



Do！スポーツながの

市内スポーツサークル・クラブ一覧



種目：ソフトバレーボール

サークル・クラブ名	チームびんずる
対象	20 歳以上の男女
活動場所	浅川体育館
活動日	毎週月・金曜日
活動時間	19:00-21:00
コメント	現在 20 代～70 代の会員 30 名が「楽しく汗を流す」をモットーに週2回の練習、各大会に参加しています。練習には随時参加できますので、事前にご連絡ください。
お問い合わせ	新井 和弘 【携帯】090-8450-5951 【E-mail】okuyamani_1@yahoo.co.jp

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



Do！スポーツながの

市内スポーツサークル・クラブ一覧



種目：ソフトバレーボール

サークル・クラブ名	NSVT
対象	未経験者歓迎、45 歳以上の男女、ママさんバレー経験者歓迎
活動場所	長野市内体育館、施設
活動日	土、日、祝
活動時間	施設の予約抽選結果により変動
コメント	ソフトバレーを通して、ストレスの解消、皆で仲良く愉しく汗を流すことをチームコンセプトとしています。現在 40 代～70 代まで約 20 名在籍しており、1つ回し試合形式で女性もアタックして楽しんでいます。
お問い合わせ	内山 【携帯】080-5144-4021

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたはスポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。



Do！スポーツながの



市内スポーツサークル・クラブ一覧

種目：9 人制バレーボール

サークル・クラブ名	長野市ママさんバレーボールクラブ
対象	長野市在住の既婚女性 (30 歳以上の独身者も OK、ただし全国大会経験者は 35 歳以上)
活動場所	市営体育館(大豆島、古里、川合新田、更北)
活動日	水曜(大豆島・古里) 木曜(川合新田) 金曜(更北)
活動時間	週1回 10:30～12:30(川合新田は 10:00～) 行事の際は上記と日程が異なります
コメント	9 人制のママさんバレーのクラブです。市内には4つの クラブがあり、各クラブ週 1 回、幅広い年代のメンバー が、和気あいあい技術向上を目指して練習しています。 全クラブが集まる行事も数々ある中、初夏のバレーボ ール教室を受講(全 4 回参加)いただくと、クラブ対抗 試合へも参加が可能となります。所属するのは4クラブ のうちいずれかになりますので、曜日等のご希望をお 伺いしてご案内させていただきます。バレーボール初 心者も歓迎していますので、まずは見学のご希望をお 問い合わせください。ご連絡お待ちしております。
お問い合わせ	高橋 【E-mail】 nagano.volleyball.club2025@gmail.com

▶ 掲載内容は予告なく変更される場合がございます。詳しくは各サークルまたは
スポーツ課(224-7804)にお問い合わせください。