

通し	クラブ No.	種目	サークル・クラブ名	対象者	活動場所	活動日	活動時間	コメント	問い合わせ先
11	54	バドミントン	スカイクラブ	女性	安茂里体育館(安茂里小市)	祝日を除く毎週木曜日	10:00-12:00	初心者歓迎、親切にお教えします。 学生時代のバド経験者大歓迎！ 市のレディース(東島婦人)バドミントンクラブとしては歴史あるクラブですが、初心者から全国大会出場選手まで楽しみながら一緒に練習しています。 年2回の遠征ツアー別大会他、お楽しみ試合もいっぱい！ 家族を大切にしながら一緒に汗を流しましょう♪	※連絡先はスポーツ課【020-224-5083】へお問い合わせください。
13	68	バドミントン	更北バドミントン	社会人、学生	青木島小学校	毎週金曜日	19:30-21:30	楽しくプレーしましょう	※連絡先はスポーツ課【020-224-5083】へお問い合わせください。
15	71	バドミントン	大豆島バドミントンクラブレディース	経験者	大豆島小学校体育館	毎週木曜日	19:30-21:30	健康にとって一番大切な運動をして汗を流す。笑顔でツイツイを目的に、幅広い年齢層で楽しんでいます。	【電話】21-5530 【携帯】090-8114-8115
20	90	バドミントン	長野ぼどきち	社会人、高校生	主に広徳中学校他にホワイトリング、市内社会体育館	毎週火・土曜日	19:30-21:30	1回、400～200円(シャトル代など)かかります。選2回の練習と年3回のリーグ戦参加をしています。 あなたも一緒にやりませんか？	※連絡先はスポーツ課【020-224-5083】へお問い合わせください。
22	101	バドミントン	バドミントンサークル TEAM BADP	20代-40代	長野市南都勤労青少年ホーム	第1、3、5水曜日	19:00-21:00	楽しくバドミントンをプレーしようを理念に活動しています。 メンバーは男子が、女子20名程度、初心者も歓迎をしております。 どこか技術よりみんなで楽しくバドミントンを始めたい方は是非ご連絡ください。 ※なお、男子部は定員に達していますので、女子のみの受付となります。初級～中級者向けサークルです。	小山 【E-mail】teambadp@yahoo.co.jp 【HP】http://www3.plala.or.jp/teambadp/
32	146	バドミントン	長野バドミントンスポーツ少年団	小学4年生～中学3年生	広徳中学校、更北中学校、南長野運動公園体育館、ホワイトリング他	毎週火曜日、金曜日、土曜日	火曜日：19:30～21:00(広徳中) 金曜日：19:30～21:00(更北中) 土曜日：19:00～21:00(広徳中)	運動量が豊富で、身長に関係なくできるスポーツ、バドミントン。高校生、大学生、社会人にも人気のスポーツです。また生涯スポーツとして、年輩者にも人気です。男女を問わず、愛好者が多いです。今回競技として取り組む小学4年～6年生を募集します。ぜひ一緒にやりましょう♪ ※東郡は長野県小学生バドミントン連盟に加入し、年6回大会に参加しています。入部の際はスポーツ保険の加入が必要です。子供300円/年、大人1850円/年です。保護者の方の付き添いが必要です。 シャトル出し、審判など種別のお手伝いがあります。保護者の方もスポーツ保険の加入をお願いします。 参加費は300円～400円、持ち物は体育館用シューズとラケットです。ホワイトリング、南長野運動公園体育館などの有料の体育館を使用する際には別途費用がかかります。100円～200円です。	※連絡先はスポーツ課【020-224-5083】へお問い合わせください。
35	149	バドミントン	N.B.M.L	18歳以上の社会人、大学生	川中島体育館、安茂里体育館、更北体育館等	主に土日祝 毎週1、2回どこかで活動しています。	12:30～17:00の内2時間	皆で楽しくをモットーにどなたでも募集しております。 実になった方は経験の有無問わず、気軽にお問い合わせください。 参加費は300円～400円、持ち物はラケット、体育館シューズ、タオル等あれば問題ありません。 最初の20分程度基礎打ち(ウォーミングアップ)後、16点マッチのダブルスゲーム試合をします。(ルールが分からなくても大丈夫です) バドミントンを通して友達を作りたい、交流を広げたい、ストレス発散、運動不足解消なんでも結構です♪	<a href="mailto:n.b.m.l@nifty.com">n.b.m.l@nifty.com</a>