



# Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目 ソフトバレーボール

サークル・クラブ名	チームびんずる
対象	20歳以上の男女
活動場所	浅川体育館
活動日	毎週月・金曜日
活動時間	19:00-21:00
コメント	現在 20代～70代の会員 30名が「楽しく汗を流す」をモットーに週2回の練習、各大会に参加しています。練習には随時参加できますので、事前にご連絡ください。
お問い合わせ	新井 和弘 【携帯】090-8450-5951 【E-mail】okuyamani_1@yahoo.co.jp

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



# Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目 ソフトバレーボール

サークル・クラブ名	NSVT
対象	未経験者歓迎、45 歳以上の男女、ママさんバレー経験者歓迎
活動場所	長野市内体育館、施設
活動日	土、日、祝
活動時間	施設の予約抽選結果により変動
コメント	ソフトバレーを通して、ストレスの解消、皆で仲良く愉しく汗を流すことをチームコンセプトとしています。現在 40 代～70 代まで約 20 名在籍しており、1つ回し試合形式で女性もアタックして楽しんでいます。
お問い合わせ	内山 【携帯】080-5144-4021

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



# Do! スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目 9人制バレーボール

サークル・クラブ名	長野市ママさんバレーボールクラブ
対象	長野市在住の既婚女性 (30歳以上の独身者もOK、ただし全国大会経験者は35歳以上)
活動場所	市営体育館(大豆島、古里、川合新田、更北)
活動日	水曜(大豆島・古里) 木曜(川合新田) 金曜(更北)
活動時間	週1回 10:30~12:30(川合新田は10:00~) 行事の際は上記と日程が異なります
コメント	9人制のママさんバレーのクラブです。市内には4つのクラブがあり、各クラブ週1回、幅広い年代のメンバーが、和気あいあい技術向上を目指して練習しています。全クラブが集まる行事も数々ある中、初夏のバレーボール教室を受講(全4回参加)いただくと、クラブ対抗試合へも参加が可能となります。所属するのは4クラブのうちいずれかになりますので、曜日等のご希望をお伺いしてご案内させていただきます。バレーボール初心者も歓迎していますので、まずは見学のご希望をお問い合わせください。ご連絡お待ちしております。
お問い合わせ	高橋 【E-mail】 nagano.volleyball.club2025@gmail.com

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



# Do! スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目 バレーボール

サークル・クラブ名	松代バレーボールクラブ
対象	中学生(小学生・バレーボール教室)
活動場所	松代中学校体育館
活動日	月曜日、木曜日、土曜日(土日祝、大会等あり)
活動時間	月、木 19:00~21:00 土 8:00~11:00
コメント	新規メンバー募集中です。 見学・体験いつでもお待ちしております。
お問い合わせ	岩田 章 090-3134-7445 pride.akr3@gmail.com

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



# Do! スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

## 種目 バレーボール

サークル・クラブ名	VC広徳
対象	中学生
活動場所	下氷鉋小学校、広徳中学校、その他
活動日	火曜日、木曜日、日曜日、その他(大会、練習試合には土、日、祝日も活動します。)
活動時間	火 19:30~21:30 木 18:00~20:00 日 17:00~19:00 その他
コメント	初心者、経験者どんな方も大歓迎です。 見学、体験いつでもご連絡ください。
お問い合わせ	岡田 vc.kohtoku@gmail.com

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。