

種目	サークル・クラブ名	対象者	活動場所	活動日	活動時間	コメント	問い合わせ先
水中運動(水中ウォーキング・水中体操)	気がるに水中運動同好会	一般 (年齢男女問わず、初心者、高齢者可。140cm以上 であれば子供でも可)	長野運動公園内アクアウイング(東和田)	木・金曜日	木曜日13:10～14:10(昼の部) 金曜日19:10～20:10(夜の部)	以前、スポーツ課の教室が終了する時にもう少し続けたいという人たちで立ち上げた同好会で、もう十数年活動しています。 もぐりません！泳ぎません！顔はつけません！初心者・高齢者大歓迎！	工藤千恵 (※代表・役員は定期的に交代するので指導者を掲載) 【携帯】090-8587-8660 【E-mail】chi-16.8-tako8.tanabe@snow.plala.or.jp