

種目	サークル・クラブ名	対象者	活動場所	活動日	活動時間	コメント	問い合わせ先
ソフトバレーボール	チームびんずる	30歳以上の男女	浅川体育館	毎週月・金曜日	19:00-21:00	現在会員35名 「楽しく汗を流す」をモットーに週2回の練習、各大会に参加しています。	新井 和弘 【携帯】090-8450-5951 【E-mail】okuyamani_1@yahoo.co.jp
ソフトバレーボール	ともピース	年齢、性別問わず、他の競技スポーツ経験者 健康で身体を動かすのが好きな人	長野市営 市内の体育館	土、日、祝日	午後～夕方(予約状況によっては変更あり)	NSVT(長野ソフトバレーともピース)のチーム名変更後の名です。 ともピース、ともにハッピー、Vは勝利を目指し、ソフトバレーを通じてストレス解消し、楽しくやっています。 各種大会も時々参加しています。 現在40代1人、60代10人、70代2人で試合形式で楽しく汗を流しています。 ※日曜日の昼間に参加できる方を募集しております。	内山 【携帯】080-5144-4021
バレーボール	広徳ジュニア	小学生女子	下水鮑小学校・長野市社会体育館を利用	火・金曜日 土・日曜日(通常練習・練習試合・大会参加)	火・金曜日 17:30～19:30 土・日曜日 8:00～16:00 ※その都度変更あり	小学生バレーボールのクラブチームです。大会に向け練習し、中学校でも続けられるよう練習しています。	中村 明美 【携帯】090-9689-2928
バレーボール	広徳スマイル	小学生女子(在学する小学校は問いません)	昭和小学校・長野市社会体育館	月曜日	17:30～19:30	小学生バレーボールを楽しみながら、イベントや大会にも出場し活動しています。主に小学生低学年が対象です。	中村 明美 【携帯】090-9689-2928