局へお持ちいただきました地域の役員さんをはじめ、大勢の皆さまのご協力に深く感謝いたします。大変ありがとうございました。

### 豊野百景写真集

最終的に返本などがあり、若干部数が残りました(20冊ほど)。ご希望の方にお分けます。窓口受取で一冊500円です。先着順としますので、あらかじめご連絡をお願いします。

ご連絡・お問い合わせ 豊野地区住民自治協議会 217-6638

### エプソン製ビジネスA3インクジェットプリンターPX-1004をお譲りします

この度、事務局印刷機の機種入れ替えに伴い、今まで使用していたプリンターをご希望の方にお譲りすることになりました。(2年間使用) 価格は5,000円。プリンターカートリッジ5本(マゼンタ2本、イエロー2本、シアン1本)もお付けいたします。お問い合わせは下記へ。

ご連絡・お問い合わせ 豊野地区住民自治協議会 217-6638

有料コピーサービスを始めました モノクロ：7円/面・カラー：30円/面 (事務局窓口へ)