



# Do！スポーツながの

市内スポーツサークル・クラブ一覧



## 種目：ソフトバレーボール

|           |                                                               |
|-----------|---------------------------------------------------------------|
| サークル・クラブ名 | チームびんずる                                                       |
| 対象        | 20 歳以上の男女                                                     |
| 活動場所      | 浅川体育館                                                         |
| 活動日       | 毎週月・金曜日                                                       |
| 活動時間      | 19:00-21:00                                                   |
| コメント      | 現在会員 30 名「楽しく汗を流す」をモットーに週 2 回の練習、各大会に参加しています。                 |
| お問い合わせ    | 新井 和弘<br>【携帯】090-8450-5951<br>【E-mail】okuyamani_1@yahoo.co.jp |

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



# Do！スポーツながの

市内スポーツサークル・クラブ一覧



## 種目：ソフトバレーボール

|           |                                                                                                                                                                                                                     |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サークル・クラブ名 | ともピース(NSVT)                                                                                                                                                                                                         |
| 対象        | 40 歳以上の男女で、スポーツで身体を動かすことが好きな健康な方                                                                                                                                                                                    |
| 活動場所      | 長野市の体育館、施設                                                                                                                                                                                                          |
| 活動日       | 土、日、祝                                                                                                                                                                                                               |
| 活動時間      | 日中(抽選結果で変更あり)                                                                                                                                                                                                       |
| コメント      | <p>NSVT(長野ソフトバレーともピース)の略。ともピース→ともにピース、ともにハッピー</p> <p>ソフトバレーを通じてストレスの解消、楽しく汗を流すのをコンセプトとする。</p> <p>コロナ前は各種大会へも参加(過去に県大会出場実績あり)長野びんずるも参加。</p> <p>現在 40～70 代、約 20 名在籍。男女関係なく、1 つ回し(女性もアタック)の試合形式で和気あいあい楽しく汗を流しています。</p> |
| お問い合わせ    | 内山<br>【携帯】080-5144-4021                                                                                                                                                                                             |

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



# Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目：9 人制バレーボール

|           |                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| サークル・クラブ名 | 長野市ママさんバレーボールクラブ                                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 対象        | 長野市在住の既婚女性<br>(30 歳以上の独身者も OK、ただし全国大会経験者は<br>35 歳以上)                                                                                                                                                                                                                                          |
| 活動場所      | 市営体育館(大豆島、古里、川合新田、更北)                                                                                                                                                                                                                                                                         |
| 活動日       | 水曜(大豆島・古里)<br>木曜(川合新田)<br>金曜(更北)                                                                                                                                                                                                                                                              |
| 活動時間      | 週1回 10:30～12:30(川合新田は 10:00～)<br>行事の際は上記と日程が異なります                                                                                                                                                                                                                                             |
| コメント      | 9 人制のママさんバレーのクラブです。市内には4つの<br>クラブがあり、各クラブ週 1 回、幅広い年代のメンバ<br>ーが、和気あいあい技術向上を目指して練習しています。<br>全クラブが集まる行事も数々ある中、初夏のバレーボ<br>ール教室を受講(全 4 回参加)いただくと、クラブ対抗<br>試合へも参加が可能となります。所属するのは4クラブ<br>のうちいずれかになりますので、曜日等のご希望をお<br>伺いしてご案内させていただきます。バレーボール初<br>心者も歓迎していますので、まずは見学のご希望をお<br>問い合わせください。ご連絡お待ちしております。 |
| お問い合わせ    | 高橋<br>【E-mail】<br>nagano.volleyball.club2025@gmail.com                                                                                                                                                                                                                                        |

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたは  
スポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。