



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：ジークンドー

サークル・クラブ名	IFO長野
対象	18 歳以上(20 歳未満は保護者の承諾が必要)
活動場所	長野市内(公共施設、屋外を予定)
活動日	水・金曜日
活動時間	20:00～21:00
コメント	JKD(ジークンドー)とは、武道家ブルース・リーが創始した武道です。 IFO長野は、ブルース・リー師祖の孫弟子であるトミー・カルザース師父のJKDを研鑽する団体です。 練習だけでなく、ファンの交流の場となればと考えています。 ※IFOメンバーへの加入が必要になります。詳細はIFO Japan のHPをご覧ください。
お問い合わせ	※連絡先はスポーツ課【026-224-7804】へお問い合わせください。

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。