

サークル・クラブ名	対象者	活動場所	活動日	活動時間	コメント	問い合わせ先
長野歩こう会	性別、年齢は問いません。 長野市外在住者でも可	鉄道の駅を起点にし、県内各地の自然・街並み・名所・旧跡などを巡りながら5～6km歩く	3月から11月まで 1回/月 月曜日～金曜日の午前中	毎月の例会の場所によって出発時間が異なるが、7時～9時 終了は12時～13時でその後自由行動	昭和40年(1965年)から発足した会です。 人は足から弱くなると言いますので、少しでも多く歩くことを心掛け、元気で楽しく長生きできるように体力づくりに努めると共に会員の親睦を図る。 年会費は一人2,000円です。入会金は有りません。	事務局 【電話】026-284-8922