



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：バウンドテニス

サークル・クラブ名	ふるさとクラブ
対象	中学生以上の男女(中学生は保護者入会)
活動場所	古里体育館
活動日	毎週水・土曜日
活動時間	水曜日 19:30-21:00 土曜日 13:00-14:30
コメント	だれでも気軽に楽しめる生涯スポーツ。 テニスコートの1/6のスペース(ミニ版)でできる。 健康維持の為に心地よい汗を流しましょう。初心者 は指導します。
お問い合わせ	原 【電話】026-295-3658

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：ソフトテニス

サークル・クラブ名	長野テニスクラブ
対象	成人(男女を問わず)
活動場所	茶臼山テニスコート(土曜日) 東和田運動公園テニスコート及び体育館(火、木曜日)
活動日	毎週火、木、土曜日
活動時間	8:30-12:00
コメント	ソフトテニスを楽しむことをモットーとして、若い皆さんからシニアの皆さんまで、基礎練習から試合形式の練習、各種大会への参加など思い切り楽しみませんか…。現在会員数 50 名(男性 30 名 女性 20 名)途中ブランクのある方も大歓迎です。
お問い合わせ	※連絡先はスポーツ課【026-224-7804】へお問い合わせください。

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：テニス

サークル・クラブ名	キャプテン
対象	経験者
活動場所	北部スポーツレクリエーションパーク
活動日	週1回 金曜日もしくは土曜日
活動時間	19:00-21:00
コメント	楽しみながら仲良くやりましょう！
お問い合わせ	※連絡先はスポーツ課【026-224-7804】へお問い合わせください。

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：ソフトテニス

サークル・クラブ名	ソフトテニスクラブ サースティーThirsty
対象	長野市在住・18歳以上の方(ソフトテニス経験のある方・無い方問わず募集)
活動場所	南長野運動公園テニスコート・長野運動公園テニスコート
活動日	毎週水曜日・金曜日・土曜日
活動時間	水曜日と金曜日(19時～21時) 土曜日(17時～21時 ※4時間と長いので入退場自由です！)
コメント	長野市内で活動するソフトテニスクラブになります！ ・転勤で長野にきたけど知り合いがいない！ ・ソフトテニス・飲み会等したいけど機会がない！ ・運動したいのに仕事ばかりで出来ていない！ ・ジムは3日坊主で続かないけど運動はしたい！ ・ダイエットしたい！ ・とにかく汗をかきたい！ そういった社会人の方に是非とも参加いただきたいサークルです!! 皆さまが挑戦できる一步を踏み出すきっかけとなるような環境を作っていきます！ 体験入部が可能ですのでお気軽にご参加ください！
お問い合わせ	本宮 雅章(もとみや まさあき) 【E-mail】Thirsty.nagano@gmail.com 【HP】 https://www.thirstynagano.com

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。