



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：水中運動（水中ウォーキング）

サークル・クラブ名	気がるに水中運動同好会
対象	一般 (年齢男女問わず、初心者、高齢者可。140cm 以上であれば子供でも可)
活動場所	長野運動公園内アクアウィング(東和田)
活動日	木・金曜日
活動時間	金曜日 19:10～20:10
コメント	以前、スポーツ課の教室が終了する時にもう少し続けたいという人たちで立ち上げた同好会で、もう十数年活動しています。 もぐりません！泳ぎません！顔はつけません!! 初心者・高齢者大歓迎！
お問い合わせ	工藤千恵 (※代表・役員は定期的に交代するので指導者を掲載) 【携帯】090-8587-8660 【E-mail】tako8.tanabe@gmail.com

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。