

# 豊野地区住民自治協議会だより

第17号

平成24年12月1日 発行者 豊野地区住民自治協議会

今回号編集担当 健康増進部会・文化スポーツ部会

事務局(豊野支所内) TEL 257-3131 FAX 257-4776 メール toyono@valley.ne.jp

## 部会活動の紹介

### 【文化スポーツ部会】豊野町運動会

10月8日(月)、豊野中学校校庭において第44回豊野町運動会を開催しました。

新しい校庭での開催のため、改築前の中学校とは放送施設の音響効果や万国旗の配置等が大きく違い、実際に開催しなければ分からない点が多く、来年度へ向けての反省点となりました。

運動会の一部を報告いたします。校庭のトラックは一周200mを使用しました。ムカデリレーでは足がもつれ、スタート直前に倒れるチーム、急いで足がバラバラになり、まったく前に進まないチームなど、以前よりも長い距離に悪戦苦闘するチームが続出でした。競技種目の検討をした結果採用された新種目“大縄跳び”では、競技の途中で中止するチーム、数回しか跳べないチームなど1分間の競技時間が長く長く感じたことでしょうか。勝負の分かれ目は、年齢と体力の伴った選手の起用といったところでしょうか。



それゆけ！アンパンマン



新種目大縄跳び

### 【健康増進部会】健康食講習会について



7月18日(水)、健康食講習会に参加しました。近年、糖尿病患者が増えていることに驚きました。血糖値を下げるインスリンは、使いすぎると体でつくることができなくなり、尽きてしまうこと、無駄使いせず大切に使うてはいけないこと、その方法などいろいろと勉強になりました。自分に必要な一食のご飯量を計算し、実際に量って確認できたのも良かったと思います。

調理実習では、砂糖を使わない料理を試食しました。体に良い味とおいしいと思える味には差があるように感じましたが、自分がいかに調味料を使い過ぎているかに気付かされました。日頃の食生活を見直す機会となり、少しずつでも取り入れていければと思いました。

## りんごの湯よりご寄付をいただきました

「豊野温泉りんごの湯」様から、チャリティーバザーの売上金 36,365 円をいただきました。昨年に引き続き有意義に使わせていただきます。ありがとうございました。



りんごの湯寺嶋施設長(左)と矢島会長(右)

## 募金の報告

### 結核・肺がん予防募金

212,900 円の募金をいただきました。財団法人結核予防会に送り、世界中の胸の病気などをなくす運動に役立てられます。

### 赤い羽根共同募金

1,996,000 円の募金をいただきました。長野県共同募金会に送り、社会福祉事業、更生保護事業などに役立てられます。

ご協力ありがとうございました！！

## お知らせ

### 未来への手紙（ポストカプセル2007）を2013年1月発送します

住民自治協議会設立時に募集した“未来への手紙（ポストカプセル2007）”を覚えていらっしゃいますか？皆さんに5年後・10年後・20年後の自分へ向けて手紙を書いていただき、事務局で保管しているものです。

未来への手紙（5年後）が来年1月初旬いよいよ発送の時期を迎え、皆様の手元へお届けします。未来への手紙（5年後）を書いていただいた方は楽しみにお待ちください。なお、10年後は2018年（H30）に、20年後は2028年（H40）に発送します。



平成19年10月豊野みなみ保育園にて撮影

### NOSAI 北信が長野市豊野支所2階に移転します

来年4月1日より NOSAI 北信（北信農業共済組合）が豊野支所2階へ移転してきます。2階のほぼ全フロア使用しますが、住民自治協議会事務局は今まで通りの2階事務室にて業務を行います。よろしくお願いいたします。

## 今後の主な行事予定

行事名	月 日	時間	場 所
豊野地区人権をみとめあう住民のつどい	12月8日(土)	13:30	豊野公民館講堂
新春スポーツ大会	2013年 1月20日(日)	13:00	豊野体育館