

サークル・クラブ名	対象者	活動場所	活動日	活動時間	コメント	問い合わせ先
IFO長野	18歳以上(20歳未満は保護者の承諾が必要)	長野市内(公共施設、屋外を予定)	水・金曜日	20:00~21:00	JKD(ジークンドー)とは、武道家ブルース・リーが創始した武道です。 IFO長野は、ブルース・リー師祖の孫弟子であるトミー・カルザース師父のJKDを研鑽する団体です。 練習だけでなく、ファンの交流の場となればと考えています。 ※IFOメンバーへの加入が必要になります。詳細はIFOJapanのHPをご覧ください。	※連絡先はスポーツ課【026-224-5083】へお問い合わせください。